

Πρόγραμμα εκπαίδευσης στο

# ΒΙΟΪΑΤΡΙΚΟ ΒΕΛΟΝΙΣΜΟ

για Φυσικοθεραπευτές και Ιατρούς  
2019-2020



Πρόγραμμα  
Θεσσαλονίκης



ΕΛΛΗΝΙΚΗ  
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ  
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΛΓΟΛΟΓΙΑΣ



Η Ε.Φ.Ε.Α. αποτελεί το ελληνικό τμήμα της I.A.A.P.T.  
International Acupuncture Association of Physical Therapists  
Subgroup of World Confederation for Physical Therapy  
[www.iaapt.wcpt.org](http://www.iaapt.wcpt.org)



ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ  
ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΗΣ  
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

## Μήνυμα από τον Επιστημονικό Υπεύθυνο του Προγράμματος

Αγαπητοί συνάδελφοι φυσικοθεραπευτές, ιατροί και οδοντίατροι,



Οι αρχές της Ιατρικής επιστήμης απαιτούν κλινικά τεκμηριωμένες μεθόδους θεραπείας, στηριζόμενες σε επιστημονικές αποδείξεις (evidence-based medicine). Η αναζήτηση νέων μεθόδων και τεχνικών θεραπειών και πρόσφατα η ενσωμάτωση παραδοσιακών θεραπευτικών μεθόδων όπως προτείνεται από τη Παγκόσμια Οργάνωση Υγείας στο σύστημα ταξινόμησης ICD-11 που θα έχει υποχρεωτική ισχύ μέχρι το 2021 για όλες τις χώρες, απαιτεί την τεκμηριωμένη εφαρμογή και κλινικό συλλογισμό χρήσης τους. Μια από τις δημοφιλέστερες τέτοιες παραδοσιακές μεθόδους που αρχίζουν να ενσωματώνονται ολοένα και περισσότερο στη Δυτική θεραπευτική είναι ο βελονισμός. Οι αρχές της Παραδοσιακής Κινέζικης Ιατρικής και του Βελονισμού αποτελούν μια εξαιρετική φιλοσοφική προσέγγιση στην αντίληψη της υγείας του ανθρώπου που έχουν διάρκεια ζωής αρκετών χιλιάδων ετών. Προκειμένου όμως μια τέτοια τεχνική να γίνει «επιστημονικά αποδεκτή» σύμφωνα με τους όρους της Δυτικής θεραπευτικής απαιτεί να αποτελεσματικότητα της, οι μηχανισμοί δράσης της και να τεκμηριωθεί η κλινική της αποτελεσματικότητα μέσα από τις αρχές της επιστημονικής έρευνας. Αυτό ακριβώς προσπαθεί αρκετά χρόνια τώρα η Δυτική επιστημονική κοινότητα υπό τον όρο Βιοϊατρικός Βελονισμός, να διερευνήσει μέσα από συνεχείς μελέτες, μηχανισμούς και μοντέλα δράσης.

Από το 2009 έως και σήμερα, η ΕΦΕΑ και το Μετεκπαιδευτικό Κέντρο Βελονισμού Acuscience του Ιατρού Βελονιστή Μ. Καράβη εκπαιδύον Φυσικοθεραπευτές και Ιατρούς στην κατανόηση και εφαρμογή του Βιοϊατρικού Βελονισμού. Η αποδοχή όλα αυτά τα χρόνια από την επιστημονική και ακαδημαϊκή κοινότητα είναι τόσο μεγάλη που από το 2017, υπό την επιστημονική μου ευθύνη ως μέλους ΔΕΠ, το «Πρόγραμμα Εκπαίδευσης Φυσικοθεραπευτών και Ιατρών/Οδοντιάτρων στο Βελονισμό» έγινε μόνιμο επίσης πρόγραμμα συνεχιζόμενης εκπαίδευσης του ΚΕΔΙΒΙΜ του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής.

