

Πρόγραμμα εκπαίδευσης στο

ΒΕΛΟΝΙΣΜΟ

για Φυσικοθεραπευτές και Ιατρούς

2019-2020

Πρόγραμμα Δια Βίου Εκπαίδευσης



Κέντρο Επιμόρφωσης
και Δια Βίου Μάθησης



ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΛΓΟΛΟΓΙΑΣ



Η Ε.Φ.Ε.Α. αποτελεί το ελληνικό τμήμα της I.A.A.P.T.
International Acupuncture Association of Physical Therapists
Subgroup of World Confederation for Physical Therapy
www.iaapt.wcpt.org



ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ
ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΗΣ
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Μήνυμα από τον Επιστημονικό Υπεύθυνο του Προγράμματος



Αγαπητοί συνάδελφοι,

Με ιδιαίτερη τιμή σας προσκαλώ στο Πρόγραμμα Διά Βίου του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής για την ακαδημαϊκή χρονιά 2019-2020, με τίτλο: «Πρόγραμμα Εκπαίδευσης στο Βελονισμό για επαγγελματίες υγείας (Ιατρούς, Οδοντίατρους και Φυσικοθεραπευτές) – 300 ώρες». Το πρόγραμμα βρίσκεται στο τρίτο του ετήσιο κύκλο υλοποίησης και πιστοποιείται από το Κέντρο Δια Βίου Μάθησης και Επιμόρφωσης του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής (ΚΕΔΙΒΙΜ-ΠΑΔΑ).

Η θεσμικότητα του συγκεκριμένου προγράμματος, το καθιστά σήμερα μοναδικό στη χώρα αλλά και παγκοσμίως αφού αποτελεί το πλέον αξιόπιστο θεσμικά και καταξιωμένο επαγγελματικό πρόγραμμα εκπαίδευσης στο βελονισμό με την εγγύηση των Πανεπιστημιακών και λοιπών φορέων που συμμετέχουν. Το πρόγραμμα διοργανώνεται από το ΚΕΔΙΒΙΜ-ΠΑΔΑ, το Ερευνητικό Εργαστήριο Μυοσκελετικής Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής (ΕΜΦ-ΠΑΔΑ) και την Ελληνική Φυσικοθεραπευτική Εταιρεία Αλγολογίας (ΕΦΕΑ), μέλος της Παγκόσμιας Συνομοσπονδίας Φυσικοθεραπευτών στο Βελονισμό (International Association of Acupuncture Physical Therapists – IAAPT) που αποτελεί Τμήμα του World Confederation of Physical Therapy (WCPT). Για την ολοκλήρωση των κλινικών απαιτήσεων του προγράμματος και την εποπτευόμενη κλινική εφαρμογή των διδασθέντων συνδράμουν το Ιατρείο Πόνου του Αρσεταιείου νοσοκομείου, το εργαστήριο Ανατομικής του Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (ΕΚΠΑ), η Α' Ορθοπεδική Κλινική του ΕΚΠΑ, το Greek Taiji Health Center των Πανεπιστημίων της Σαγκάης (Shanghai University of Traditional Chinese Medicine – SHUTCM) και του ΠΑΔΑ, το Διεθνές Μετεκπαιδευτικό Κέντρο Βελονισμού της Αθήνας – Acuscience, αλλά και ιδιωτικοί φορείς με εξειδικευμένο προσωπικό που τηρεί τις προϋποθέσεις εκπαίδευσης του Πανεπιστημίου.

Το πρόγραμμα ξεκινάει το Σεπτέμβριο του 2019 και ολοκληρώνεται με τις σχετικές διαδικασίες πιστοποίησης και εξετάσεων τον Ιούνιο του 2020, μετά από ένα σύνολο 300 ωρών θεωρητικής, πρακτικής και κλινικής εκπαίδευσης. Το εκπαιδευτικό όριο των 300 ωρών ορίζεται από τη Παγκόσμια Οργάνωση Υγείας (ΠΟΥ) ως ο απαραίτητος ελάχιστος αριθμός ωρών εκπαίδευσης προκειμένου μια ειδικότητα να μπορεί να ασκήσει το βελονισμό ως συμπληρωματική θεραπεία στο πλαίσιο των αρμοδιοτήτων της.

