

Πρόγραμμα εκπαίδευσης στο **ΒΕΛΟΝΙΣΜΟ** για Φυσικοθεραπευτές & Ιατρούς **2022-2023**

Το μοναδικό πιστοποιημένο επιστημονικό
πρόγραμμα στο Βελονισμό από το ΚΕΔιΒιΜ
του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής

✓ Έναρξη 15-18
Σεπτεμβρίου 2022

✓ Δήλωση ενδιαφέροντος στο
secretary@efea.gr

Ταυτόχρονα σε
**Αθήνα &
Θεσσαλονίκη**

Διοργάνωση



**Κέντρο Επιμόρφωσης
και Δια Βίου Μάθησης**

Με τη συνεργασία



ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΛΓΟΛΟΓΙΑΣ



ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ
ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΗΣ
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
Εργαστήριο
Μυοσκελετικής
Φυσικοθεραπείας

Με την υποστήριξη



International Acupuncture
Association of Physical
Therapists



Greek TaiJi Health Center
Shanghai University of TCM
Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής



Μήνυμα από τον Επιστημονικό Υπεύθυνο του Προγράμματος



Αγαπητοί συνάδελφοι,

Με ιδιαίτερη τιμή σας προσκαλώ στο Πρόγραμμα Διά Βίου Μάθησης του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής για την ακαδημαϊκή χρονιά 2022-2023, με τίτλο: «**Πρόγραμμα Εκπαίδευσης στο Βελονισμό για Επαγγελματίες Υγείας (Ιατρούς και Φυσικοθεραπευτές) – 300 ωρών**». Το πρόγραμμα συνεχίζεται στο 6ο ετήσιο κύκλο του από Σεπτέμβριο 2022 έως και Ιούλιο 2023 (10 μήνες) και πιστοποιείται από το Κέντρο Επιμόρφωσης και Δια Βίου Μάθησης του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής (Κ.Ε.Δι.Βι.Μ. του Πα.Δ.Α.), δίνοντας 30 πιστωτικές μονάδες επιπέδου 7 (30 ECTS).

Το πρόγραμμα διοργανώνεται από το ΚΕΔιΒιΜ-ΠαΔΑ, το Ερευνητικό Εργαστήριο Μυοσκελετικής Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής (ΕΜΦ-ΠαΔΑ) και την Ελληνική Φυσικοθεραπευτική Εταιρεία Αλγολογίας (ΕΦΕΑ), μέλος της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Φυσικοθεραπευτών στο Βελονισμό (International Association of Acupuncture Physical Therapists – IAAPT) που αποτελεί επίσημη υποομάδα της World Confederation of Physical Therapy (WCPT). Συμμετέχουν με θεματικές ομιλίες καθηγητές από τα Πανεπιστήμια του Aalborg της Δανίας (Aalborg University) και του Πανεπιστημίου Παραδοσιακής Κινεζικής Ιατρικής της Σαγκάης (Shanghai University of Traditional Chinese Medicine – SHUTCM). Για την ολοκλήρωση των κλινικών απαιτήσεων του προγράμματος και την επισπευόμενη κλινική εφαρμογή των διδαχθέντων συνδράμουν το Ιατρείο Πόνου του Αρεταίου νοσοκομείου, το Εργαστήριο Ανατομικής του Εθνικού & Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (ΕΚΠΑ), η Α' Ορθοπεδική Κλινική του ΕΚΠΑ, το Greek Taiji Health Center των Πανεπιστημίων της Σαγκάης και του ΠαΔΑ και το Διεθνές Μετεκπαιδευτικό Κέντρο Βελονισμού της Αθήνας – Acuscience.

Η μοναδικότητα του συγκεκριμένου προγράμματος, το καθιστά σήμερα μοναδικό στη χώρα αλλά και στην παγκόσμια εκπαίδευση του αντικείμενου, αφού συνδυάζει την θεωρητική, πρακτική και κλινική εκπαίδευση τόσο στην παραδοσιακό βελονισμό όσο και στον βιοϊατρικό βελονισμό και τις συναφείς τους τεχνικές, ενώ η αξιολόγηση του και το καταξιωμένο του παρελθόν ως επαγγελματικό πρόγραμμα εκπαίδευσης πιστοποιούνται από το Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής και τους υπόλοιπους φορείς που συμμετέχουν (Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Πανεπιστήμιο Παραδοσιακής & Κινεζικής Ιατρικής της Σαγκάης, Πανεπιστήμιο Aalborg της Δανίας, Ελληνική Φυσικοθεραπευτική Εταιρεία Αλγολογίας).

Η ιδιαίτερη του φετινού προγράμματος έγκειται στην προσπάθεια προσαρμογής στις νέες συνθήκες λόγω COVID-19 και τις αντίστοιχες οδηγίες από τον ΕΟΔΥ και το ΠαΔΑ για την υιοθέτηση εξ' αποστάσεως μεθόδων εκπαίδευσης, όπου αυτό είναι δυνατόν. Έτσι, ένα τμήμα της θεωρητικής εκπαίδευσης θα γίνει εξ' αποστάσεως μέσω σύγχρονης εκπαίδευσης, ενώ ένα μικρότερο μέσω ασύγχρονης εκπαίδευσης. Βασικός κορμός της εκπαίδευσης παραμένει η πρακτική και η κλινική εφαρμογή και επίδειξη σε ασθενείς που θα πραγματοποιηθούν δια ζώσης σε κατάλληλες ομάδες συμμετεχόντων στους χώρους που προαναφέρθηκαν με τις προδιαγραφές που ορίζει το Πανεπιστήμιο.

Το πρόγραμμα ξεκινάει τον Σεπτέμβριο του 2022 και ολοκληρώνεται με τις σχετικές διαδικασίες πιστοποίησης και εξετάσεων τον Ιούνιο του 2023, μετά από ένα σύνολο 300 ωρών θεωρητικής, πρακτικής και κλινικής εκπαίδευσης. Το εκπαιδευτικό όριο των 300 ωρών ορίζεται από τη Παγκόσμια Οργάνωση Υγείας (ΠΟΥ) ως ο απαραίτητος ελάχιστος αριθμός ωρών εκπαίδευσης προκειμένου μια ειδικότητα (ιατρού/φυσικοθεραπευτές) να μπορεί να ασκήσει το βελονισμό ως συμπληρωματική θεραπεία στο πλαίσιο των επαγγελματικών της αρμοδιοτήτων.

Η ύλη του προγράμματος εκπαίδευσης συνδυάζει με μοναδικό τρόπο τις αρχές του Παραδοσιακού Κινεζικού Βελονισμού και του Βιοϊατρικού (Δυτικού) Βελονισμού, με εκπαίδευση σε Ειδικές Τεχνικές όπως την «στεγνή» βελόνα, την θεραπεία των σημείων πυροδότησης, τον ηλεκτροβελονισμό, όλα υπό την επίκαιροποίηση μέσω της αρθρογραφίας, την ερμηνεία δια μέσου των νευροφυσιολογικών μηχανισμών και τις επιστημονικές αρχές τεκμηρίωσης της Δυτικής Ιατρικής. Επαιζημένη πρακτική εκπαίδευση δια ζώσης παρέχεται σε αυτόν τον εκπαιδευτικό κύκλο, στο Ανατομείο της Ιατρικής Σχολής όπου σε ένα τρίμηνο καλύπτεται η απαραίτητη γνώση της ανατομίας με διαλέξεις, βιωματικό εργαστήριο σε προσομοιωμένο λογισμικό (πραξίτζι ανατομίας – Anatolmage) και πτωματική επίδειξη από την εδρα του Εργαστηρίου Ανατομικής καθώς και επίδειξη επιφανειακής ανατομικής. Η από κοινού εκπαίδευση φυσικοθεραπευτών και ιατρών στο αντικείμενο εξασφαλίζει ιδανικές συνθήκες διεπαγγελματικής συνεργασίας προς όφελος των ασθενών, σύμφωνα με τα διεθνή πρότυπα.