Είναι μεγάλη τιμή για εμένα προσωπικά, την Ελληνική Φυσικοθεραπευτική Εταιρεία Αλγολογίας (ΕΦΕΑ) και το ερευνητικό Εργαστήριο Μυοσκελετικής Φυσικοθεραπείας (ΕΜΦ) του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής, η προσπάθεια να ενώσουμε τις δυνάμεις μας και τις γνώσεις μας ώστε μέρος αυτού του προγράμματος να έρθει και στη Θεσσαλονίκη. Η πρώτη προσπάθεια που έγινε κατά το ακαδημαϊκό έτος 2018-2019 στέφθηκε με επιτυχία και με εξαιρετικά οχόλια από τους συμμετέχοντες, όπου οι περισσότεροι συνεχίζουν και με τη πιστοποίηση του πλήρους προγράμματος. Φέτος, το πρόγραμμα του 2019-2020 της Θεσσαλονίκης είναι εμπλουτισμένο με σχεδόν όλες τις ενότητες της ύλης του Βιοϊατρικού Βελονισμού, όπου μέσα από ένα σύνολο 120 ωρών φυσικής παρούσας, καλύπτεται όλη η ύλη (Θεωρητική και με Πρακτική) που απαιτείται ως βασική γνώση για έναν Φυσικοθεραπευτή και έναν Ιατρό προκειμένου να χρησιμοποιήσουν τον Βελονισμό ως συμπληρωματική θεραπεία στο γνωστικό αντικείμενο των ειδικοτήτων τους.

Ιδιαίτερη τιμή αποτελεί για εμένα, η ομάδα των εκπαιδευτών που έχει αναλάβει να ολοκληρώσει την εκπαίδευση της Θεσσαλονίκης όπου όλοι οι βασικοί εκπαιδευτές του πλήρους προγράμματος συμμετέχουν και στο πρόγραμμα της Θεσσαλονίκης, συνεπικουρούμενοι από εκπαιδευμένους συναδέλφους στο πρακτικό κυρίως μέρος της εκπαίδευσης, ώστε να διασφαλίζονται οι βέλτιστες συνθήκες επιμόρφωσης και πρακτικής εφαρμογής.

Η παρακολούθηση του προγράμματος της Θεσσαλονίκης δίνει τη δυνατότητα στους συμμετέχοντες να εφαρμόζουν ολοκληρωμένα και κυρίως με ασφάλεια τις βελονιστικές θεραπευτικές τεχνικές που απαιτούνται στην κλινική τους πράξη, με τους όρους και μηχανισμούς δράσης της Βιοϊατρικής επιστήμης, ενώ τους διασφαλίζει εφόσον το επιθυμούν να συνεχίσουν την πιστοποίηση του πλήρους προγράμματος του ΚΕΔΙΒΙΜ του ΠΑΔΑ των 300 ωρών.

Θα ήθελα τέλος να ευχαριστήσω τη βασική ερευνητική ομάδα του Εργαστηρίου Μυοσκελετικής Φυσικοθεραπείας του ΠΑΔΑ για την υποστήριξη της σε αυτή τη δράση, το ΔΣ της ΕΦΕΑ για την αναγνώριση της ανάγκης επέκτασης της εκπαίδευσης εκτός της πρωτεύουσας, τις γραμματείς της ΕΦΕΑ για την ακούραση τους συμπαράσταση, μα περισσότερο από όλους θα ήθελα να ευχαριστήσω εσάς που συμμετέχετε σε αυτήν την εκπαιδευτική δραστηριότητα και με τα σχόλια σας μας εμπνέετε να συνεχίσουμε όλοι μαζί την κοινή μας πορεία για μάθηση και επιστημονικά ορθή διερεύνηση της γνώσης.

Με εκτίμηση,  
Γιώργος Γεωργούδης  
Καθηγητής Φυσικοθεραπείας  
Διευθυντής του Εργαστηρίου Μυοσκελετικής Φυσικοθεραπείας

ΕΒΔΟΜΑΔΑ #1 ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 29-11-19	ΣΑΒΒΑΤΟ 30-11-19	ΚΥΡΙΑΚΗ 01-12-19
09:00 – 10:00	<b>Εισαγωγή στον Ιατρικό Βελονισμό</b> Μ. Καράβης	<b>Νευροφυσιολογία του Πόνου</b> Μ. Καράβης	<b>Περιοχική Δράση του Βελονισμού</b> Μ. Καράβης
10:00 – 11:00			
11:00 – 12:00	<b>Μοντέλα δράσης του βελονισμού</b> Μ. Καράβης	<b>Τοπική Δράση του Βελονισμού</b> Μ. Καράβης	<b>Περιοχική Δράση του Βελονισμού</b> Μ. Καράβης
12:00 – 13:00			
13:00 – 14:00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
14:00 – 15:00	<b>Evidence-based φ/θ Βελονισμός</b> Γ. Γεωργούδης – Α. Σιδέρης	<b>Τοπική Δράση (Πρακτικό)</b> Γεωργούδης Γ, Σιδέρης Α, Σωτηρόπουλος Σ	<b>Περιοχική Δράση (Πρακτικό)</b> Γεωργούδης Γ, Σιδέρης Α, Σωτηρόπουλος Σ
15:00 – 16:00			
16:00 – 17:00	<b>Εισαγωγή στην Θεωρία των Μεσημβρινών</b> Σιδέρης Α, Σωτηρόπουλος Σ	<b>Βασικά στοιχεία Επιφανειακής Ανατομικής – Βιωμ. Εργ.</b> Γεωργούδης Γ, Σιδέρης Α, Σωτηρόπουλος Σ	<b>Επικίνδυνα Σημεία Βελονισμού</b> Γεωργούδης Γ, Σιδέρης Α, Σωτηρόπουλος Σ
17:00 – 18:00			