Η ύλη του προγράμματος εκπαίδευσης συνδυάζει με μοναδικό τρόπο τις αρχές του Παραδοσιακού Κινεζικού Βελονισμού και του Βιοϊατρικού (Δυτικού) Βελονισμού, με εκπαίδευση σε Ειδικές Τεχνικές όπως η «στεγνή» βελόνα, την θεραπεία των σημείων πυροδότησης, τον ηλεκτροβελονισμό και τον ωτοβελονισμό, πάντα υπό την επικαιροποίηση μέσω της αρθρογραφίας, την ερμηνεία δια μέσω των νευροφυσιολογικών μηχανισμών και τις επιστημονικές αρχές τεκμηρίωσης της Δυτικής Ιατρικής. Η από κοινού εκπαίδευση φυσικοθεραπευτών και ιατρών στο αντικείμενο εξασφαλίζει ικανικές συνθηκές δια-επαγγελματικής συνεργασίας προς όφελος των ασθενών, σύμφωνα με τα διεθνή πρότυπα. Προκειμένου να επιτευχθεί το βέλτιστο των δυνατοτήτων της θεωρητικής και πρακτικής εκπαίδευσης έχουν εξασφαλιστεί ιδιαίτερα υψηλών προδιαγραφών αίθουσες του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής (Πανεπιστημιούπολη 1 & 2), καθώς και οι χώροι εκπαίδευσης της ΕΦΕΑ.

Με ιδιαίτερη τιμή θα ήθελα να αναφερθώ στο εκπαιδευτικό προσωπικό που συμμετέχει σε αυτή την εκπαίδευση και αποτελεί το κυριότερο συστατικό για την επιτυχία της. Με τιμή ιδιαίτερα σε αυτή την εκπαιδευτική ομάδα να έχω μαζί μου 8 μέλη ΔΕΠ του Πανεπιστημίου Αθηνών (ΕΚΠΑ) και Δυτικής Αττικής (ΠΑΔΑ), με την οργάνωση της ύλης από τον Μιλτιάδη Καραβή, κορυφαίο εκπαιδευτή βελονισμού στη χώρα και διεθνώς, και με ένα συνολικό επιτελείο 24 ειδικευμένων ιατρών και φυσικοθεραπευτών, όλοι με μεταπτυχιακού τίτλου και συναφείς εξειδικεύσεις, αποτελεί μονόδρομο η επιτυχής εκπαίδευση στο αντικείμενο, διασφαλίζοντας την ασφάλεια και τη βέλτιστη χρήση βάσης ενδείξεων, αντενδείξεων, κλινικού συλλογισμού και επιστημονικής τεκμηρίωσης. Αυτή η εκπαιδευτική ομάδα με τη διεθνή της εμπειρία και καταξίωση θεμελιώνει την επιτυχία του προγράμματος, όπως το αποδεικνύει πάνω από 13 έτη.

Οι δυνατότητες των αποφοίτων του προγράμματος είναι εξαιρετικές με την διασφάλιση της μετέπειτα κλινικής τους εκπαίδευσης τους στα πανεπιστημιακά νοσοκομεία της Κίνας και της Σαγκάης μέσα από τη συνεργασία με το μεγαλύτερο στο κόσμο Πανεπιστήμιο Παραδοσιακής Κινεζικής Ιατρικής, στη Σαγκάη (Sanghai University of Traditional Chinese Medicine) και τα νοσοκομεία της πόλης.

Εκεί, δίνεται η δυνατότητα στους συμμετέχοντες του προγράμματος να ακολουθήσουν περαιτέρω επιμόρφωση μέσω της συνεχιζόμενης εκπαίδευσης στη Κίνα, όπως αυτή που ολοκληρώθηκε τον Αύγουστο του 2018 και τον Ιούλιο του 2019, καθώς και την εκπαίδευση στην Ελλάδα από Κινέζους πανεπιστημιακούς καθηγητές, όπως η Ημερίδα Βελονισμού που οργανώθηκε το Σεπτέμβριο του 2018 στις εγκαταστάσεις του ΠΑΔΑ, αλλά και με άλλες μορφές τυπικής εκπαίδευσης μέσω μεταπτυχιακών τίτλων επιπέδου Master (MSc) ή διδακτορικών σπουδών (PhD).