Με ιδιαίτερη τιμή θα ήθελα να αναφερθώ στο εκπαιδευτικό προσωπικό που συμμετέχει σε αυτή την εκπαίδευση και αποτελεί το κυριότερο συστατικό για την επιτυχία της. Με μια συνολική εκπαιδευτική ομάδα που αποτελείται από 25 ειδικευμένους ιατρούς και φυσικοθεραπευτές, όλοι με μεταπτυχιακούς τίτλους σπουδών και συναφείς εξειδικεύσεις, με ένα επιτελείο Πανεπιστημιακών καθηγητών - 11 μέλη ΔΕΠ από το Πανεπιστήμιο Αθηνών (ΕΚΠΑ), το Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής (ΠαΔΑ), το Πανεπιστήμιο της Σαγκάης και το Πανεπιστήμιο του Aalborg, με επισοπία στην οργάνωση της ύλης από τον ιατρό αποκατάστασης - Βελονιστή Μιλτιάδη Καραβή, κορυφαίο εκπαιδευτή βελονισμού στην Ελλάδα και διεθνώς, αποτελεί μονόδρομο η επιτυχής εκπαίδευση στο αντικείμενο, διασφαλίζοντας την ασφάλεια και τη βέλτιστη χρήση βάσει ενδείξεων, αντενδείξεων, κλινικού συλλογισμού και επιστημονικής τεκμηρίωσης. Αυτή η εκπαιδευτική ομάδα με τη διεθνή της εμπειρία και καταξίωση θεμελιώνει την επιτυχία του προγράμματος, όπως εξάλλου το αποδεικνύει η συνεχής εκπαιδευτική της επιτυχία για πάνω από 15 έτη.

Οι δυνατότητες των αποφοίτων του προγράμματος είναι εξαιρετικές με την διασφάλιση της μετέπειτα κλινικής τους εκπαίδευσης τους στα πανεπιστημιακά νοσοκομεία της Κίνας και της Σαγκάης μέσα από τη συνεργασία με το μεγαλύτερο στο κόσμο Πανεπιστήμιο Παραδοσιακής Κινεζικής Ιατρικής, στη Σαγκάη (Shanghai University of Traditional Chinese Medicine) και τα νοσοκομεία της πόλης. Εκεί, δίνεται η δυνατότητα στους συμμετέχοντες του προγράμματος να ακολουθήσουν περαιτέρω επιμόρφωση μέσω της συνεχιζόμενης εκπαίδευσης στη Κίνα, όπως αυτή που ολοκληρώθηκε τον Αύγουστο του 2018 και τον Ιούλιο του 2019, καθώς και την εκπαίδευση στην Ελλάδα από Κινέζους πανεπιστημιακούς καθηγητές, όπως η Ημερίδα Βελονισμού που οργανώθηκε το Σεπτέμβριο του 2018 στις εγκαταστάσεις του ΠαΔΑ, αλλά και με άλλες μορφές τυπικής εκπαίδευσης μέσω μεταπτυχιακών τίτλων επιπέδου Master (MSc) ή διδακτορικών σπουδών (PhD).

Τελειώνοντας, νιώθω την ανάγκη να ευχαριστήσω τα μέλη ΔΕΠ της βασικής ερευνητικής ομάδας του Εργαστηρίου Μυοσκελετικής Φυσικοθεραπείας για την αιγίδα του, τη Διοίκηση του ΠαΔΑ, τα μέλη του ΚΕΔιΒιΜ, την Επιτροπή Ερευνών & τον ΕΛΚΕ για την υποστήριξη τους, τα μέλη του Δ.Σ. της ΕΦΕΑ, τους εκπαιδευτές, τους Καθηγητές μέλη ΔΕΠ που συμμετέχουν στην εκπαίδευση, το διοικητικό προσωπικό της ΕΦΕΑ και του Εργαστηρίου, καθώς και όλων που καθαρά λόγω περιορισμένου χώρου δεν μπορώ να αναφέρω, χωρίς την ωνή των οποίων την εμπιστοσύνη και την έμπρακτη τους υποστήριξη δεν θα μπορούσαμε να τελεσφορήσουμε τέτοιες θεσμικές προσπάθειες. Περισσότερο από όλα θα ήθελα να εκφράσω την ευγνωμοσύνη μου στους συμμετέχοντες συναδέλφους Φυσικοθεραπευτές και Ιατρούς του προγράμματος, που με τους εμπιστεύονται και μας τιμούν με τη παρουσία τους και δίνουν νόημα στο δύσκολο έργο της θεσμικής ακαδημαϊκής εκπαίδευσης με κανόνες.

Γεώργιος Γεωργιούδης

Καθηγητής Φυσικοθεραπείας | Διευθυντής Εργαστηρίου Μυοσκελετικής Φυσικοθεραπείας Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

ΕΒΔΟΜΑΔΑ #1 ΑΘΗΝΑ	ΤΕΤΑΡΤΗ 15-09-2022	ΠΕΜΠΤΗ 16-09-2022	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 17-09-2022	ΣΑΒΒΑΤΟ 18-09-2022
09:00 – 10:00	Εισαγωγή στον Ιατρικό Βελονισμό Μ. Καράβης	Ιδιότητες σημείων Βελονισμού Μ. Καράβης	Φυσιολογία του Περιφερικού ΝΣ Μ. Καράβης	Five-element theory Shanghai University
10:00 – 11:00				
11:00 – 12:00	Στοιχεία φυσιολογίας του Ν. Σ. Μ. Καράβης	Μοντέλα δράσης του βελονισμού Μ. Καράβης	Theory Ying - Yang Shanghai University	Qi, blood and body fluids Shanghai University
12:00 – 13:00				
13:00 – 14:00			Θεωρία Μεσημβρινών Α. Σταματάκης	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
14:00 – 15:00				Evidence-based βελονισμός στην Φ/Θ Σ. Σωτηρόπουλος – Α. Σιδέρης
15:00 – 16:00				
16:00 – 17:00				
17:00 – 18:00				

ΕΒΔΟΜΑΔΑ #2 ΑΘΗΝΑ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 30-09-2022	ΣΑΒΒΑΤΟ 01-10-2022	ΚΥΡΙΑΚΗ 02-10-2022
09:00 – 10:00	Πόνος - Εισαγωγή - Συστήματα Αναλγησίας Ι.Σιαφάκα	Τοπική Δράση Μ. Καράβης	Νευροφυσιολογία του Πόνου Μ. Καράβης
10:00 – 11:00			
11:00 – 12:00	Βιοψυχοκοινωνικό μοντέλο - Εργαλεία Αξιολόγησης Γ. Γεωργούδης	Τοπική Δράση Μ. Καράβης	Νευροεπιστημονική Εκπαίδευση στον Πόνο Α. Σιδέρης
12:00 – 13:00			
13:00 – 14:00		ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
14:00 – 15:00		Εφαρμοσμένη Νευροφυσιολογία του Πόνου - Κατιόντα συστήματα αναλγησίας Γ. Γεωργούδης	Overview of EFIC Pain Curriculum Morten Hoeg
15:00 – 16:00			
16:00 – 17:00			
17:00 – 18:00			