ΕΒΔΟΜΑΔΑ #2 ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 17-01-2020	ΣΑΒΒΑΤΟ 18-01-2020	ΚΥΡΙΑΚΗ 19-01-2020
09:00 – 10:00	<b>Μυοπεριτονιακά Σημεία Πυροδότησης (Myofascial Trigger Points) – Επιστημονική Τεκμηρίωση και σύνδεση με τις νευροεπιστήμες</b> Γεωργούδης Γ	<b>Αρχές θεραπείας των Σημείων Πυροδότησης</b> (Στάδια εξέλιξης του συνδρόμου, Παράγοντες επιδείνωσης, Πλάνο και στάδια θεραπείας). Γεωργούδης Γ	<b>Αρχές χρήσης της βελόνας, Ασφάλεια τεχνικών, Αντενδείξεις - Συχνότερα Συμβλήματα, Αρχές αντιμετώπισης τους</b> Σωτηρόπουλος Σ
10:00 – 11:00			
11:00 – 12:00	<b>Αρχές Κλινικής Εξέτασης των Σημείων Πυροδότησης</b> (Κλινικά χαρακτηριστικά, εργαστηριακά ευρήματα, φυσική πορεία, προδιαθεσικοί & επιβαρυντικοί παράγοντες) Γεωργούδης Γ	<b>Βελονιστικές Τεχνικές για τα σημεία πυροδότησης</b> (Βασικές αρχές, επίδειξη, ενδείξεις, αντενδείξεις, τρόποι εφαρμογής) Γεωργούδης Γ	<b>Ψηλάφηση, Εντοπισμός και Θεραπεία των συχνότερων σημείων πυροδότησης στη ΣΣ.</b> Γεωργούδης Γ, Σιδέρης Α, Σωτηρόπουλος Σ
12:00 – 13:00			
13:00 – 14:00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
14:00 – 15:00	<b>Ψηλάφηση και Εντοπισμός των σημείων πυροδότησης στους Μύες της ωμικής ζώνης, ώμου και αγκώνα (πρακτικό)</b> Γεωργούδης Γ, Σιδέρης Α, Σωτηρόπουλος Σ	<b>Ψηλάφηση, Εντοπισμός και Θεραπεία των συχνότερων σημείων πυροδότησης στο Κ.Α.</b> Γεωργούδης Γ, Σιδέρης Α, Σωτηρόπουλος Σ	<b>Ψηλάφηση, Εντοπισμός και Θεραπεία των συχνότερων σημείων πυροδότησης στη ΣΣ.</b> Γεωργούδης Γ, Σιδέρης Α, Σωτηρόπουλος Σ
15:00 – 16:00			
16:00 – 17:00	<b>Αρχές εισαγωγής της βελόνας – Ασφαλής χρήση, άσπλητη τεχνική (πρακτικό)</b> Γεωργούδης Γ, Σιδέρης Α, Σωτηρόπουλος Σ	<b>Ψηλάφηση, Εντοπισμός και Θεραπεία των συχνότερων σημείων πυροδότησης στο Κ.Α.</b> Γεωργούδης Γ, Σιδέρης Α, Σωτηρόπουλος Σ	<b>Επανάληψη των κυριότερων μυοπεριτονιακών σημείων με έμφαση στην ασφάλεια και στις αποδοτικότερες τεχνικές για κάθε περίπτωση.</b> Γεωργούδης Γ, Σιδέρης Α, Σωτηρόπουλος Σ
17:00 – 18:00			