Τελειώνοντας, νιώθω την ανάγκη να ευχαριστήσω τα μέλη ΔΕΠ της βασικής ερευνητικής ομάδας του Εργαστηρίου Μυοσκελετικής Φυσικοθεραπείας για την αιγίδα του, τη Διοίκηση του ΠΑΔΑ (το νέο Πρύτανη κ. Π. Καλδή), το ΚΕΔΙΒΙΜ, την Επιτροπή Ερευνών & τον ΕΛΚΕ για την υποστήριξη τους, τα μέλη του Δ.Σ. της ΕΦΕΑ, τους εκπαιδευτές, τους Καθηγητές μέλη ΔΕΠ από το ΠΑΔΑ και το ΕΚΠΑ που συμμετέχουν στην εκπαίδευση, το διοικητικό προσωπικό της ΕΦΕΑ και του Εργαστηρίου, καθώς και όλων που καθαρά λόγω περιορισμένου χώρου δεν μπορώ να αναφέρω, χωρίς των οποίων την εμπιστοσύνη και την έμπρακτη τους υποστήριξη δεν θα μπορούσαν να τελεσφορήσουν τέτοιες θεσμικές προσπάθειες. Περισσότερο από όλα θα ήθελα να εκφράσω την ευγνωμοσύνη μου στους συμμετέχοντες συναδέλφους Φυσικοθεραπευτές και Ιατρούς του προγράμματος, που μας εμπιστεύονται και μας τιμάνε με τη παρουσία τους και δίνουν νόημα στο δύσκολο έργο της θεσμικής ακαδημαϊκής εκπαίδευσης με κανόνες.

ΕΒΔΟΜΑΔΑ #1 ΕΦΕΑ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 27-09-19	ΣΑΒΒΑΤΟ 28-09-19	ΚΥΡΙΑΚΗ 29-09-19
09:00 – 10:00		Μοντέλα δράσης του βελονισμού Μ. Καράβης	Φυσιολογία του Περιφερικού ΝΣ Μ. Καράβης
10:00 – 11:00	Εισαγωγή στον Ιατρικό Βελονισμό Μ. Καράβης		
11:00 – 12:00		Αρχές εισαγωγής της βελόνης Σωτηρόπουλος Σ, Σιδέρης Α, Γεωργούδης Γ	Ιδιότητες σημείων Βελονισμού Καράβης Μ.
12:00 – 13:00	Στοιχεία φυσιολογίας του Ν. Σ. Μ. Καράβης		
13:00 – 14:00		ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
14:00 – 15:00	Evidence – based φ/θ βελονισμός Γ. Γεωργούδης – Α. Σιδέρης	Εισαγωγή στην TCM & Παρ. Βελον. Α.Σταματάκης	Ιστορία, φιλοσοφία και ιατρική στην Κίνα Ι. Καζάλη
15:00 – 16:00			
16:00 – 17:00		Overview of EFIC Pain Curriculum Morten Hoeg	Βασικά στοιχεία (I) Επιφανειακής Ανατομικής – Βιωμ. Εργ. Α. Μαυρογένης – Γ. Γεωργούδης
17:00 – 18:00			

ΕΒΔΟΜΑΔΑ #2 ΕΦΕΑ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 18-10-19	ΣΑΒΒΑΤΟ 19-10-19	ΚΥΡΙΑΚΗ 20-10-19
09:00 – 10:00		Αρχή ομοιοστασίας – χρήση αρχαίων σημείων – τόνωση – διασπορά Γεωργιάδης Ν	Θεωρία Zang-Fu οργάνων Καζάλη Ι
10:00 – 11:00	Θεωρία Ying-Yang Καζάλη Ι		
11:00 – 12:00		Μεσημβρινός Στομάχου - Σπληνός Γεωργιάδης Ν, Σωτηρόπουλος Σ	Ανάλυση συνδρόμων Zang-Fu οργάνων Καζάλη Ι
12:00 – 13:00	Θεωρία Μεσημβρινών Σταματάκης Α		
13:00 – 14:00		ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
14:00 – 15:00	Μεσημβρινός Πνεύμων-Παχέως Εντέρου Γεωργιάδης Ν, Σιδέρης Α	Μεσημβρινός Νεφρός – Ουροδόχος Κύστη Μιμίδης Ι, Σιδέρης Α	Μεσημβρινός Καρδιά – Λεπτό έντερο Καμπούρη Ε, Γεωργούδης Γ
15:00 – 16:00			
16:00 – 17:00		Μεσημβρινός Ήπαρ – Χοληδόχος Κύστη Μιμίδης Ι, Σωτηρόπουλος Σ	Μεσημβρινός Περικάρδιο – Τριπλός Θερμαστής Καμπούρη Ε, Σιδέρης Α
17:00 – 18:00			