ΕΒΔΟΜΑΔΑ #3 ΑΘΗΝΑ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 14-10-2022	ΣΑΒΒΑΤΟ 15-10-2022	ΚΥΡΙΑΚΗ 16-10-2022
09:00 – 10:00	Μυοπεριτονιακά Σημεία Πυροδότησης (Μυοπεριτονιακό Σύνδρομο): Εισαγωγή - Επιστημονική τεκμηρίωση και σύνδεση με τις νευροεπιστήμες Γ. Γεωργούδης	Θεραπευτικές τεχνικές για τα ΜΤΡPs- Εισαγωγή στις επεμβατικές τεχνικές θεραπείας των ΜΤΡPs – «Ξηρά» Βελόνα Α. Μακρής	Πρακτικό: Ψηλάφηση, Εντοπισμός, Θεραπεία των ΜΤΡPs για ΑΜΣΣ, ΘΜΣΣ & ΟΜΣΣ Γ. Γεωργούδης – Α. Σιδέρης - Σ. Σωτηρόπουλος - Σ. Βέκιου - Θ. Πλαβούκου
10:00 – 11:00			
11:00 – 12:00	Αρχές Κλινικής Εξέτασης των Σημείων Πυροδότησης (Κλινικά χαρακτηριστικά, εργαστηριακά ευρήματα, φυσική πορεία, προδιαθεσικοί & επιβαρυντικοί παράγοντες) Γ. Γεωργούδης	Αρχές χρήσης της βελόνας, Ασφάλεια τεχνικών, Αντενδείξεις - Συχνότερα Συμβλήματα, Αρχές αντιμετώπισης τους Σ. Σωτηρόπουλος	Πρακτικό: Ψηλάφηση, Εντοπισμός, Θεραπεία των ΜΤΡPs για το Κάτω Άκρο Γ. Γεωργούδης – Α. Σιδέρης - Σ. Σωτηρόπουλος - Σ. Βέκιου - Θ. Πλαβούκου
12:00 – 13:00			
13:00 – 14:00	Αρχές Θεραπείας των Σημείων Πυροδότησης (Στάδια εξέλιξης του συνδρόμου, Παράγοντες επιδείνωσης, Πλάνο και στάδια θεραπείας) Γ. Γεωργούδης	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	
14:00 – 15:00		Πρακτικό: Αρχές εισαγωγής της βελόνας - Ασφαλής χρήση, άσπλητη τεχνική - Εφαρμογή σε Μύες του Άνω Άκρου Γ. Γεωργούδης – Α. Σιδέρης - Σ. Σωτηρόπουλος - Σ. Βέκιου - Θ. Πλαβούκου	Πρακτική εφαρμογή βελόνας σε ΜΤΡPs στους σημαντικότερους/συχνότερους μύες του σώματος Γ. Γεωργούδης – Α. Σιδέρης - Σ. Σωτηρόπουλος - Σ. Βέκιου - Θ. Πλαβούκου
15:00 – 16:00			
16:00 – 17:00		Πρακτικό: Ψηλάφηση, Εντοπισμός, Θεραπεία των σημείων πυροδότησης σε Μύες της ωμικής ζώνης, ώμου & αγκώνα Γ. Γεωργούδης – Α. Σιδέρης - Σ. Σωτηρόπουλος - Σ. Βέκιου - Θ. Πλαβούκου	Πρακτικό: Επανάληψη των κυριότερων μυοπεριτονιακών σημείων με έμφαση στην ασφάλεια και στις αποδοτικότερες τεχνικές για κάθε περίπτωση. Γ. Γεωργούδης – Α. Σιδέρης - Σ. Σωτηρόπουλος - Σ. Βέκιου - Θ. Πλαβούκου
17:00 – 18:00			

ΕΒΔΟΜΑΔΑ #4 ΑΘΗΝΑ*	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 18-11-2022	ΣΑΒΒΑΤΟ 19-11-2022	ΚΥΡΙΑΚΗ 20-11-2022
09:00 – 10:00	ΔΙΑΛΕΞΗ ΑΑ & ΑΜΣΣ Ανατομείο ΕΚΠΑ - Θ. Τρουπής	ΔΙΑΛΕΞΗ ΚΑ & ΘΜΣΣ & ΟΜΣΣ Ανατομείο ΕΚΠΑ - Θ. Τρουπής	ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΚΗ ΑΝΑΤΟΜΙΚΗ Γ. Γεωργούδης Σ. Σωτηρόπουλος
10:00 – 11:00			
11:00 – 12:00	Anatomege I ΑΑ & ΑΜΣΣ Ανατομείο ΕΚΠΑ - Θ. Τρουπής	Anatomege II ΚΑ & ΘΜΣΣ & ΟΜΣΣ Ανατομείο ΕΚΠΑ - Θ. Τρουπής	
12:00 – 13:00			
13:00 – 14:00	Πτωματική Επίδειξη I ΑΑ & ΑΜΣΣ Ανατομείο ΕΚΠΑ - Θ. Τρουπής	Πτωματική Επίδειξη II ΚΑ & ΘΜΣΣ & ΟΜΣΣ Ανατομείο ΕΚΠΑ - Θ. Τρουπής	
14:00 – 15:00			
15:00 – 16:00			
16:00 – 17:00			
17:00 – 18:00			

*Αθήνα: στο Ανατομείο Αθηνών

ΕΒΔΟΜΑΔΑ #5 ΑΘΗΝΑ	ΠΕΜΠΤΗ 1-12-2022	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 2-12-2022	ΣΑΒΒΑΤΟ 3-12-2022	ΚΥΡΙΑΚΗ 4-12-2022
09:00 – 10:00	Θεωρία Zang-Fu οργάνων - Ανάλυση συνδρόμων Zang-Fu οργάνων Ι. Καζάλη	Σύνδρομα Bi Ι. Καζάλη	Μεσημβρινός Πνεύμων- Παχέως Εντέρου - Νεφρός - Ουροδόχος Σ. Σωτηρόπουλος - Α. Σιδέρης - Ε. Καμπούρη	Περιοχική Δράση Μ. Καραβής
10:00 – 11:00				
11:00 – 12:00	Σύνδρομα Wei Ι. Καζάλη	Εξωτερική εμφάνιση - Σφυγμός-Γλώσσα Ι. Καζάλη	Μεσημβρινός Στομάχου - Σπληνός - Ήπαρ - Χοληδόχος Σ. Σωτηρόπουλος - Α. Σιδέρης - Ε. Καμπούρη	Περιοχική Δράση Μ. Καραβής
12:00 – 13:00				
13:00 – 14:00	Παράδοξοι Μεσημβρινοί Α. Σταματάκης	Τενοντομυϊκοί μεσημβρινοί Α. Σταματάκης	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	
14:00 – 15:00				
15:00 – 16:00			Μεσημβρινός Αγγείου Συλλήψεως – Κυβερνητικό Αγγείο - Καρδιά - Λεπτό Έντερο Σ. Σωτηρόπουλος-Α. Σιδέρης - Ε. Καμπούρη	Τοπική Δράση (Πρακτικό) Γ. Γεωργούδης – Σ. Σωτηρόπουλος-Α. Σιδέρης
16:00 – 17:00				
17:00 – 18:00			Μεσημβρινός Καρδιά - Λεπτό Έντερο - Παράδοξοι - Τενοντομυϊκοί Σ. Σωτηρόπουλος-Α. Σιδέρης - Ε. Καμπούρη	Περιοχική Δράση (Πρακτικό) Γ. Γεωργούδης – Σ. Σωτηρόπουλος-Α. Σιδέρης

ΕΒΔΟΜΑΔΑ #6 ΑΘΗΝΑ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 20-01-2023	ΣΑΒΒΑΤΟ 21-01-2023	ΚΥΡΙΑΚΗ 22-01-2023
09:00 – 10:00	Ανατομικό υπόστρωμα σημείων βελονισμού Α. Μακρής	Κεντρική Δράση Μ. Καράβης	Αντιφλεγμονώδης δράση του Βελονισμού Μ. Καράβης
10:00 – 11:00			
11:00 – 12:00	Εισαγωγή στη θεραπευτική του Βιοιατρικού βελονισμού - Needle grasp φαινόμενο Α. Μακρής	Κεντρική Δράση Μ. Καράβης	Βελονισμός και stress response Μ. Καράβης
12:00 – 13:00			
13:00 – 14:00		ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
14:00 – 15:00		Πρακτική εφαρμογή Κεντρική Δράση (Πρακτικό) Α. Σιδέρης - Σ. Σωτηρόπουλος	Επικίνδυνα σημεία βελονισμού I Α. Σιδέρης - Σ. Σωτηρόπουλος
15:00 – 16:00			
16:00 – 17:00		Κλινική Συλλογιστική Επιλογής Σημείων Βελονισμού Α. Σιδέρης - Σ. Σωτηρόπουλος - Γ. Γεωργούδης	Επικίνδυνα σημεία βελονισμού II Α. Σιδέρης - Σ. Σωτηρόπουλος
17:00 – 18:00			

