

Στέφανη Αργυρού, Κλινική εκπαιδευτικός,
Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου
Περικλέους 35, Στρόβολος, Λευκωσία 2021, Κύπρος
(Τηλ.) 97622182, e-mail: konstef@msn.com



ΣΠΟΥΔΕΣ

- ❖ **2015-2017 Μεταπτυχιακό δίπλωμα στην Προηγμένη Φυσικοθεραπεία.** Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας. *Βαθμός: 9.00/10*
- ❖ **2009-2013 Πτυχίο Φυσικοθεραπείας.** Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας. *Βαθμός: 7.30/10*



ΒΡΑΒΕΙΑ, ΥΠΟΤΡΟΦΙΕΣ, ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ

- ❖ **2018 Βραβείο Νέου Ερευνητή 8^ο Συνέδριο ΕΛΕΜΒΙΟ.** Καλύτερη προφορική ανακοίνωση μεταπτυχιακού φοιτητή με τίτλο: «Η αποτελεσματικότητα προγράμματος άσκησης που βασίζεται σε αρχές κινητικής μάθησης στη διόρθωση της πρόσθιας προβολής της κεφαλής – Τυχοποιημένη ελεγχόμενη μελέτη»
- ❖ **2017 Πρωτεύσασα σε Μεταπτυχιακές σπουδές «Προηγμένη Φυσικοθεραπεία» ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας.** *Τελική βαθμολογία 9.00/10*
- ❖ **2017 Υπότροφος κατά τις Μεταπτυχιακές σπουδές.** Υψηλότερη βαθμολογία στο 3^ο ακαδημαϊκό εξάμηνο
- ❖ **2015 Υπότροφος κατά τις Μεταπτυχιακές σπουδές.** Υψηλότερη βαθμολογία στο 1^ο ακαδημαϊκό εξάμηνο



ΣΥΝΕΔΡΙΑ

- ❖ **2019 WCPT (Γενεύη) Παρουσίαση στο Παγκόσμιο συνέδριο Φ/Θ**
- ❖ Θέμα: «Forward head posture during walking: Assessing the reliability of a protocol using video-based 2D analysis» (Ανακοίνωση, 10-13 Μαΐου 2019)
- ❖ **2017 ΕΕΕΦ Παρουσίαση στο Συνέδριο Κινητικού Ελέγχου Ελληνικής Εταιρείας Φ/Θ** Θέμα: «Εσωτερική ή εξωτερική ανατροφοδότηση: πως μαθαίνει καλύτερα ο εγκέφαλος;» (Προσκεκλημένη ομιλήτρια, 1-2 Απριλίου 2017)
- ❖ **2017 ΠΣΦ Παρουσίαση στο Πανελλήνιο συνέδριο Φ/Θ**
- ❖ Θέμα: «Σωματοαισθητηριακά χαρακτηριστικά πόνου σε χρόνια μη ειδική οσφυαλγία» (Προσκεκλημένη ομιλήτρια, 24-26 Νοεμβρίου 2017)
- ❖ **2016 ΠΣΦ Παρουσίαση στο Πανελλήνιο συνέδριο Φ/Θ** «Τενοντοπάθεια: μυοσκελετική ή νευρολογική πάθηση?» (Προσκεκλημένη ομιλήτρια, 16-17 Απριλίου 2016)



ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

- ❖ **2020 In Press:** «Reliability of a two-dimensional Video Analysis Protocol to assess Forward Head Posture during walking». Author(s): Kapreli E., Argyrou S., Diamantis A., Kostakis K., Tsioutsoumaka M., Kanellopoulos A., Dimitriadis Z., Strimpakos N. *Journal of Biology of Exercise* (2020)



ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

- ❖ **04/2020 Ακαδημαϊκός Υπότροφος. Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας. Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Λαμία.** Κλινική εκπαιδευτρια στην Καρδιο-αναπνευστική κλινική
- ❖ **2017-2019 Επιστημονικός συνεργάτης. Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου, Λευκωσία. Τμήμα φυσικοθεραπείας.** Κλινική εκπαιδευτρια σε κλινικές: Καρδιο-αναπνευστική, Μυοσκελετική & Νευρολογική
- ❖ **2015-2017 Επιστημονικός συνεργάτης. ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας, Λαμία. Τμήμα Φυσικοθεραπείας.** Κλινική εκπαιδευτρια σε κλινικές: Καρδιο-αναπνευστική, Μυοσκελετική & Νευρολογική



ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

- ❖ **2017-02/2020 Κέντρο ορθοπαιδικής και αθλητικής Φ/Θ “A-Z Physio Health Orthopaedics & Sports Physiotherapy Centre”.** Λευκωσία, Κύπρος. Κλινική Φυσικοθεραπεύτρια. Ειδικότητα: Women’s Health Physiotherapy
- ❖ **2013-2015 Κέντρο Αποκατάστασης “Klinikzentrum Mühlengrund”.** Τμήμα Νευρολογίας, Ορθοπαιδικής, Καρδιολογικής & Ψυχοσωματικών. Bad-Wildungen, Γερμανία. Κλινική Φυσικοθεραπεύτρια. Ειδικότητα: Νευρο-αποκατάσταση



ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΣΕΙΣ

- ❖ **2019 Sports and Exercise Physiotherapy National Group. Level 1 Sports Physiotherapy Course in Cyprus (Training with Maria Constantinou)**
- ❖ **2018 Kari Bo’s Seminar. Pelvic Floor Training in Greece (Training with Kari Bo)**
- ❖ **2017 Advanced clinical skills in women’s health in the UK & Switzerland (Training with Jenny Burrell, Michelle Lyons & Biljana Kennaway)**
- ❖ **2017 Clinical Pilates instructor: Trained on rehab. & athletic conditioning (Small & big equipment) in Greece (Training with Silvia Maria Raneri)**
- ❖ **2018 All about aquatics with the use of Dynafloat** □ The use of Dynafloat in Pilates based exercises in water.
- ❖ **2017 Top 30 Dry needling course: Trained to recognize trigger points and how to release them, top 30 muscles.**
- ❖ **2018 Introduction to Paediatric & Adolescent Musculoskeletal Disorders with Tom Quantrell. Cyprus 22 February**
- ❖ **2018 Health Qigong Ba Duan Jin and Taiji Eight Routines & Five Steps. Shanghai University of Traditional Chinese Medicine.**
- ❖ **2018 Shoulder Rehabilitation: What is new from a biomechanical and clinical point of view? (Level I) with Professor Ann Cools. Nicosia, Cyprus**
- ❖ **2019 Psychodynamic Benetton therapy Level 1 with Dr. Rolanto Omar Benetton. Nicosia, Cyprus**



ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ

- ❖ **2020 Ερευνητικό Εργαστήριο Κλινικής Φυσιολογίας της Άσκησης & Αποκατάστασης – Δράσεις Covid – 19: «Στο σπίτι χωρίς πόνο» & «Πάρε μία ανάσα»**
- ❖ **2019 Μεσογειακοί Παράκτιοι Αγώνες Πάτρα. Φυσικοθεραπεύτρια αποστολής Κύπρου**