ΕΒΔΟΜΑΔΑ #3 ΕΦΕΑ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 1-11-19	ΣΑΒΒΑΤΟ 2-11-19	ΚΥΡΙΑΚΗ 3-11-19
09:00 – 10:00		Πόνος – Εισαγωγή, Συστήματα Αναλγησίας Σιαφάκα Ι	Περιοχική Δράση Καράβης Μ
10:00 – 11:00	Τοπική Δράση Καράβης Μ		
11:00 – 12:00		Νευροφυσιολογία του Πόνου Καράβης Μ	Περιοχική Δράση Καράβης Μ
12:00 – 13:00	Τοπική Δράση Καράβης Μ		
13:00 – 14:00		ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
14:00 – 15:00	Τοπική Δράση (πρακτική) Γεωργούδης Γ, Σιδέρης Α, Σωτηρόπουλος Σ	Βιοψυχοκοινωνικό μοντέλο – Εργαλεία Αξιολόγησης	Περιοχική Δράση (πρακτική) Γεωργούδης Γ, Σιδέρης Α, Σωτηρόπουλος Σ
15:00 – 16:00		Γεωργούδης Γ	
16:00 – 17:00		Νευροεπιστημονική εκπαίδευση στο πόνο	Βασικά στοιχεία (II) Επιφανειακής Ανατομικής – Βιωμ. Εργ.
17:00 – 18:00		Σιδέρης Α	Α. Μαυρογένης – Γ. Γεωργούδης

ΕΒΔΟΜΑΔΑ #4 ΕΦΕΑ	ΣΑΒΒΑΤΟ 23-11-19	ΚΥΡΙΑΚΗ 24-11-19
09:00 – 10:00	Μυοπεριτονιακά Σημεία Πυροδότησης: Εισαγωγή - Επιστημονική τεκμηρίωση Γεωργούδης Γ	Θεραπευτικές τεχνικές για τα ΜΤrPs Μακρής Α
10:00 – 11:00		
11:00 – 12:00	Μυοπεριτονιακός Πόνος, Πατέντα αναφοράς συμπτωμάτων από τα ΜΤrPs Γεωργούδης Γ	Εισαγωγή στις επεμβατικές τεχνικές θεραπείας των ΜΤrPs – «Ξηρά» Βελόνα Μακρής Α
12:00 – 13:00		
13:00 – 14:00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
14:00 – 15:00	Πρακτικό: Αναγνώριση, Εντοπισμός, Ψηλάφηση των ΜΤrPs για ΑΜΣΣ, ΘΜΣΣ & ΟΜΣΣ και Άνω Άκρο & Κάτω Άκρο Γεωργούδης Γ, Σωτηρόπουλος Σ	Πρακτική εφαρμογή βελόνας σε ΜΤrPs στους συχνότερους μύες του άνω άκρου (I) Γεωργούδης Γ, Μπτσιοκάπα Ε, Σωτηρόπουλος Σ
15:00 – 16:00		
16:00 – 17:00	Μυολογία Ανθρώπινου Σώματος – Βιωματικό εργαστήριο Μαυρογένης Α, Γεωργούδης Γ	Πρακτική εφαρμογή θεραπευτικών τεχνικών σε ΜΤrPs στο Άνω Άκρο (II) Γεωργούδης Γ, Μπτσιοκάπα Ε, Σωτηρόπουλος Σ
17:00 – 18:00		

ΕΒΔΟΜΑΔΑ #5 ΕΦΕΑ	ΣΑΒΒΑΤΟ 07-12-19	ΚΥΡΙΑΚΗ 08-12-19
09:00 – 10:00	Ινομυαλγία και Ιδιοπαθή σύνδρομα πόνου Καράβης Μ	Διαδικασία Αξιολόγησης του Ασθενή και καταγραφής των ευρημάτων Γεωργούδης Γ
10:00 – 11:00		
11:00 – 12:00	Ασφαλή χρήση της βελόνας: επιπλοκές & αντιμετώπιση τους Καράβης Μ.	Αλγομετρία και χρήση στην Ινομυαλγία και το Μυοπεριτονιακό Σύνδρομο Γεωργούδης Γ
12:00 – 13:00		
13:00 – 14:00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
14:00 – 15:00	Πρακτικό εφαρμογή βελόνας σε ΜΤrPs στους συχνότερους μύες του Κάτω Άκρου Γεωργούδης Γ, Σιδέρης Α, Σωτηρόπουλος Σ	Πρακτικό εφαρμογή βελόνας σε ΜΤrPs στους συχνότερους μύες του Κορμού Γεωργούδης Γ, Σιδέρης Α, Σωτηρόπουλος Σ
15:00 – 16:00		
16:00 – 17:00	Πρακτικό εφαρμογή θεραπευτικών τεχνικών σε ΜΤrPs στο Κάτω Άκρο Γεωργούδης Γ, Σιδέρης Α, Σωτηρόπουλος Σ	Πρακτική εφαρμογή Αλγομετρίας σε ΜΤrPs και στην Ινομυαλγία Γεωργούδης Γ, Σιδέρης Α, Σωτηρόπουλος Σ
17:00 – 18:00		