ΕΒΔΟΜΑΔΑ #7 ΑΘΗΝΑ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 10-02-2023	ΣΑΒΒΑΤΟ 11-02-2023	ΚΥΡΙΑΚΗ 12-02-2023
09:00 – 10:00	Αθλητικές κακώσεις και βελονισμός Α. Σιδέρης	Μυοσκελετικά άλγη ΑΜΣΣ και Άνω Άκρο Μ. Καράβης	Placebo και Βελονισμός Μ. Καράβης
10:00 – 11:00			
11:00 – 12:00	Βελονισμός στη Κροταφογοναθική άρθρωση & Στοματοπροσωπικό Πόνο Α. Σκόνδρας	Μυοσκελετικά άλγη ΟΜΣΣ, ΘΜΣΣ και Κάτω Άκρο Μ. Καράβης	Εκφυλιστική νόσος της ΣΣ Μ. Καράβης
12:00 – 13:00			
13:00 – 14:00		ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
14:00 – 15:00		Πρακτική Εφαρμογή σε μυοσκελετικά άλγη άκρων και ΣΣ Γ. Γεωργούδης – Σ. Σωτηρόπουλος	Πρακτικό βελονισμού στη Κροταφογοναθική άρθρωση & Στοματοπροσωπικό Πόνο Α. Σκόνδρας - Α. Σιδέρης
15:00 – 16:00			
16:00 – 17:00		Πρακτική Εφαρμογή σε μυοσκελετικά άλγη άκρων και ΣΣ Γ. Γεωργούδης – Σ. Σωτηρόπουλος	Πρακτική Εφαρμογή σε αθλητικές κακώσεις Α. Σιδέρης - Γ. Γεωργούδης
17:00 – 18:00			

ΕΒΔΟΜΑΔΑ #8 ΑΘΗΝΑ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 03-03-2023	ΣΑΒΒΑΤΟ 04-03-2023	ΚΥΡΙΑΚΗ 05-03-2023
09:00 – 10:00	Εισαγωγή στον ΏτοΒελονισμό Μ. Καράβης	Εισαγωγή στον Η/Β - περιγραφή συσκευών Μ. Καράβης	Κλινικά Πρωτόκολλα στον Ώτοβελονισμό Μ. Σεργέδου
10:00 – 11:00			
11:00 – 12:00	Σημεία βελονισμού στο αυτί Μ. Καράβης	Εισαγωγή στον Η/Β - περιγραφή τεχνικής Μ. Καράβης	Πρακτικό: Βελόνες ωτοβελονισμού, εφαρμογή και χρήση Μ. Σεργέδου - Σ. Σωτηρόπουλος
12:00 – 13:00			
13:00 – 14:00		ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
14:00 – 15:00		Πρωτόκολλα Η/Β σε οξύ και Χρόνιο Πόνο Α. Μακρής	Πρακτική εφαρμογή πρωτοκόλλων ωτοβελονισμού Α. Σιδέρης - Σ. Σωτηρόπουλος
15:00 – 16:00			
16:00 – 17:00		Πρακτική Εφαρμογή Η/Β Σ. Σωτηρόπουλος - Α. Σιδέρης	Πρακτικό: Κλινικά περιστατικά συνδυασμού Ώτοβελονισμού & Σωματοβελονισμού Γ. Γεωργιάδης - Α. Σιδέρης
17:00 – 18:00			

ΕΒΔΟΜΑΔΑ #9 ΑΘΗΝΑ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 10-03-2023	ΣΑΒΒΑΤΟ 11-03-2023	ΚΥΡΙΑΚΗ 12-03-2023
09:00 – 10:00	Εφαρμογή βελονισμού στην ΩΡΛ - Ιδιοπαθή Σύνδρομα Πόνου Μ. Καράβης	Εφαρμογή βελονισμού στην Γυναικολογία & στο Χρόνιο Πυελικό Πόνο Μ. Καράβης	Ο Βελονισμός στη νευρολογία (ΠΝΣ - Παγιδευτικά Σύνδρομα) Μ. Καράβης
10:00 – 11:00			
11:00 – 12:00	Βασικές Γνώσεις για την Οστεοαρθρίτιδα - Α. Μαυρογένης	Εφαρμογή βελονισμού στην Οστεοαρθρίτιδα Μ. Καράβης	Ο Βελονισμός στη νευρολογία (ΠΝΣ - Παγιδευτικά Σύνδρομα) Μ. Καράβης
12:00 – 13:00			
13:00 – 14:00		ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
14:00 – 15:00		Πρακτική Εφαρμογή σε ΟΑ (ΑΑ και ΣΣ) Γ. Γεωργούδης – Σ. Σωτηρόπουλος	Πρακτική Εφαρμογή σε Παγιδευτικά Σύνδρομα Α. Σιδέρης - Σ. Σωτηρόπουλος
15:00 – 16:00			
16:00 – 17:00		Πρακτική Εφαρμογή σε ΟΑ (ΚΑ) Γ. Γεωργούδης – Σ. Σωτηρόπουλος	Πρακτική Εφαρμογή σε Παγιδευτικά Σύνδρομα & Πάρεση Προσωπικού Α. Σιδέρης - Σ. Σωτηρόπουλος
17:00 – 18:00			

ΕΒΔΟΜΑΔΑ #10 ΑΘΗΝΑ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 31-03-2023	ΣΑΒΒΑΤΟ 01-04-2023	ΚΥΡΙΑΚΗ 02-04-2023
09:00 – 10:00	Η δράση του βελονισμού στο αναπνευστικό σύστημα Μ. Καράβης	Κεφαλαλγίες & Βελονισμός Μ. Καράβης	Ο Βελονισμός στη Νευρολογία ΚΝΣ Μ. Καράβης
10:00 – 11:00			
11:00 – 12:00	Εφαρμογή βελονισμού στην Ογκολογία και στην παρηγορητική θεραπεία Θ. Τσολερίδης	Κεφαλαλγίες & Βελονισμός Μ. Καράβης	Ο Βελονισμός στη Νευρολογία ΑΕΕ Μ. Καράβης
12:00 – 13:00			
13:00 – 14:00		ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
14:00 – 15:00		Πρακτική Εφαρμογή Βελονισμού σε Κεφαλαλγίες Γ. Γεωργούδης - Α. Σιδέρης	Πρακτική Εφαρμογή Βελονισμού στο ΚΝΣ και ΑΕΕ Σ. Σωτηρόπουλος - Α. Σιδέρης
15:00 – 16:00			
16:00 – 17:00		Πρακτική Εφαρμογή Βελονισμού σε Κεφαλαλγίες Γ. Γεωργούδης - Α. Σιδέρης	Πρακτική Εφαρμογή Βελονισμού στο ΚΝΣ και ΑΕΕ Σ. Σωτηρόπουλος - Α. Σιδέρης
17:00 – 18:00			