ΕΒΔΟΜΑΔΑ #3 ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 31-01-2020	ΣΑΒΒΑΤΟ 01-02-2020	ΚΥΡΙΑΚΗ 02-02-2020
09:00 – 10:00	<b>Κεντρική Δράση</b> Καράβης Μ.	<b>Εκφυλιστική νόσος της ΣΣ</b> Καράβης Μ.	<b>Μυοσκελετικά άλγη ΟΜΣΣ, ΘΜΣΣ και Κάτω Άκρο</b> Καράβης Μ.
10:00 – 11:00			
11:00 – 12:00	<b>Γενικές αρχές</b> <b>πρακτικής εφαρμογής του Βελονισμού</b> Καράβης Μ.	<b>Μυοσκελετικά άλγη ΑΜΣΣ και Άνω Άκρο</b> Καράβης Μ.	<b>Οστεοαρθρίτιδες &amp; Ρευματικά νοσήματα</b> Καράβης Μ.
12:00 – 13:00			
13:00 – 14:00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
14:00 – 15:00	<b>Κεντρική Δράση (Πρακτικό)</b> Γεωργούδης Γ, Σωτηρόπουλος Σ.	<b>Πρακτική Εφαρμογή σε μυοσκελετικά</b> <b>προβλήματα άνω άκρου και ΑΜΣΣ</b> Γεωργούδης Γ, Σωτηρόπουλος Σ.	<b>Πρακτική Εφαρμογή σε ρευματολογικά</b> <b>νοσήματα και ΟΑ</b> Γεωργούδης Γ, Σωτηρόπουλος Σ.
15:00 – 16:00			
16:00 – 17:00	<b>Πρακτική Εφαρμογή σε μυοσκελετικά</b> <b>άλγη, με τις αρχές εφαρμογής του</b> <b>Βιοιατρικού Βελονισμού</b> Γεωργούδης Γ, Σωτηρόπουλος Σ.	<b>Πρακτική Εφαρμογή στη</b> <b>Κροταφογοναθική άρθρωση &amp;</b> <b>Στοματοπροσωπικό Πόνο</b> Γεωργούδης Γ, Σωτηρόπουλος Σ.	<b>Πρακτική Εφαρμογή σε μυοσκελετικά</b> <b>προβλήματα ΘΜΣΣ, ΟΜΣΣ και Κ.Α. και στις</b> <b>αθλητικές κακώσεις</b> Γεωργούδης Γ, Σωτηρόπουλος Σ.
17:00 – 18:00			

ΕΒΔΟΜΑΔΑ #4 ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ 28-03-20	ΚΥΡΙΑΚΗ 29-03-20
09.00 – 10.00	<b>Εισαγωγή στον Οτοβελονισμό</b> Καράβης Μ.	<b>Εισαγωγή στον Η/Β-περιγραφή</b> <b>συσκευών (I)</b> Καράβης Μ.
10.00 – 11.00		
11.00 – 12.00	<b>Σημεία βελονισμού στο αυτί</b> Καράβης Μ.	<b>Εισαγωγή στον Η/Β -περιγραφή</b> <b>τεχνικής (II)</b> Καράβης Μ.
12.00 – 13.00		
13.00 – 14.00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
14.00 – 15.00	<b>Κλινικά Πρωτόκολλα</b> <b>στον Οτοβελονισμό</b> Καράβης Μ.	<b>Πρωτόκολλα Η/Β σε οξύ και Χρόνιο</b> <b>Πόνο Η/Β – πρακτική εφαρμογή</b> Γεωργούδης Γ., Σιδέρης Α., Σωτηρόπουλος Σ.
15.00 – 16.00		
16.00 – 17.00	<b>Βελόνες ωτοβελονισμού</b> <b>εφαρμογή και χρήση</b> Γεωργούδης Γ., Σιδέρης Α., Σωτηρόπουλος Σ.	<b>Κλινικά περιστατικά συνδυασμού ειδικών</b> <b>τεχνικών και σωματοβελονισμού</b> Γεωργούδης Γ., Σιδέρης Α., Σωτηρόπουλος Σ.
17.00 – 18.00		