ΕΒΔΟΜΑΔΑ #6 ΕΦΕΑ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 24-01-20	ΣΑΒΒΑΤΟ 25-01-2020	ΚΥΡΙΑΚΗ 26-01-2020
09:00 – 10:00			
10:00 – 11:00	Θεωρία Μικροσυστημάτων Πρακτική εφαρμογή στα μικροσυστήματα	Τενοντομυϊκοί μεσημβρινοί Σταματάκης Α	Σύνδρομα Wei Καζάλη Ι
11:00 – 12:00	Γκομόζια Κ		
12:00 – 13:00	Θεωρία Μικροσυστημάτων Πρακτική εφαρμογή στα μικροσυστήματα	Εξωτερική εμφάνιση-Σφυγμός-Γλώσσα Καζάλη Ι	Σύνδρομα Βι Καζάλη Ι
13:00 – 14:00	Γκομόζια Κ		
14:00 – 15:00	Yamamoto - Κρανιοϊερός Βελ. Πρακτική εφαρμογή	Dr Tan	
15:00 – 16:00	Γεωργιάδης Ν	Γεωργιάδης Ν	Παράδοξοι μεσημβρινοί Σταματάκης Α
16:00 – 17:00		Μεσημβρινός Αγγείου Συλλήψεως – Κυβερνητικό Αγγείο	Η αναγκαιότητα σύνθεσης των αρχών του Βιοιατρικού Βελονισμού και της Παραδοσιακής Κινεζικής Ιατρικής Καράβης Μ
17:00 – 18:00		Σιδέρης Α	

ΕΒΔΟΜΑΔΑ #7 ΕΦΕΑ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 7-2-20	ΣΑΒΒΑΤΟ 8-2-20	ΚΥΡΙΑΚΗ 9-2-20
09:00 – 10:00		Ανατομικό υπόστρωμα σημείων βελονισμού Μακρής Α	Αντιφλεγμονώδης δράση του Βελονισμού Καράβης Μ
10:00 – 11:00	Κεντρική Δράση (I) Καράβης Μ		
11:00 – 12:00		Εισαγωγή στη θεραπευτική του Βιοιατρικού βελονισμού Μακρής Α	Βελονισμός και stress response Καράβης Μ
12:00 – 13:00	Κεντρική Δράση (II) Καράβης Μ		
13:00 – 14:00		ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
14:00 – 15:00	Πρακτική εφαρμογή Κεντρική Δράση (Πρακτικό) Γεωργούδης Γ, Σιδέρης Α, Σωτηρόπουλος Σ	Placebo και Βελονισμός Καράβης Μ	Συμβάματα στο Βελονισμό Σεγρέδου Μ
15:00 – 16:00			
16:00 – 17:00		Πρακτική ασφαλούς χρήσης του βελονισμού Γεωργούδης Γ, Σωτηρόπουλος Σ	Επικίνδυνα σημεία βελονισμού Σεγρέδου Μ, Γεωργούδης Γ, Σωτηρόπουλος Σ
17:00 – 18:00			