ΕΒΔΟΜΑΔΑ #11 ΑΘΗΝΑ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 12-05-2023	ΣΑΒΒΑΤΟ 13-05-2023	ΚΥΡΙΑΚΗ 14-05-2023
09:00 – 10:00	Ψυχο-νευρο-ανοσολογία -Βελονισμός στην Ψυχιατρική. Μ. Καράβης	Βελονισμός στη Γηριατρική Μ. Καράβης	Ο Βελονισμός στη Ρευματολογία Δ. Καρόκης
10:00 – 11:00		Βελονισμός στη Ψυχιατρική Μ. Καράβης	
11:00 – 12:00	Μηχανισμοί Δράσης των πιο κοινών ψυχιατρικών διαταραχών Μ. Παπαδοπούλου	Βελονισμός για το άγχος και την κατάθλιψη Μ. Καράβης	Ινομυαλγία - Εξωαρθρικοί ρευματισμοί: Ομοιότητες και Διαφορές από το Μυοπεριτονιακό Σύνδρομο Μ. Καράβης
12:00 – 13:00			
13:00 – 14:00		ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
14:00 – 15:00		Πρακτική Εφαρμογή Βελονισμού στη Γηριατρική Α. Σιδέρης- Σ. Σωτηρόπουλος	Ινομυαλγία - Πρακτικό Γ. Γεωργιάδης - Α. Σιδέρης
15:00 – 16:00			
16:00 – 17:00		Πρακτική Εφαρμογή για το Άγχος και τη Κατάθλιψη Α. Σιδέρης- Σ. Σωτηρόπουλος	Πρακτική Εφαρμογή Βελονισμού στη Ρευματολογία Γ. Γεωργιάδης - Α. Σιδέρης
17:00 – 18:00			

ΕΒΔΟΜΑΔΑ #12 ΑΘΗΝΑ	ΣΑΒΒΑΤΟ 27-05-2023	ΚΥΡΙΑΚΗ 28-05-2023
09:00 – 10:00	Βελονισμός στις εξαρτήσεις και πρωτόκολλα NADA & Battlefield, Μ. Σεργέδου	Παρουσίαση Εργασιών - συζήτηση περιστατικών Επιστημονικός Υπεύθυνος: Γ. Γεωργούδης
10:00 – 11:00	Πρακτική εφαρμογή στις εξαρτήσεις και πρωτόκολλα NADA Μ. Σεργέδου - Α. Σιδέρης - Σ. Σωτηρόπουλος	
11:00 – 12:00		
12:00 – 13:00	Γεύμα Αποφοίτησης - Απονομή Πτυχίων	Αξιολόγηση της εκπαιδευτικής Διαδικασίας
13:00 – 14:00		
14:00 – 15:00		
15:00 – 16:00		
16:00 – 17:00		
17:00 – 18:00		

ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ	ΔΕΥΤΕΡΑ*	ΤΡΙΤΗ*	ΤΕΤΑΡΤΗ*	ΠΕΜΠΤΗ*
09:00 – 10:00		ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚ. - BIOMEDICAL & TCM Greek TaiJi Health Center*	ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚ. - BIOMEDICAL Ι.Π. Αρεταίειο Νοσ.**	ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚ. - TCM ΕΦΕΑ***
10:00 – 11:00		ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚ. - BIOMEDICAL & TCM Greek TaiJi Health Center*	ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚ. - BIOMEDICAL Ι.Π. Αρεταίειο Νοσ.**	ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚ. - TCM ΕΦΕΑ***
11:00 – 12:00		ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚ. - BIOMEDICAL & TCM Greek TaiJi Health Center*	ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚ. - BIOMEDICAL Ι.Π. Αρεταίειο Νοσ.**	ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚ. -TCM ΕΦΕΑ***
12:00 – 13:00		ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚ. - BIOMEDICAL & TCM Greek TaiJi Health Center*	ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚ. - BIOMEDICAL Ι.Π. Αρεταίειο Νοσ.**	ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚ. - TCM ΕΦΕΑ***

*: Το Greek TaiJi Health Center στο ΠΑΔΑ θα μπορέσει να λειτουργήσει καθόλη τη διάρκεια του ακαδημαϊκού έτους σύμφωνα με τις οδηγίες από το ΠΑΔΑ (ΕΟΔΥ)

** : Το ΙΠ (Γιατρείο Πόνου) στο Αρεταίειο Νοσ. θα λειτουργεί καθόλη τη διάρκεια του ακαδημαϊκού έτους για τη διευκόλυνση των συμμετεχόντων

** : Οι χώροι της ΕΦΕΑ θα λειτουργούν ως χώροι επίδειξης/πρακτικής καθόλη τη διάρκεια του ακαδημαϊκού έτους

• Όλες οι Πρακτικές/Επιδείξεις πραγματοποιούνται σε δημόσιους φορείς και στο μη-κερδοσκοπικό επιστημονικό σωμάτιο της ΕΦΕΑ

• Η πρακτική είναι επιτηρούμενη και πρέπει να έχει ολοκληρωθεί έως την αποφοίτηση 05/2023
Οι συμμετέχοντες προκειμένου να ολοκληρώσουν τις 30 ώρες κλινικής επίδειξης, θα πρέπει να παρακολουθήσουν και τους 3 χώρους πρακτικής άσκησης.

ΕΒΔΟΜΑΔΑ #1 ΘΕΣ/ΚΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ 15-09-2022	ΠΕΜΠΤΗ 16-09-2022	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 17-09-2022	ΣΑΒΒΑΤΟ 18-09-2022
09:00 – 10:00	Εισαγωγή στον Ιατρικό Βελονισμό Μ. Καράβης	Theory Ying - Yang Shanghai University	Ιδιότητες σημείων Βελονισμού Μ. Καράβης	Μοντέλα δράσης του Βελονισμού Μ. Καράβης
10:00 – 11:00				
11:00 – 12:00	Στοιχεία φυσιολογίας του Ν. Σ. Μ. Καράβης	Five-element theory Shanghai University	Qi, blood and body fluids Shanghai University	Φυσιολογία του Περιφερικού ΝΣ Μ. Καράβης
12:00 – 13:00				
13:00 – 14:00			Θεωρία Μεσημβρινών Α. Σταματάκης	
14:00 – 15:00				
15:00 – 16:00				
16:00 – 17:00				
17:00 – 18:00				

ΕΒΔΟΜΑΔΑ #2 ΘΕΣ/ΚΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 30-09-2022	ΣΑΒΒΑΤΟ 01-10-2022	ΚΥΡΙΑΚΗ 02-10-2022
09:00 – 10:00	Πόνος - Εισαγωγή - Συστήματα Αναλγησίας Ι.Σιαφάκα	Τοπική Δράση Μ. Καραβης	Νευροφυσιολογία του Πόνου Μ. Καραβης
10:00 – 11:00			
11:00 – 12:00	Βιοψυχοκοινωνικό μοντέλο - Εργαλεία Αξιολόγησης Γ. Γεωργούδης	Τοπική Δράση Μ. Καραβης	Νευροεπιστημονική Εκπαίδευση στον Πόνο Α. Σιδέρης
12:00 – 13:00			
13:00 – 14:00		ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
14:00 – 15:00		Εφαρμοσμένη Νευροφυσιολογία του Πόνου - Κατιόντα συστήματα αναλγησίας Γ. Γεωργούδης	Overview of EFIC Pain Curriculum Morten Hoeg
15:00 – 16:00			
16:00 – 17:00			
17:00 – 18:00			

