

ΕΒΔΟΜΑΔΑ #3 ΑΘΗΝΑ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 22-10-21	ΣΑΒΒΑΤΟ 23-10-21	ΚΥΡΙΑΚΗ 24-10-21
09:00 – 10:00	Μυοπεριτονιακά Σημεία Πυροδότησης (Μυο περιτονιακό Σύνδρομο): Εισαγωγή - Επιστημονική τεκμηρίωση και σύνδεση με τις νευροεπιστήμες Γ. Γεωργούδης	Θεραπευτικές τεχνικές για τα ΜΤrPs- Εισαγωγή στις επεμβατικές τεχνικές θεραπείας των ΜΤrPs – «Ξηρά» Βελόνα Α. Μακρής	Πρακτικό: Ψηλάφηση, Εντοπισμός, Θεραπεία των ΜΤrPs για ΑΜΣΣ, ΘΜΣΣ & ΟΜΣΣ Γ. Γεωργούδης – Α. Σιδέρης Σ. Σωτηρόπουλος - Δ. Μιμίδης
10:00 – 11:00			
11:00 – 12:00	Αρχές Κλινικής Εξέτασης των Σημείων Πυροδότησης (Κλινικά χαρακτηριστικά, εργαστηριακά ευρήματα, φυσική πορεία, προδιαθεσικοί & επιβαρυντικοί παράγοντες) Γ. Γεωργούδης	Αρχές χρήσης της βελόνας, Ασφάλεια τεχνικών, Αντενδείξεις - Συχνότερα Συμβλήματα, Αρχές αντιμετώπισης τους Σ. Σωτηρόπουλος	Πρακτικό: Ψηλάφηση, Εντοπισμός, Θεραπεία των ΜΤrPs για το Κάτω Άκρο Γ. Γεωργούδης – Α. Σιδέρης Σ. Σωτηρόπουλος - Δ. Μιμίδης
12:00 – 13:00			
13:00 – 14:00	Αρχές θεραπείας των Σημείων Πυροδότησης (Στάδια εξέλιξης του συνδρόμου, Παράγοντες επιδείνωσης, Πλάνο και στάδια θεραπείας) Γ. Γεωργούδης	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	
14:00 – 15:00		Πρακτικό: Αρχές εισαγωγής της βελόνης - Ασφαλής χρήση, άσπλητη τεχνική - Εφαρμογή σε Μύες του Άνω Άκρου Γ. Γεωργούδης – Α. Σιδέρης Σ. Σωτηρόπουλος - Δ. Μιμίδης	Πρακτική εφαρμογή βελόνας σε ΜΤrPs στους σημαντικότερους/συχνότερους μύες του σώματος Γ. Γεωργούδης – Α. Σιδέρης Σ. Σωτηρόπουλος - Δ. Μιμίδης
15:00 – 16:00		Πρακτικό: Ψηλάφηση, Εντοπισμός, Θεραπεία των σημείων πυροδότησης σε Μύες της ωμικής ζώνης, ώμου & αγκώνα Γ. Γεωργούδης – Α. Σιδέρης Σ. Σωτηρόπουλος - Δ. Μιμίδης	Πρακτικό: Επανάληψη των κυριότερων μυοπεριτονιακών σημείων με έμφαση στην ασφάλεια και στις αποδοτικότερες τεχνικές για κάθε περίπτωση. Γ. Γεωργούδης – Α. Σιδέρης Σ. Σωτηρόπουλος - Δ. Μιμίδης
16:00 – 17:00			
17:00 – 18:00			