ΕΒΔΟΜΑΔΑ #8 ΕΦΕΑ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 6-3-2020	ΣΑΒΒΑΤΟ 7-3-2020	ΚΥΡΙΑΚΗ 8-3-2020
09:00 – 10:00		Μυοσκελετικά άλγη ΑΜΣΣ και Άνω Άκρο Καράβης Μ	Εκφυλιστική νόσος της ΣΣ Καράβης Μ
10:00 – 11:00	Η δράση του βελονισμού στο αναπνευστικό σύστημα Καράβης Μ		
11:00 – 12:00		Μυοσκελετικά άλγη ΟΜΣΣ, ΘΜΣΣ και Κάτω Άκρο Καράβης Μ	Η συμβολή του βελονισμού στη γηριατρική Καράβης Μ
12:00 – 13:00	Αθλητικές κακώσεις και βελονισμός Σιδέρης Α		
13:00 – 14:00		ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
14:00 – 15:00	Πρακτική Εφαρμογή σε αθλητικές κακώσεις Γεωργούδης Γ, Σιδέρης Α, Σωτηρόπουλος Σ	Πρακτική Εφαρμογή σε μυοσκελετικά άλγη άκρων και ΣΣ Γεωργούδης Γ, Σωτηρόπουλος Σ	Βελονισμός στη Κροταφογναθική άρθρωση & Στοματοπροσωπικό Πόνο Σκόνδρας Α
15:00 – 16:00			
16:00 – 17:00		Πρακτική Εφαρμογή σε μυοσκελετικά άλγη άκρων και ΣΣ Γεωργούδης Γ, Σωτηρόπουλος Σ	Πρακτικό βελονισμού στη Κροταφογναθική άρθρωση & Στοματοπροσωπικό Πόνο Σκόνδρας Α, Γεωργούδης Γ, Σωτηρόπουλος Σ
17:00 – 18:00			

ΕΒΔΟΜΑΔΑ #9 ΕΦΕΑ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 20-3-20	ΣΑΒΒΑΤΟ 21-3-20	ΚΥΡΙΑΚΗ 22-3-20
09:00 – 10:00		Εισαγωγή στον Η/Β-περιγραφή συσκευών Καράβης Μ	Κλινικά Πρωτόκολλα στον Οτοβελονισμό Σεργέδου Μ
10:00 – 11:00	Εισαγωγή στον Οτοβελονισμό Καράβης Μ		
11:00 – 12:00		Εισαγωγή στον Η/Β-περιγραφή τεχνική Καράβης Μ	Πρακτική εφαρμογή πρωτόκολλων ωτοβελονισμού Σεργέδου Μ, Σιδέρης Α, Σωτηρόπουλος Σ
12:00 – 13:00	Σημεία βελονισμού στο αυτί Καράβης Μ		
13:00 – 14:00		ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
14:00 – 15:00	Βελόνες ωτοβελονισμού εφαρμογή και χρήση Γεωργούδης Γ, Σιδέρης Α, Σωτηρόπουλος Σ	Πρωτόκολλα Η/Β σε οξύ και Χρόνιο Πόνο Μακρής Α	Κλινικά περιστατικά συνδυασμού ειδικών τεχνικών και σωματοβελονισμού Γεωργούδης Γ, Σιδέρης Α, Γεωργιάδης Ν
15:00 – 16:00			
16:00 – 17:00		Η/Β – πρακτική εφαρμογή Γεωργούδης Γ, Σιδέρης Α, Σωτηρόπουλος Σ	Κλινικά περιστατικά συνδυασμού ειδικών τεχνικών και σωματοβελονισμού Γεωργούδης Γ, Σιδέρης Α, Γεωργιάδης Ν
17:00 – 18:00			

ΕΒΔΟΜΑΔΑ #10 ΕΦΕΑ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 12-6-2020	ΣΑΒΒΑΤΟ 13-6-2020	ΚΥΡΙΑΚΗ 14-6-2020
09:00 – 10:00		Ο Βελονισμός στη νευρολογία I (ΚΝΣ) Καράβης Μ	Ψυχο-νευρο-ανοσολογία - Βελονισμός στην Ψυχιατρική Καράβης Μ
10:00 – 11:00	Ο Βελονισμός στη Ρευματολογία Καρόκης Δ		
11:00 – 12:00		Ο Βελονισμός στη νευρολογία II (ΠΝΣ) Καράβης Μ	Ο βελονισμός σε διαταραχές άγχους, κατάθλιψης, ύπνου, διάθεσης και συμπεριφοράς Καράβης Μ
12:00 – 13:00	Βελονισμός στην οστεοαρθρίτιδα Καρόκης Δ		
13:00 – 14:00		ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
14:00 – 15:00	Πρακτική Εφαρμογή σε ρευματολογικά και ΟΑ Γεωργούδης Γ, Σιδέρης Α, Σωτηρόπουλος Σ	Κεφαλαγίες & Βελονισμός Σεργέδου Μ	Μηχανισμοί Δράσης των πιο κοινών ψυχιατρικών διαταραχών Βενετίκου Μ
15:00 – 16:00			
16:00 – 17:00		Πρακτική Εφαρμογή σε νευρολογικά προβλήματα και κεφαλαγίες Γεωργούδης Γ, Σιδέρης Α, Σεργέδου Μ	Πρακτική Εφαρμογή σε ψυχιατρικές διαταραχές Γεωργούδης Γ, Σιδέρης Α, Σεργέδου Μ
17:00 – 18:00			