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ ΠΡΑΚΤΙΚΟ 1 ΔΙΑΖΩΣΗΣ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 04-11-2022	ΣΑΒΒΑΤΟ 05-11-2022	ΚΥΡΙΑΚΗ 06-11-2022
09:00 – 10:00	Εισαγωγή στο σύνδρομο Μυοπεριτονιακού Πόνου – συσχέτιση με σύγχρονα στοιχεία από τις νευροεπιστήμες Γ. Γεωργούδης	Βελονιστικές Τεχνικές για τα σημεία πυροδότησης (βασικές αρχές, επίδειξη, ενδείξεις, αντενδείξεις, τρόποι εφαρμογής) Γ. Γεωργούδης	Αρχές σωστής χρήσης της βελόνας – Ασφάλεια τεχνικών, αντενδείξεις - Συχνότερα συμβλήματα, αρχές αντιμετώπισής τους Σ. Σωτηρόπουλος
10:00 – 11:00			
11:00 – 12:00	Αρχές Κλινικής Εξέτασης των Σημείων Πυροδότησης (Κλινικά χαρακτηριστικά, εργαστηριακά ευρήματα, φυσική πορεία, προδιαθεσικοί & επιβαρυντικοί παράγοντες) Γ. Γεωργούδης	Εφαρμογή βελόνας, οδηγίες για ασφαλή χρήση. Ψηλάφηση, εντοπισμός και θεραπεία με τη χρήση βελόνας των σημείων πυροδότησης στους μύες της ωμικής ζώνης, ώμου και αγκώνα Γ. Γεωργούδης - Δ. Μιμίδης	Ψηλάφηση, εντοπισμός και θεραπεία με τη χρήση βελόνας των συχνότερων σημείων πυροδότησης στη Σπονδυλική Στήλη Γ. Γεωργούδης - Δ. Μιμίδης
12:00 – 13:00			
13:00 – 14:00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
14:00 – 15:00	Αρχές θεραπείας των Σημείων Πυροδότησης (Στάδια εξέλιξης του συνδρόμου, Παράγοντες επιδείνωσης, Πλάνο και στάδια θεραπείας) Γ. Γεωργούδης	Ψηλάφηση, εντοπισμός και θεραπεία με τη χρήση βελόνας των συχνότερων σημείων πυροδότησης στο Κάτω Άκρο Γ. Γεωργούδης - Δ. Μιμίδης	Επανάληψη των κυριότερων μυοπεριτονιακών σημείων με έμφαση στην ασφάλεια και στις αποδοτικότερες τεχνικές για κάθε περίπτωση Γ. Γεωργούδης - Δ. Μιμίδης
15:00 – 16:00			
16:00 – 17:00	Εφαρμογή βελόνας, οδηγίες για ασφαλή χρήση Γ. Γεωργούδης - Δ. Μιμίδης		
17:00 – 18:00			

ΕΒΔΟΜΑΔΑ #3 ΑΘΗΝΑ*	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 18-11-2022	ΣΑΒΒΑΤΟ 19-11-2022	ΚΥΡΙΑΚΗ 20-11-2022
09.00 – 10.00	ΔΙΑΛΕΞΗ ΑΑ & ΑΜΣΣ Ανατομείο ΕΚΠΑ - Θ. Τρουπής	ΔΙΑΛΕΞΗ ΚΑ & ΘΜΣΣ & ΟΜΣΣ Ανατομείο ΕΚΠΑ - Θ. Τρουπής	ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΚΗ ΑΝΑΤΟΜΙΚΗ Γ. Γεωργούδης Σ. Σωτηρόπουλος
10.00 – 11.00			
11.00 – 12.00	Anatomege I ΑΑ & ΑΜΣΣ Ανατομείο ΕΚΠΑ - Θ. Τρουπής	Anatomege II ΚΑ & ΘΜΣΣ & ΟΜΣΣ Ανατομείο ΕΚΠΑ - Θ. Τρουπής	
12.00 – 13.00			
13.00 – 14.00	Πτωματική Επίδειξη I ΑΑ & ΑΜΣΣ Ανατομείο ΕΚΠΑ - Θ. Τρουπής	Πτωματική Επίδειξη II ΚΑ & ΘΜΣΣ & ΟΜΣΣ Ανατομείο ΕΚΠΑ - Θ. Τρουπής	
14.00 – 15.00			
15.00 – 16.00			
16.00 – 17.00			
17.00 – 18.00			

* Αθήνα: στο Ανατομείο Αθηνών

ΕΒΔΟΜΑΔΑ #4 ΘΕΣ/ΚΗ	ΠΕΜΠΗ 1-12-2022	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 2-12-2022	ΚΥΡΙΑΚΗ 4-12-2022
09:00 – 10:00	Θεωρία Zang-Fu οργάνων - Ανάλυση συνδρόμων Zang-Fu οργάνων Ι. Καζάλη	Σύνδρομα Bi Ι. Καζάλη	Περιοχική Δράση Μ. Καράβης
10:00 – 11:00			
11:00 – 12:00	Σύνδρομα Wei Ι. Καζάλη	Εξωτερική εμφάνιση - Σφυγμός-Γλώσσα Ι. Καζάλη	Περιοχική Δράση Μ. Καράβης
12:00 – 13:00			
13:00 – 14:00	Παράδοξοι Μεσημβρινοί Α. Σταματάκης	Τενοντομυϊκοί μεσημβρινοί Α. Σταματάκης	
14:00 – 15:00			
15:00 – 16:00			
16:00 – 17:00			
17:00 – 18:00			

ΕΒΔΟΜΑΔΑ #6 ΘΕΣ/ΚΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 20-01-2023	ΣΑΒΒΑΤΟ 21-01-2023	ΚΥΡΙΑΚΗ 22-01-2023
09.00 – 10.00	Ανατομικό υπόστρωμα σημείων βελονισμού Α. Μακρής	Κεντρική Δράση Μ. Καράβης	Αντιφλεγμονώδης δράση του Βελονισμού Μ. Καράβης
10.00 – 11.00			
11.00 – 12.00	Εισαγωγή στη θεραπευτική του Βιοιατρικού βελονισμού - Needle grasp φαινόμενο Α. Μακρής	Κεντρική Δράση Μ. Καράβης	Βελονισμός και stress response Μ. Καράβης
12.00 – 13.00			
13.00 – 14.00			
14.00 – 15.00			
15.00 – 16.00			
16.00 – 17.00			
17.00 – 18.00			

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ ΠΡΑΚΤΙΚΟ 2 ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ	ΣΑΒΒΑΤΟ 28-01-2023	ΚΥΡΙΑΚΗ 29-01-2023
09:00 – 10:00	Μεσημβρινός Πνεύμων-Παχέως Εντέρου - Νεφρός - Ουροδόχος Α. Σιδέρης - Γ. Γεωργούδης	Τοπική Δράση Α. Σιδέρης - Γ. Γεωργούδης
10:00 – 11:00		
11:00 – 12:00	Μεσημβρινός Στομάχου - Σπληνός - Ήπαρ - Χοληδόχος Α. Σιδέρης - Γ. Γεωργούδης	Περιοχική Δράση Α. Σιδέρης - Γ. Γεωργούδης
12:00 – 13:00		
13:00 – 14:00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
14:00 – 15:00	Μεσημβρινός Αγγείου Συλλήψεως – Κυβερνητικό Αγγείο - Καρδιά - Λεπτό Έντερο Α. Σιδέρης - Γ. Γεωργούδης	Πρακτική εφαρμογή Κεντρική Δράση Α. Σιδέρης - Γ. Γεωργούδης
15:00 – 16:00		
16:00 – 17:00	Μεσημβρινός Καρδιά - Λεπτό Έντερο - Παράδοξοι - Τενοντομυϊκοί Α. Σιδέρης - Γ. Γεωργούδης	Κλινική Συλλογιστική Επιλογής Σημείων Βελονισμού Α. Σιδέρης - Γ. Γεωργούδης
17:00 – 18:00		

ΕΒΔΟΜΑΔΑ #7 ΘΕΣ/ΚΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 10-02-2023	ΣΑΒΒΑΤΟ 11-02-2023	ΚΥΡΙΑΚΗ 12-02-2023
09:00 – 10:00	Αθλητικές κακώσεις και βελονισμός Α. Σιδέρης	Μυοσκελετικά άλγη ΑΜΣΣ και Άνω Άκρο Μ. Καράβης	Placebo και Βελονισμός Μ. Καράβης
10:00 – 11:00			
11:00 – 12:00	Βελονισμός στη Κροταφογοναθική άρθρωση & Στοματοπροσωπικό Πόνο Α. Σκόνδρας	Μυοσκελετικά άλγη ΟΜΣΣ, ΘΜΣΣ και Κάτω Άκρο Μ. Καράβης	Εκφυλιστική νόσος της ΣΣ Μ. Καράβης
12:00 – 13:00			
13:00 – 14:00			
14:00 – 15:00			
15:00 – 16:00			
16:00 – 17:00			
17:00 – 18:00			

