

| ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ ΠΡΑΚΤΙΚΟ 1 ΔΙΑΖΩΣΗΣ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 04-11-2022 | ΣΑΒΒΑΤΟ 05-11-2022 | ΚΥΡΙΑΚΗ 06-11-2022 |
|---------------------------------|--|---|---|
| 09:00 – 10:00 | Εισαγωγή στο σύνδρομο Μυοπεριτονιακού Πόνου – συσχέτιση με σύγχρονα στοιχεία από τις νευροεπιστήμες Γ. Γεωργούδης | Βελονιστικές Τεχνικές για τα σημεία πυροδότησης (βασικές αρχές, επίδειξη, ενδείξεις, αντενδείξεις, τρόποι εφαρμογής) Γ. Γεωργούδης | Αρχές σωστής χρήσης της βελόνας – Ασφάλεια τεχνικών, αντενδείξεις – Συχνότερα συμβάμματα, αρχές αντιμετώπισης τους Σ. Σωτηρόπουλος |
| 10:00 – 11:00 | | | |
| 11:00 – 12:00 | Αρχές Κλινικής Εξέτασης των Σημείων Πυροδότησης (Κλινικά χαρακτηριστικά, εργαστηριακά ευρήματα, φυσική πορεία, προδιαθεσικοί & επιβαρυντικοί παράγοντες) Γ. Γεωργούδης | Εφαρμογή βελόνας, οδηγίες για ασφαλή χρήση. Ψηλάφηση, εντοπισμός και θεραπεία με τη χρήση βελόνας των σημείων πυροδότησης στους μύες της ωμικής ζώνης, ώμου και αγκώνα Γ. Γεωργούδης - Δ. Μιμίδης | Ψηλάφηση, εντοπισμός και θεραπεία με τη χρήση βελόνας των συχνότερων σημείων πυροδότησης στη Σπονδυλική Στήλη Γ. Γεωργούδης - Δ. Μιμίδης |
| 12:00 – 13:00 | | | |
| 13:00 – 14:00 | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ |
| 14:00 – 15:00 | Αρχές θεραπείας των Σημείων Πυροδότησης (Στάδια εξέλιξης του συνδρόμου, Παράγοντες επιδείνωσης, Πλάνο και στάδια θεραπείας) Γ. Γεωργούδης | Ψηλάφηση, εντοπισμός και θεραπεία με τη χρήση βελόνας των συχνότερων σημείων πυροδότησης στο Κάτω Άκρο Γ. Γεωργούδης - Δ. Μιμίδης | Επανάληψη των κυριότερων μυοπεριτονιακών σημείων με έμφαση στην ασφάλεια και στις αποδοτικότερες τεχνικές για κάθε περίπτωση Γ. Γεωργούδης - Δ. Μιμίδης |
| 15:00 – 16:00 | | | |
| 16:00 – 17:00 | Εφαρμογή βελόνας, οδηγίες για ασφαλή χρήση Γ. Γεωργούδης - Δ. Μιμίδης | | |
| 17:00 – 18:00 | | | |