ΕΒΔΟΜΑΔΑ #11 ΕΦΕΑ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 26-6-2020	ΣΑΒΒΑΤΟ 27-6-2020	ΚΥΡΙΑΚΗ 28-6-2020
09:00 – 10:00		Εφαρμογή βελονισμού στην Ωτο-ρινο- λαρυγγολογία & Γυναικολογία Καράβης Μ	Παρουσιάσεις Εργασιών (II) – Case Studies Συζήτηση περιστατικών
10:00 – 11:00	Βελονισμός στις εξαρτήσεις και πρωτόκολλα NADA Καράβης Μ		
11:00 – 12:00		Εφαρμογή βελονισμού στην Ογκολογία Καράβης Μ	Αξιολόγηση της εκπαιδευτικής διαδικασίας
12:00 – 13:00	Πρακτική Εφαρμογή στις εξαρτήσεις/ πρωτόκολλα NADA Γεωργούδης Γ, Σιδέρης Α, Σωτηρόπουλος Σ		
13:00 – 14:00		ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
14:00 – 15:00	Παρουσιάσεις Εργασιών (I)	Εξετάσεις: Προφορικές & Πρακτικές	Αποφοίτηση
15:00 – 16:00			
16:00 – 17:00		Εξετάσεις Γραπτές	
17:00 – 18:00			

ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ	ΔΕΥΤΕΡΑ*	ΤΡΙΤΗ*	ΤΕΤΑΡΤΗ*	ΠΕΜΠΤΗ*	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ**
09:00 – 10:00	ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚ. ΕΜΦ ¹ Σωτηρόπουλος Σ., Γεωργούδης Γ.	ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚ. Taiji Center ² Γεωργιάδης Ν., Γεωργούδης Γ.	ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚ. Αρεταίειο ³ Σωτηρόπουλος Σ., Σιδέρης Α., Γεωργούδης Γ.	ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚ. ΕΜΦ ¹ Γεωργούδης Γ., Σωτηρόπουλος Σ.	ΑΝΑΤΟΜΕΙΟ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚ. Ανατομείο ΕΚΠΑ ⁴ Μαζαράκης Α., Φιλίππου Δ.
10:00 – 11:00	ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚ. ΕΜΦ	ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚ. Taiji Center	ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚ. Αρεταίειο	ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚ. ΕΜΦ	ΑΝΑΤΟΜΕΙΟ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚ. Ανατομείο ΕΚΠΑ
11:00 – 12:00	ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚ. ΕΜΦ	ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚ. Taiji Center	ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚ. Αρεταίειο	ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚ. ΕΜΦ	ΑΝΑΤΟΜΕΙΟ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚ. Ανατομείο ΕΚΠΑ
12:00 – 13:00	ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚ. ΕΜΦ	ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚ. Taiji Center	ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚ. Αρεταίειο	ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚ. ΕΜΦ	ΑΝΑΤΟΜΕΙΟ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚ. Ανατομείο ΕΚΠΑ
13:00 – 14:00	ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚ. ΕΜΑΦ	ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚ. Taiji Center	ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚ. Αρεταίειο	ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚ. ΕΜΑΦ	ΑΝΑΤΟΜΕΙΟ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚ. Ανατομείο ΕΚΠΑ
14:00 – 15:00					ΑΝΑΤΟΜΕΙΟ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚ. Ανατομείο ΕΚΠΑ
15:00 – 16:00					ΑΝΑΤΟΜΕΙΟ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚ. Ανατομείο ΕΚΠΑ
16:00 – 21:00	PRIVATE PRACTICE ⁵	PRIVATE PRACTICE ⁵	PRIVATE PRACTICE ⁵	PRIVATE PRACTICE ⁵	PRIVATE PRACTICE ⁵

