

# Πρόγραμμα εκπαίδευσης στο **ΒΙΟΪΑΤΡΙΚΟ ΒΕΛΟΝΙΣΜΟ** για Φυσικοθεραπευτές & Ιατρούς

## 2022-2023 • ΛΑΡΙΣΑ

Το πρόγραμμα φέρει την πιστοποίηση  
της **International Acupuncture  
Association of Physical Therapists**  
(IAAPT - subgroup of World  
Physiotherapy)

Διοργάνωση



ΕΛΛΗΝΙΚΗ  
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ  
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΛΓΟΛΟΓΙΑΣ



**PHYSIO PROJECT**  
Educational Seminars • Workshops

Με τη συνεργασία



ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ  
ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΗΣ  
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ  
Εργαστήριο  
Μυοσκελετικής  
Φυσικοθεραπείας

Με την υποστήριξη



International Acupuncture  
Association of  
Physical Therapists



Greek Taiji Health Center  
Shanghai University of TCM  
Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής



- ✓ Έναρξη **14 Σεπτεμβρίου 2022**
- ✓ Δήλωση ενδιαφέροντος στο  
**secretary@efea.gr**  
**physioprojectseminars@yahoo.com**



ΕΛΛΗΝΙΚΗ  
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ  
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΛΓΟΛΟΓΙΑΣ



Εργαστήριο  
Μυοσκελετικής  
Φυσικοθεραπείας



International  
Acupuncture Association  
of Physical Therapists

# Πρόγραμμα Εκπαίδευσης στο Βιοϊατρικό Βελονισμό

## ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ

ΕΒΔΟΜΑΔΑ #1 ΛΑΡΙΣΑ	ΤΕΤΑΡΤΗ 14-09-2022	ΠΕΜΠΤΗ 15-09-2022	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 16-09-2022	ΣΑΒΒΑΤΟ 17-09-2022
09:00 – 10:00	<b>Εισαγωγή στον Ιατρικό Βελονισμό</b> Μ. Καραύβης	<b>Theory Ying - Yang</b> Shanghai University	<b>Ιδιότητες σημείων Βελονισμού</b> Μ. Καραύβης	<b>Μοντέλα δράσης του βελονισμού</b> Μ. Καραύβης
10:00 – 11:00				
11:00 – 12:00	<b>Στοιχεία φυσιολογίας του Ν. Σ.</b> Μ. Καραύβης	<b>Five-element theory</b> Shanghai University	<b>Qi, blood and body fluids</b> Shanghai University	<b>Φυσιολογία του Περιφερικού ΝΣ</b> Μ. Καραύβης
12:00 – 13:00				
13:00 – 14:00			<b>Θεωρία Μεσημβρινών</b> Α. Σταματάκης	
14:00 – 15:00				
15:00 – 16:00				
16:00 – 17:00				
17:00 – 18:00				

online

δια ζώσης



ΕΛΛΗΝΙΚΗ  
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ  
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΛΓΟΛΟΓΙΑΣ



Εργαστήριο  
Μυοσκελετικής  
Φυσικοθεραπείας



International  
Acupuncture Association  
of Physical Therapists

# Πρόγραμμα Εκπαίδευσης στο Βιοϊατρικό Βελονισμό

## ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ

ΕΒΔΟΜΑΔΑ #2 ΛΑΡΙΣΑ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 30-09-2022	ΣΑΒΒΑΤΟ 01-10-2022	ΚΥΡΙΑΚΗ 02-10-2022
09:00 – 10:00	<b>Πόνος - Εισαγωγή - Συστήματα Αναλγησίας</b> Ι. Σιαφάκα	<b>Τοπική Δράση</b> Μ. Καράβης	<b>Νευροφυσιολογία του Πόνου</b> Μ. Καράβης
10:00 – 11:00			
11:00 – 12:00	<b>Βιοψυχοκοινωνικό μοντέλο - Εργαλεία Αξιολόγησης</b> Γ. Γεωργούδης	<b>Τοπική Δράση</b> Μ. Καράβης	<b>Νευροεπιστημονική Εκπαίδευση στον Πόνο</b> Α. Σιδέρης
12:00 – 13:00			
13:00 – 14:00		ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	
14:00 – 15:00		<b>Εφαρμοσμένη Νευροφυσιολογία του Πόνου - Κατιόντα συστήματα αναλγησίας</b> Γ. Γεωργούδης	<b>Overview of EFIC Pain Curriculum</b> Morten Hoeg
15:00 – 16:00			
16:00 – 17:00			
17:00 – 18:00			

online

δια ζώσης



ΕΛΛΗΝΙΚΗ  
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ  
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΛΓΟΛΟΓΙΑΣ



Εργαστήριο  
Μυοσκελετικής  
Φυσικοθεραπείας



International  
Acupuncture Association  
of Physical Therapists

# Πρόγραμμα Εκπαίδευσης στο Βιοϊατρικό Βελονισμό

## ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ

ΠΡΑΚΤΙΚΟ 1 ΛΑΡΙΣΑ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 25-11-2022	ΣΑΒΒΑΤΟ 26-11-2022	ΚΥΡΙΑΚΗ 27-11-2022
09:00 – 10:00	<b>Εισαγωγή στο σύνδρομο Μυοπεριτονιακού Πόνου – συσχέτιση με σύγχρονα στοιχεία από τις νευροεπιστήμες</b> Γ. Γεωργαίουδης	<b>Βελονιστικές Τεχνικές για τα σημεία πυροδότησης (βασικές αρχές, επίδειξη, ενδείξεις, αντενδείξεις, τρόποι εφαρμογής)</b> Γ. Γεωργαίουδης	<b>Αρχές σωστής χρήσης της βελόνας – Ασφάλεια τεχνικών, αντενδείξεις – Συχνότερα συμβλήματα, αρχές αντιμετώπισης τους</b> Σ. Σωτηρόπουλος
10:00 – 11:00			
11:00 – 12:00	<b>Αρχές Κλινικής Εξέτασης των Σημείων Πυροδότησης (Κλινικά χαρακτηριστικά, εργαστηριακά ευρήματα, φυσική πορεία, προδιαθεσικοί &amp; επιβαρυντικοί παράγοντες)</b> Γ. Γεωργαίουδης	<b>Εφαρμογή βελόνας, οδηγίες για ασφαλή χρήση. Ψηλάφηση, εντοπισμός και θεραπεία με τη χρήση βελόνας των σημείων πυροδότησης στους μύες της ωμικής ζώνης, ώμου και αγκώνα</b> Γ. Γεωργαίουδης - Σ. Σωτηρόπουλος	<b>Ψηλάφηση, εντοπισμός και θεραπεία με τη χρήση βελόνας των συχνότερων σημείων πυροδότησης στη Σπονδυλική Στήλη</b> Γ. Γεωργαίουδης - Σ. Σωτηρόπουλος
12:00 – 13:00			
13:00 – 14:00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
14:00 – 15:00	<b>Αρχές θεραπείας των Σημείων Πυροδότησης (Στάδια εξέλιξης του συνδρόμου, παράγοντες επιδείνωσης, πλάνο και στάδια θεραπείας).</b> Γ. Γεωργαίουδης	<b>Ψηλάφηση, εντοπισμός και θεραπεία με τη χρήση βελόνας των συχνότερων σημείων πυροδότησης στο Κάτω Άκρο</b> Γ. Γεωργαίουδης - Σ. Σωτηρόπουλος	<b>Επανάληψη των κυριότερων μυοπεριτονιακών σημείων με έμφαση στην ασφάλεια και στις αποδοτικότερες τεχνικές για κάθε περίπτωση</b> Γ. Γεωργαίουδης - Σ. Σωτηρόπουλος
15:00 – 16:00			
16:00 – 17:00	<b>Εφαρμογή βελόνας, οδηγίες για ασφαλή χρήση</b> Γ. Γεωργαίουδης - Σ. Σωτηρόπουλος		
17:00 – 18:00			

online

δια ζώσης



ΕΛΛΗΝΙΚΗ  
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ  
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΛΓΟΛΟΓΙΑΣ



Εργαστήριο  
Μυοσκελετικής  
Φυσικοθεραπείας



International  
Acupuncture Association  
of Physical Therapists

# Πρόγραμμα Εκπαίδευσης στο Βιοϊατρικό Βελονισμό

## ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ

ΕΒΔΟΜΑΔΑ #3 ΛΑΡΙΣΑ	ΠΕΜΠΤΗ 1-12-2022	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 2-12-2022	ΚΥΡΙΑΚΗ 4-12-2022
09:00 – 10:00	<b>Θεωρία Zang-Fu οργάνων - Ανάλυση συνδρόμων Zang-Fu οργάνων</b> Ι. Καζάλη	<b>Σύνδρομα Bi</b> Ι. Καζάλη	<b>Περιοχική Δράση</b> Μ. Καράβης
10:00 – 11:00			
11:00 – 12:00	<b>Σύνδρομα Wei</b> Ι. Καζάλη	<b>Εξωτερική εμφάνιση - Σφυγμός-Γλώσσα</b> Ι. Καζάλη	<b>Περιοχική Δράση</b> Μ. Καράβης
12:00 – 13:00			
13:00 – 14:00	<b>Παράδοξοι Μεσημβρινοί</b> Α. Σταματάκης	<b>Τενοντομυϊκοί μεσημβρινοί</b> Α. Σταματάκης	
14:00 – 15:00			
15:00 – 16:00			
16:00 – 17:00			
17:00 – 18:00			

online

δια ζώσης



ΕΛΛΗΝΙΚΗ  
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ  
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΛΓΟΛΟΓΙΑΣ



Εργαστήριο  
Μυοσκελετικής  
Φυσικοθεραπείας



International  
Acupuncture Association  
of Physical Therapists

# Πρόγραμμα Εκπαίδευσης στο Βιοϊατρικό Βελονισμό

## ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ

ΕΒΔΟΜΑΔΑ #4 ΛΑΡΙΣΑ	ΣΑΒΒΑΤΟ 21-01-23	ΚΥΡΙΑΚΗ 22-01-23
09:00 – 10:00	<b>Κεντρική Δράση</b> Μ. Καράβης	<b>Αντιφλεγμονώδης δράση του Βελονισμού</b> Μ.Καράβης
10:00 – 11:00		
11:00 – 12:00	<b>Κεντρική Δράση</b> Μ. Καράβης	<b>Βελονισμός και stress response</b> Μ.Καράβης
12:00 – 13:00		

online

δια ζώσης



ΕΛΛΗΝΙΚΗ  
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ  
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΛΓΟΛΟΓΙΑΣ



Εργαστήριο  
Μυοσκελετικής  
Φυσικοθεραπείας



International  
Acupuncture Association  
of Physical Therapists

# Πρόγραμμα Εκπαίδευσης στο Βιοϊατρικό Βελονισμό

## ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ

ΠΡΑΚΤΙΚΟ 2 ΛΑΡΙΣΑ	ΣΑΒΒΑΤΟ 04-02-23	ΚΥΡΙΑΚΗ 05-02-23	ΣΑΒΒΑΤΟ 11-02-2023
09:00 – 10:00	<b>Evidence-based βελονισμός στην Φ/Θ</b> Γ. Γεωργιάδης – Σ. Σωτηρόπουλος	<b>Μεσημβρινός Αγγείου Συλλήψεως – Κυβερνητικό Αγγείο – Καρδιά – Λεπτό Έντερο</b> Γ. Γεωργιάδης – Σ. Σωτηρόπουλος	<b>Μυοσκελετικά άλγη ΑΜΣΣ και Άνω Άκρο</b> Μ. Καραβής
10:00 – 11:00			
11:00 – 12:00	<b>Αρχές ασφαλούς εισαγωγής της βελόνης</b> Γ. Γεωργιάδης – Σ. Σωτηρόπουλος	<b>Μεσημβρινός Καρδιά - Λεπτό Έντερο – Παράδοξοι – Τενοντομυϊκοί</b> Γ. Γεωργιάδης – Σ. Σωτηρόπουλος	<b>Μυοσκελετικά άλγη ΟΜΣΣ, ΘΜΣΣ και Κάτω Άκρο</b> Μ. Καραβής
12:00 – 13:00			
13:00 – 14:00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	
14:00 – 15:00	<b>Μεσημβρινός Πνεύμων-Παχέως Εντέρου - Νεφρός - Ουροδόχος</b> Γ.Γεωργιάδης – Σ.Σωτηρόπουλος	<b>Τοπική Δράση (Πρακτικό)</b> Γ. Γεωργιάδης – Σ. Σωτηρόπουλος	
15:00 – 16:00			
16:00 – 17:00	<b>Μεσημβρινός Στομάχου - Σπληνός - Ήπαρ - Χοληδόχος</b> Γ. Γεωργιάδης – Σ. Σωτηρόπουλος	<b>Περιοχική Δράση (Πρακτικό)</b> Γ. Γεωργιάδης – Σ. Σωτηρόπουλος	
17:00 – 18:00			

online

δια ζώσης



ΕΛΛΗΝΙΚΗ  
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ  
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΛΓΟΛΟΓΙΑΣ



Εργαστήριο  
Μυοσκελετικής  
Φυσικοθεραπείας



International  
Acupuncture Association  
of Physical Therapists

# Πρόγραμμα Εκπαίδευσης στο Βιοϊατρικό Βελονισμό

## ΜΑΡΤΙΟΣ

ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ 5 & 6	ΣΑΒΒΑΤΟ 04-03-2023	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 10-03-23	ΣΑΒΒΑΤΟ 11-03-23	ΚΥΡΙΑΚΗ 12-03-2023
09:00 – 10:00	<b>Εισαγωγή στον Η/Β - περιγραφή συσκευών</b> Μ. Καράβης			<b>Ο Βελονισμός στη νευρολογία (ΠΝΣ - Παγιδευτικά Σύνδρομα)</b> Μ. Καράβης
10:00 – 11:00				
11:00 – 12:00	<b>Εισαγωγή στον Η/Β - περιγραφή τεχνικής</b> Μ.Καράβης			
12:00 – 13:00				
13:00 – 14:00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	<b>Βασικές Γνώσεις για την Οστεοαρθρίτιδα - Α. Μαυρογένης</b>	<b>Εφαρμογή βελονισμού στην Οστεοαρθρίτιδα</b> Μ. Καράβης	<b>Ο Βελονισμός στη νευρολογία (ΠΝΣ - Παγιδευτικά Σύνδρομα)</b> Μ.Καράβης
14:00 – 15:00	<b>Πρωτόκολλα Η/Β σε οξύ και Χρόνιο Πόνο</b> Α. Μακρής			
15:00 – 16:00				
16:00 – 17:00				
17:00 – 18:00				

online

δια ζώσης





ΕΛΛΗΝΙΚΗ  
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ  
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΛΓΟΛΟΓΙΑΣ



Εργαστήριο  
Μυοσκελετικής  
Φυσικοθεραπείας



International  
Acupuncture Association  
of Physical Therapists

# Πρόγραμμα Εκπαίδευσης στο Βιοϊατρικό Βελονισμό

## ΜΑΡΤΙΟΣ

ΠΡΑΚΤΙΚΟ 3 ΛΑΡΙΣΑ	ΣΑΒΒΑΤΟ 18-03-23	ΚΥΡΙΑΚΗ 19-03-23
09:00 – 10:00	<b>Πρακτική εφαρμογή Κεντρική Δράση (Πρακτικό)</b> Γ. Γεωργούδης – Σ. Σωτηρόπουλος	<b>Πρακτική Εφαρμογή σε μυοσκελετικά άλγη άκρων και ΣΣ</b> Γ. Γεωργούδης – Σ. Σωτηρόπουλος
10:00 – 11:00		
11:00 – 12:00	<b>Κλινική Συλλογιστική Επιλογής Σημείων Βελονισμού</b> Γ. Γεωργούδης – Σ. Σωτηρόπουλος	<b>Πρακτική Εφαρμογή σε μυοσκελετικά άλγη άκρων και ΣΣ</b> Γ. Γεωργούδης – Σ. Σωτηρόπουλος
12:00 – 13:00		
13:00 – 14:00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
14:00 – 15:00	<b>Επικίνδυνα σημεία βελονισμού I</b> Γ. Γεωργούδης – Σ. Σωτηρόπουλος	<b>Πρακτική Εφαρμογή Η/Β</b> Γ. Γεωργούδης – Σ. Σωτηρόπουλος
15:00 – 16:00		
16:00 – 17:00	<b>Επικίνδυνα σημεία βελονισμού II</b> Γ. Γεωργούδης – Σ. Σωτηρόπουλος	<b>Πρακτική Εφαρμογή σε ΟΑ (ΑΑ και ΣΣ)</b> Γ. Γεωργούδης – Σ. Σωτηρόπουλος
17:00 – 18:00		

online

δια ζώσης



ΕΛΛΗΝΙΚΗ  
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ  
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΛΓΟΛΟΓΙΑΣ



Εργαστήριο  
Μυοσκελετικής  
Φυσικοθεραπείας



International  
Acupuncture Association  
of Physical Therapists

# Πρόγραμμα Εκπαίδευσης στο Βιοϊατρικό Βελονισμό

## ΑΠΡΙΛΙΟΣ

ΕΒΔΟΜΑΔΑ #7 ΛΑΡΙΣΑ	ΚΥΡΙΑΚΗ 02-04-2023
09:00 – 10:00	<b>Ο Βελονισμός στη Νευρολογία ΚΝΣ</b> Μ. Καράβης
10:00 – 11:00	
11:00 – 12:00	<b>Ο Βελονισμός στη Νευρολογία ΑΕΕ</b> Μ. Καράβης
12:00 – 13:00	

## ΜΑΪΟΣ

ΕΒΔΟΜΑΔΑ #8 ΛΑΡΙΣΑ	ΚΥΡΙΑΚΗ 14-05-23
09:00 – 10:00	<b>Ο βελονισμός στη Ρευματολογία</b> Δ. Καρόκης
10:00 – 11:00	
11:00 – 12:00	<b>Ινομυλαγία - Εξωαρθρικοί ρευματισμοί: Ομοιότητες και Διαφορές από το Μυοπεριτονιακό Σύνδρομο</b> Μ. Καράβης
12:00 – 13:00	

online

δια ζώσης



ΕΛΛΗΝΙΚΗ  
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ  
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΛΓΟΛΟΓΙΑΣ



Εργαστήριο  
Μυοσκελετικής  
Φυσικοθεραπείας



International  
Acupuncture Association  
of Physical Therapists

# Πρόγραμμα Εκπαίδευσης στο Βιοϊατρικό Βελονισμό

## ΜΑΪΟΣ

ΠΡΑΚΤΙΚΟ 4 ΛΑΡΙΣΑ	ΣΑΒΒΑΤΟ 20-05-23	ΚΥΡΙΑΚΗ 21-05-23
09:00 – 10:00	<b>Πρακτική Εφαρμογή σε ΟΑ (ΚΑ)</b> Γ. Γεωργούδης – Σ. Σωτηρόπουλος	<b>Πρακτική Εφαρμογή Βελονισμού στο ΚΝΣ και ΑΕΕ</b> Γ. Γεωργούδης – Σ. Σωτηρόπουλος
10:00 – 11:00		
11:00 – 12:00	<b>Πρακτική Εφαρμογή σε Παγιδευτικά Σύνδρομα</b> Γ. Γεωργούδης – Σ. Σωτηρόπουλος	<b>Ινομυαλγία - Πρακτικό</b> Γ. Γεωργούδης – Σ. Σωτηρόπουλος
12:00 – 13:00		
13:00 – 14:00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
14:00 – 15:00	<b>Πρακτική Εφαρμογή σε Παγιδευτικά Σύνδρομα &amp; Πάρεση Προσωπικού</b> Γ. Γεωργούδης – Σ. Σωτηρόπουλος	<b>Πρακτική Εφαρμογή Βελονισμού στη Ρευματολογία</b> Γ. Γεωργούδης – Σ. Σωτηρόπουλος
15:00 – 16:00		
16:00 – 17:00	<b>Πρακτική Εφαρμογή Βελονισμού στο ΚΝΣ και ΑΕΕ</b> Γ. Γεωργούδης – Σ. Σωτηρόπουλος	<b>Εξετάσεις Φοιτητών</b> Γ. Γεωργούδης – Σ. Σωτηρόπουλος
17:00 – 18:00		

online

δια ζώσης

## ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ  
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ  
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΛΓΟΛΟΓΙΑΣ

**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ  
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΛΓΟΛΟΓΙΑΣ**



210-4172111



secretary@efea.gr



Μέρμπακα 3, Ιλίσια, Αθήνα,  
ΤΚ. 11528, Τηλ. 210-4172111

## ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



**PHYSIO PROJECT**  
Educational Seminars • Workshops



6972435023, 6938533010



physioprojectseminars@yahoo.com



@ Physio Project



Παπακυριαζή 44, 412 22 Λάρισα,  
Εμπορικό Επιμελητήριο Λάρισας