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ ΠΡΑΚΤΙΚΟ 3 ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ	ΣΑΒΒΑΤΟ 18-02-2023	ΚΥΡΙΑΚΗ 19-02-2023
09:00 – 10:00	Επικίνδυνα σημεία βελονισμού I Σ. Σωτηρόπουλος - Γ. Γεωργούδης	Πρακτικό βελονισμού στη Κροταφογναθική άρθρωση & Στοματοπροσωπικό Πόνο Σ. Σωτηρόπουλος - Γ. Γεωργούδης
10:00 – 11:00		
11:00 – 12:00	Επικίνδυνα σημεία βελονισμού II Σ. Σωτηρόπουλος - Γ. Γεωργούδης	Πρακτική Εφαρμογή σε αθλητικές κακώσεις Σ. Σωτηρόπουλος - Γ. Γεωργούδης
12:00 – 13:00		
13:00 – 14:00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
14:00 – 15:00	Πρακτική Εφαρμογή σε μυοσκελετικά άλγη άκρων και ΣΣ Σ. Σωτηρόπουλος - Γ. Γεωργούδης	Πρακτική Εφαρμογή σε ΟΑ (ΑΑ και ΣΣ) Σ. Σωτηρόπουλος - Γ. Γεωργούδης
15:00 – 16:00		
16:00 – 17:00	Πρακτική Εφαρμογή σε μυοσκελετικά άλγη άκρων και ΣΣ Σ. Σωτηρόπουλος - Γ. Γεωργούδης	Πρακτική Εφαρμογή σε ΟΑ (ΚΑ) Σ. Σωτηρόπουλος - Γ. Γεωργούδης
17:00 – 18:00		

ΕΒΔΟΜΑΔΑ #7 ΘΕΣ/ΚΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 03-03-2023	ΣΑΒΒΑΤΟ 04-03-2023	ΚΥΡΙΑΚΗ 05-03-2023
09:00 – 10:00	Εισαγωγή στον ΏτοΒελονισμό Μ. Καράβης	Εισαγωγή στον Η/Β - περιγραφή συσκευών Μ. Καράβης	Κλινικά Πρωτόκολλα στον Ώτοβελονισμό Μ. Σεργέδου
10:00 – 11:00			
11:00 – 12:00	Σημεία βελονισμού στο αυτί Μ. Καράβης	Εισαγωγή στον Η/Β - περιγραφή τεχνικής Μ. Καράβης	
12:00 – 13:00			
13:00 – 14:00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ		
14:00 – 15:00	Πρωτόκολλα Η/Β σε οξύ και Χρόνιο Πόνο Α. Μακρής		
15:00 – 16:00			
16:00 – 17:00			
17:00 – 18:00			

ΕΒΔΟΜΑΔΑ #8 ΘΕΣ/ΚΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 10-03-2023	ΣΑΒΒΑΤΟ 11-03-2023	ΚΥΡΙΑΚΗ 12-03-2023
09.00 – 10.00	Εφαρμογή βελονισμού στην ΩΡΛ - Ιδιοπαθή Σύνδρομο Πόνου Μ. Καράβης	Εφαρμογή βελονισμού στην Γυναικολογία & στο Χρόνιο Πυελικό Πόνο Μ. Καράβης	Ο Βελονισμός στη νευρολογία (ΠΝΣ - Παγιδευτικά Σύνδρομα) Μ. Καράβης
10.00 – 11.00			
11.00 – 12.00	Βασικές Γνώσεις για την Οστεοαρθρίτιδα - Α. Μαυρογένης	Εφαρμογή βελονισμού στην Οστεοαρθρίτιδα Μ. Καράβης	Ο Βελονισμός στη νευρολογία (ΠΝΣ - Παγιδευτικά Σύνδρομα) Μ. Καράβης
12.00 – 13.00			
13.00 – 14.00			
14.00 – 15.00			
15.00 – 16.00			
16.00 – 17.00			
17.00 – 18.00			

ΕΒΔΟΜΑΔΑ #9 ΘΕΣ/ΚΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 31-03-2023	ΣΑΒΒΑΤΟ 01-04-2023	ΚΥΡΙΑΚΗ 02-04-2023
09.00 – 10.00	Η δράση του βελονισμού στο αναπνευστικό σύστημα Μ. Καράβης	Κεφαλαλγίες & Βελονισμός Μ. Καράβης	Ο Βελονισμός στη νευρολογία - ΚΝΣ Μ. Καράβης
10.00 – 11.00			
11.00 – 12.00	Εφαρμογή βελονισμού στην Ογκολογία και στην παρηγορητική θεραπεία Θ. Τσολερίδης	Κεφαλαλγίες & Βελονισμός Μ. Καράβης	Ο Βελονισμός στη νευρολογία - ΑΕΕ Μ. Καράβης
12.00 – 13.00			
13.00 – 14.00			
14.00 – 15.00			
15.00 – 16.00			
16.00 – 17.00			
17.00 – 18.00			

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ ΠΡΑΚΤΙΚΟ 4 ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ	ΣΑΒΒΑΤΟ 08-04-2023	ΚΥΡΙΑΚΗ 09-04-2023
09:00 – 10:00	Πρακτική Εφαρμογή Η/Β Α. Σιδέρης - Γ. Γεωργούδης	Πρακτική Εφαρμογή σε Παγιδευτικά Σύνδρομα Α. Σιδέρης - Γ. Γεωργούδης
10:00 – 11:00		
11:00 – 12:00	Πρακτικό: Βελόνες ωτοβελονισμού, εφαρμογή και χρήση Α. Σιδέρης - Γ. Γεωργούδης	Πρακτική Εφαρμογή σε Παγιδευτικά Σύνδρομα & Πάρεση Προσωπικού Α. Σιδέρης - Γ. Γεωργούδης
12:00 – 13:00		
13:00 – 14:00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
14:00 – 15:00	Πρακτική εφαρμογή πρωτοκόλλων ωτοβελονισμού Α. Σιδέρης - Γ. Γεωργούδης	Πρακτική Εφαρμογή Βελονισμού σε Κεφαλαγίες Α. Σιδέρης - Γ. Γεωργούδης
15:00 – 16:00		
16:00 – 17:00	Πρακτικό: Κλινικά περιστατικά συνδυασμού ωτοβελονισμού και σωματοβελονισμού Α. Σιδέρης - Γ. Γεωργούδης	Πρακτική Εφαρμογή Βελονισμού σε Κεφαλαγίες Α. Σιδέρης - Γ. Γεωργούδης
17:00 – 18:00		

ΕΒΔΟΜΑΔΑ #10 ΘΕΣ/ΚΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 31-03-2023	ΣΑΒΒΑΤΟ 01-04-2023	ΚΥΡΙΑΚΗ 02-04-2023
09.00 – 10.00	Ψυχο-νευρο-ανοσολογία -Βελονισμός στην Ψυχιατρική. Μ. Καράβης	Βελονισμός στη Γηριατρική Μ. Καράβης	Ο βελονισμός στη Ρευματολογία Δ. Καρόκης
10.00 – 11.00		Βελονισμός στη Ψυχιατρική Μ. Καράβης	
11.00 – 12.00	Μηχανισμοί Δράσης των πιο κοινών ψυχιατρικών διαταραχών Μ. Παπαδοπούλου	Βελονισμός για το άγχος και την κατάθλιψη Μ. Καράβης	Ινομυλαγία - Εξωαρθρικοί ρευματισμοί: Ομοιότητες και Διαφορές από το Μυοπεριτονιακό Σύνδρομο Μ. Καράβης
12.00 – 13.00			
13.00 – 14.00			
14.00 – 15.00			
15.00 – 16.00			
16.00 – 17.00			
17.00 – 18.00			