ΕΜΦ¹: Ερευνητικό Εργαστήριο Μυοσκελετικής Φυσικοθεραπείας, ΠΑΔΑ
Taiji Center²: Το κέντρο υγείας Greek Taiji Health Center, ΠΑΔΑ και TCM Shanghai University
Αρεταίειο³: Ιατρείο Πόνου, Αρεταίειο Νοσοκομείο, Α΄ Αναισθησιολογική Κλινική, ΕΚΠΑ

Ανατομείο ΕΚΠΑ⁴: Ανατομείο Ιατρικής Σχολής, ΕΚΠΑ. Η εκπαίδευση στο Ανατομείο ολοκληρώνεται σε μία ημέρα επίσκεψης.
Private Practice⁵: Επιλεγμένοι χώροι ιδιωτικών ιατρείων που έχουν προεγκριθεί (για τμήμα ΜΟΝΟ της πρακτικής άσκησης).

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

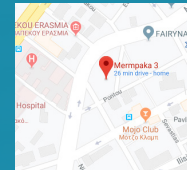
Τηλ. 210-4172111 | Email: secretary@efea.gr

Στο πλαίσιο της πιστοποίησης των διαδικασιών εκπαίδευσης από το Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής και ειδικότερα από το Κέντρο Επιμόρφωσης και Διαβίου Μάθησης (ΚΕΔΙΒΙΜ) και την απονομή του διπλώματος εκπαίδευσης στο βελονισμό υπό το τίτλο:

"Πρόγραμμα Εκπαίδευσης στον Βιοϊατρικό και Παραδοσιακό Βελονισμό για επαγγελματίες υγείας ιατρούς, οδοντιάτρους και φυσικοθεραπευτές", απαιτείται να έχουν εκπληρωθεί οι παρακάτω προϋποθέσεις:

1. Συστηματική παρακολούθηση τόσο του θεωρητικού όσο και του πρακτικού μέρους του προγράμματος με δυνατότητα απουσιών έως 20% των ωρών.
2. Ολοκλήρωση του απαραίτητου αριθμού ωρών επιβλεπόμενης κλινικής άσκησης σε δημόσιους φορείς όπως το Ιατρείο Πόνου του Αρεταίου νοσοκομείου, ΕΚΠΑ, και του Εργαστηρίου Μυοσκελετικής & Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας, ΠΑΔΑ, καθώς και σε εγκεκριμένους ιδιωτικούς φορείς, υπό τις απαραίτητες προϋποθέσεις εάν αυτό κριθεί απαραίτητο.
3. Η ολοκλήρωση της πρακτικής στο Ανατομείο της Ιατρικής Σχολής, και η επιτυχής εξέταση της
4. Επιτυχής τελική εξέταση στις γραπτές εξετάσεις που δίνονται με το πέρας του προγράμματος και αφορούν σε όλη την ύλη του προγράμματος
5. Επιτυχής ολοκλήρωση του πρακτικού μέρους του προγράμματος (εφαρμογή βελονισμού σε προκαθορισμένα σημεία, παθήσεις, σύνδρομα – βλ checklist).
6. Επιτυχής επίδειξη της ορθής εφαρμογής βελονισμού κατά την Κλινική άσκηση σε ασθενείς.
7. Συγγραφή διπλωματικής εργασίας σε θέμα σχετιζόμενο με το αντικείμενο εκπαίδευσης και κατά προτίμηση η προφορική της παρουσίαση ή δημοσίευση της στον επιστημονικό τύπο.

Καλή αρχή και καλή επιτυχία!



Ελληνική Φυσικοθεραπευτική Εταιρεία Αλγολογίας

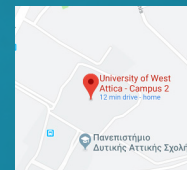
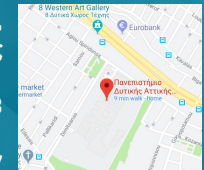
Μέρμπακα 3, Ιλίσια, Αθήνα, ΤΚ. 11528

Τηλ. 210-4172111

Πανεπιστημιούπολη 1, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

Αγίου Σπυρίδωνος 28, Αιγάλεω 122 43

Τηλ. 210-5387487



Πανεπιστημιούπολη 2, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

Θηβών 250, Αιγάλεω 122 44

Τηλ. 210-5387487

Αποκλειστικός Χορηγός του προγράμματος για την Ε.Φ.Ε.Α.



PHYSIO|SPORTSMEDICINE|ACUPUNCTURE

...to the point!



210 7752048



@kalousos



www.kalousos.gr