ΕΒΔΟΜΑΔΑ #5 ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 29-05-2020	ΣΑΒΒΑΤΟ 30-05-2020	ΚΥΡΙΑΚΗ 31-05-2020
09:00 – 10:00	<b>Κεφαλαγίες &amp; Βελονισμός</b> Καράβης Μ.	<b>Ψυχο-νευρο-ανοσολογία -</b> <b>Βελονισμός στην Ψυχιατρική.</b> Καράβης Μ.	<b>Ο Βελονισμός στη νευρολογία</b> <b>(ΚΝΣ - ΑΕΕ)</b> Καράβης Μ.
10:00 – 11:00			
11:00 – 12:00	<b>Παγιδευτικά Σύνδρομα</b> Καράβης Μ.	<b>Ο βελονισμός σε διαταραχές άγχους,</b> <b>κατάθλιψης, ύπνου, διάθεσης και</b> <b>συμπεριφοράς</b> Καράβης Μ.	<b>Πρακτική Εφαρμογή</b> <b>σε νευρολογικά προβλήματα</b> Γεωργούδης Γ, Σιδέρης Α., Σωτηρόπουλος Σ.
12:00 – 13:00			
13:00 – 14:00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
14:00 – 15:00	<b>Πρακτική Εφαρμογή σε κεφαλαγίες</b> Γεωργούδης Γ, Σιδέρης Α, Σωτηρόπουλος Σ	<b>Πρακτική Εφαρμογή</b> <b>σε ψυχιατρικές διαταραχές</b> Γεωργούδης Γ., Σιδέρης Α., Σωτηρόπουλος Σ.	<b>Αύξηση αθλητικής απόδοσης</b> <b>με βελονισμό</b> Α. Σιδέρης
15:00 – 16:00			
16:00 – 17:00	<b>Πρακτική Εφαρμογή σε παγιδευτικά</b> <b>σύνδρομα και νευρολογικά προβλήματα</b> Γεωργούδης Γ., Σιδέρης Α., Σωτηρόπουλος Σ.	<b>Βελονισμός στη Κροταφογοναθική</b> <b>άρθρωση &amp; Στοματοπροσωπικό Πόνο –</b> <b>Θεωρία και πρακτική</b> Γεωργούδης Γ, Σιδέρης Α, Σωτηρόπουλος Σ	<b>Εξετάσεις: Προφορικές &amp; Πρακτικές</b> Γ. Γεωργούδης – Καράβης Μ. – Α. Σιδέρης - Σ. Σωτηρόπουλος
17:00 – 18:00			

Το περιεχόμενο της ύλης του Προγράμματος Βιοϊατρικού Βελονισμού που πραγματοποιείται στη Θεσσαλονίκη, αντιστοιχεί σε μεγάλο κομμάτι της ύλης του Προγράμματος Εκπαίδευσης του Κέντρου Επιμόρφωσης και Δια Βίου Μάθησης (ΚΕΔΙΒΙΜ) του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής - ΠΑΔΑ, το οποίο είναι το μοναδικό πιστοποιημένο από πανεπιστήμιο πρόγραμμα εκπαίδευσης στο βελονισμό στην Ελλάδα. Έτσι δίνεται αυτόματα η δυνατότητα αναγνώρισης της ύλης του παρόντος προγράμματος, σε περίπτωση που κάποιος απόφοιτός του, αποφασίσει να προχωρήσει στη πιστοποίηση του πλήρους κύκλου των 300 ωρών του ΠΑΔΑ. Για τις προϋποθέσεις αυτής της διαδικασίας, παρακαλούμε όπως επικοινωνήσετε με το Δ.Σ. της ΕΦΕΑ.

Το παρόν πρόγραμμα εκτός από τις πιστοποιήσεις που δίνονται από την ΕΦΕΑ και το ΠΑΔΑ, ανταποκρίνεται πλήρως και υπερκαλύπτει την ύλη που προτείνεται από την Παγκόσμια Συνομοσπονδία Φυσικοθεραπευτών (World Confederation of Physical Therapy – WCPT) και ειδικότερα από το Τμήμα της που αφορά στο Βελονισμό για τους Φυσικοθεραπευτές την International Association of Acupuncture & Dry-Needling for Physical Therapists – IAAPT. Η IAAPT σύντομα θα ανακοινώσει επίσημα την έναρξη των πιστοποιήσεων του Βασικού Επιπέδου (80 ωρών), όπου το πρόγραμμα του Βιοϊατρικού Βελονισμού της Θεσσαλονίκης θα πληροί εξαρχής τις προϋποθέσεις για την απόκτηση της.

## ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

Γραμματεία ΕΦΕΑ: 2104172111  
Γραμματεία Εργαστηρίου Μυοσκελετικής Φυσικοθεραπείας: 2105387487

### Χώρος μαθημάτων

Αίθουσα ΗΟΜΤΔ  
Πολυζωΐδη 2, Θεσσαλονίκη,  
Τ.Κ.: 54630, 1ος όροφος

Τηλ: 210 5387 487



## Χορηγός του προγράμματος για την Ε.Φ.Ε.Α.



Physio, Sports Medicine, Acupuncture

*...to the point!*

 210 7752048

 @kalousos

 [www.kalousos.gr](http://www.kalousos.gr)