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ		
ΠΑΔΑ ΠΡΑΚΤΙΚΟ	ΣΑΒΒΑΤΟ 10-06-2023	ΚΥΡΙΑΚΗ 11-06-2023
5 ΔΙΑ ΖΩΗΣ		
09:00 – 10:00	Πρακτική Εφαρμογή Βελονισμού στο ΚΝΣ και ΑΕΕ Σ. Σωτηρόπουλος - Γ. Γεωργούδης	Πρακτική Εφαρμογή στις εξαρτήσεις/πρωτόκολλα NADA. Σ. Σωτηρόπουλος - Γ. Γεωργούδης
10:00 – 11:00		
11:00 – 12:00	Πρακτική Εφαρμογή Βελονισμού στο ΚΝΣ και ΑΕΕ Σ. Σωτηρόπουλος - Γ. Γεωργούδης	Πρακτική Εφαρμογή Βελονισμού στη Ρευματολογία Σ. Σωτηρόπουλος - Γ. Γεωργούδης
12:00 – 13:00		
13:00 – 14:00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
14:00 – 15:00	Πρακτική Εφαρμογή Βελονισμού στη Γηριατρική Σ. Σωτηρόπουλος - Γ. Γεωργούδης	Πρακτικές Εξετάσεις Σ. Σωτηρόπουλος - Γ. Γεωργούδης
15:00 – 16:00		
16:00 – 17:00	Πρακτική Εφαρμογή για το Άγχος και τη Κατάθλιψη Σ. Σωτηρόπουλος - Γ. Γεωργούδης	Παρουσιάσεις Φοιτητών Σ. Σωτηρόπουλος - Γ. Γεωργούδης
17:00 – 18:00		

ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ	ΔΕΥΤΕΡΑ*	ΤΡΙΤΗ*	ΤΕΤΑΡΤΗ*	ΠΕΜΠΤΗ*
09:00 – 10:00		ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚ. - BIOMEDICAL & TCM Greek TaiJi Health Center*	ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚ. - BIOMEDICAL Ι.Π. Αρεταίειο Νοσ.**	ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚ. - TCM ΕΦΕΑ***
10:00 – 11:00		ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚ. - BIOMEDICAL & TCM Greek TaiJi Health Center*	ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚ. - BIOMEDICAL Ι.Π. Αρεταίειο Νοσ.**	ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚ. - TCM ΕΦΕΑ***
11:00 – 12:00		ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚ. - BIOMEDICAL & TCM Greek TaiJi Health Center*	ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚ. - BIOMEDICAL Ι.Π. Αρεταίειο Νοσ.**	ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚ. -TCM ΕΦΕΑ***
12:00 – 13:00		ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚ. - BIOMEDICAL & TCM Greek TaiJi Health Center*	ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚ. - BIOMEDICAL Ι.Π. Αρεταίειο Νοσ.**	ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚ. - TCM ΕΦΕΑ***

*: Το Greek TaiJi Health Center στο ΠΑΔΑ θα μπορέσει να λειτουργήσει καθόλη τη διάρκεια του ακαδημαϊκού έτους σύμφωνα με τις οδηγίες από το ΠΑΔΑ (ΕΟΔΥ)

** : Το ΙΠ (Ιατρείο Πόνου) στο Αρεταίειο Νοσ. θα λειτουργεί καθόλη τη διάρκεια του ακαδημαϊκού έτους για τη διευκόλυνση των συμμετεχόντων

***: Οι χώροι της ΕΦΕΑ θα λειτουργούν ως χώροι επίδειξης/πρακτικής καθόλη τη διάρκεια του ακαδημαϊκού έτους

• Όλες οι Πρακτικές/Επιδείξεις πραγματοποιούνται σε δημόσιους φορείς και στο μη-κερδοσκοπικό επιστημονικό σωματείο της ΕΦΕΑ

• Η πρακτική είναι επιτηρούμενη και πρέπει να έχει ολοκληρωθεί έως την αποφίτωση 05/2023
Οι συμμετέχοντες προκειμένου να ολοκληρώσουν τις 30 ώρες κλινικής επίδειξης, θα πρέπει να παρακολουθήσουν και τους 3 χώρους πρακτικής άσκησης.

ΜΠΛΕ	ΘΕΩΡΙΑ ΒΙΟΪΑΤΡΙΚΟΥ ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΥ	ONLINE
ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ	ΘΕΩΡΙΑ TCM	ONLINE
ΠΡΑΣΙΝΟ	ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ
ΜΠΛΕ ΣΚΟΥΡΟ	ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ / ΘΕΩΡΙΑ	ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ
ΜΩΒ	ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΑΠΟ SHANGHAI UNIVERSITY OF TCM	ONLINE



Στο πλαίσιο της πιστοποίησης των διαδικασιών εκπαίδευσης από το Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής και ειδικότερα από το Κέντρο Επιμόρφωσης και Διαβίου Μάθησης (ΚΕΔΙΒΙΜ) και την απονομή του διπλώματος εκπαίδευσης στο βελονισμό υπό το τίτλο:

"Πρόγραμμα Εκπαίδευσης στον Βιοϊατρικό και Παραδοσιακό Βελονισμό για επαγγελματίες υγείας ιατρούς, οδοντιάτρους και φυσικοθεραπευτές", απαιτείται να έχουν εκπληρωθεί οι παρακάτω προϋποθέσεις:

1. Συστηματική παρακολούθηση τόσο του θεωρητικού όσο και του πρακτικού μέρους του προγράμματος με δυνατότητα απουσιών έως 20% των ωρών.
2. Ολοκλήρωση του απαραίτητου αριθμού ωρών επιβλεπόμενης κλινικής άσκησης σε δημόσιους φορείς όπως το Ιατρείο Πόνου του Αρεταίειου νοσοκομείου, ΕΚΠΑ, και το Greek Tai Ji Health Center του ΠΑΔΑ, Ελληνική Επιστημονική Εταιρεία Φυσικοθεραπείας, καθώς και σε εγκεκριμένους ιδιωτικούς φορείς, υπό τις απαραίτητες προϋποθέσεις εάν αυτό κριθεί απαραίτητο.
3. Η ολοκλήρωση της πρακτικής στο Ανατομείο της Ιατρικής Σχολής, και η επιτυχής εξέταση της
4. Επιτυχία τελική εξέταση στις γραπτές εξετάσεις που δίνονται με το πέρας του προγράμματος και αφορούν σε όλη την ύλη του προγράμματος
5. Επιτυχής ολοκλήρωση του πρακτικού μέρους του προγράμματος (εφαρμογή βελονισμού σε προκαθορισμένα σημεία, παθήσεις, σύνδρομα – βλ checklist).
6. Επιτυχής επίδειξη της ορθής εφαρμογής βελονισμού κατά την Κλινική άσκηση σε ασθενείς.
7. Πιστοποιητικό Basic Life Support (BLS)
8. Συγγραφή διπλωματικής εργασίας σε θέμα σχετιζόμενο με το αντικείμενο εκπαίδευσης και κατά προτίμηση η προφορική της παρουσίαση ή δημοσίευση της στον επιστημονικό τύπο.

Καλή αρχή και καλή επιτυχία!

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

Τηλ. 210-4172111 | Email: secretary@efea.gr

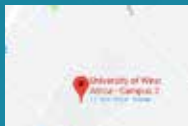


Ελληνική Φυσικοθεραπευτική Εταιρεία Αλγολογίας

Μέρμπασκα 3, Ιλίσια, Αθήνα, ΤΚ. 11528
Τηλ. 210-4172111

Πανεπιστημιούπολη 1, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

Αγίου Σπυριδωνος 28, Αιγάλεω 122 43
Τηλ. 210-5387487



Πανεπιστημιούπολη 2, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

Θεσβών 250, Αιγάλεω 122 44
Τηλ. 210-5387487

Αποκλειστικός Χορηγός του προγράμματος για την Ε.Φ.Ε.Α.



PHYSIO|SPORTSMEDICINE|ACUPUNCTURE

...to the point!



210 7752048



@kalousos



www.kalousos.gr