

## Σύντομο βιογραφικό σημείωμα

### **Ευδοκίας Α. Μπίλλη**

του Αντωνίου

Αναπληρώτριας Καθηγήτριας, Τμήματος Φυσικοθεραπείας,  
Σχολή Επιστημών Αποκατάστασης Υγείας Πανεπιστημίου Πατρών

#### Εκπαίδευση - Ακαδημαϊκές Σπουδές

- Προπτυχιακές σπουδές - Πτυχίο Φυσικοθεραπείας (1995) Bachelor of Health Science in Physiotherapy, Σχολή Φυσικοθεραπείας Πανεπιστημίου Leeds, Μ. Βρετανίας (Faculty of Physiotherapy, The University of Leeds).
- Μεταπτυχιακές Σπουδές - Master of Science (MSc) in Manipulative Therapy (1998) Πανεπιστημίου Coventry, Μ. Βρετανίας (School of Health & Social Sciences, Coventry University).
- Διδακτορικό δίπλωμα - Doctor of Philosophy (PhD) (2009) Πανεπιστημίου Manchester, Μ. Βρετανίας (School of Translational Medicine, Faculty of Medical and Human Sciences, The University of Manchester). Τίτλος διατριβής: *Important clinical features in non-specific low back pain in Greece. An international perspective with emphasis on the Greek healthcare setting.*

#### Επαγγελματική Προϋπηρεσία

- Άδεια ασκήσεως επαγγέλματος φυσικοθεραπευτή από το 1996
- Κλινική προϋπηρεσία: 2,5 έτη σε δημόσια νοσηλευτικά ιδρύματα της Μ. Βρετανίας, 1 έτος σε ιδιωτικό κέντρο αποκατάστασης (Μ. Βρετανία), 3 έτη ελεύθερο επάγγελμα (Ελλάδα) ως φυσικοθεραπεύτρια με κλινική εμπειρία (πέραν της βασικής εκπαίδευσης στην αναπνευστική, μυοσκελετική & νευρολογική φυσικοθεραπεία) στην αποκατάσταση μυοσκελετικών παθήσεων & κακώσεων σπονδυλικής στήλης & πυέλου - κατοχή κλινικής εξειδίκευσης στην Χειροθεραπευτική Φυσικοθεραπεία (manipulative therapy)

#### Προϋπηρεσία στον ακαδημαϊκό χώρο

##### A. Ακαδημαϊκή προϋπηρεσία σε προπτυχιακό επίπεδο: 20 έτη

- **Διδασκαλία σε προπτυχιακά προγράμματα σπουδών στη Φυσικοθεραπεία με σύμβαση εργασίας** (1999-2003) στο α) Πανεπιστήμιο Coventry Μ. Βρετανίας (6 μήνες - πρόσληψη σε θέση λέκτορα), β) Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Τ.Ε.Ι. Λαμίας,

(2,3 έτη ως εργαστηριακός συνεργάτης & 1,5 έτη ως έκτακτο εκπαιδευτικό προσωπικό βαθμίδας Καθ. Εφαρμογών)

- Καθηγήτρια Εφαρμογών - ειδικότητας "Φυσικοθεραπεία" (2003-2013) στο α) Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Τ.Ε.Ι. Λαμίας (για 4,4 έτη) & β) Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Τ.Ε.Ι. Πάτρας (για 6 έτη) διδασκαλία στο προπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών
- Επίκουρος Καθηγήτρια, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Τ.Ε.Ι. Δυτικής Ελλάδας (τ. Τ.Ε.Ι. Πάτρας), (από 2013 - 2017) – διδασκαλία στο προπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών
- Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Τ.Ε.Ι. Δυτικής Ελλάδας (εξέλιξη σε μόνιμη τακτική θέση από 10/2017 έως σήμερα) – αυτοδύναμη διδασκαλία στο προπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών
- Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Πατρών από 05/2019-σήμερα (βάσει ν. 4610/2019, λόγω κατάργησης ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας και ίδρυσης Τμήματος Φυσικοθεραπείας στο Πανεπιστήμιο Πατρών)

## B. Ακαδημαϊκή προϋπηρεσία σε μεταπτυχιακό επίπεδο: 4 έτη

Επιστημονική συνεργάτης σε 5 μεταπτυχιακά προγράμματα:

- Διατμηματικό Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών (ΜΠΣ) στις Επιστήμες Αποκατάστασης της Σχολής Επαγγελματιών Υγείας και Πρόνοιας (ΣΕΥΠ) του ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας - αυτοδύναμη διδασκαλία και υπεύθυνη οργάνωσης και συντονισμού δύο μεταπτυχιακών μαθημάτων (2016 - σήμερα)
  - *Χειροθεραπευτική Φυσικοθεραπεία (22 ώρες /χειμερινό εξ. 2016/17 & 2017/18)*
  - *Τεκμηριωμένη Κλινική Φυσικοθεραπεία Μυοσκελετικών Δυσλειτουργιών (19 ώρες /εαρινό εξ. 2016/17 & 2017/18)*
  - *Επίβλεψη 5 μεταπτυχιακών διπλωματικών εργασιών (2018/2019 –σήμερα)*
  - *Μέλος 3μελούς επιτροπής εξέτασης 6 μεταπτυχιακών διπλωματικών εργασιών (2018 –σήμερα)*
- Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Ορθοπαιδικής Επιστήμης κι Αποκατάστασης, Πανεπιστημίου Λευκωσίας – Διδασκαλία στο μεταπτυχιακό μάθημα:
  - *Μυοσκελετική Αποκατάσταση II: Κάτω Τεταρτημόριο (2 ώρες /εαρινό εξ. 2016/17 & 2017/18)*
- Μεταπτυχιακό πρόγραμμα «Βιολογία της Άσκησης» της ΣΕΦΑΑ – Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών – Διδασκαλία στο μεταπτυχιακό μάθημα:
  - *Σεμινάρια στην Αθλητική Φυσικοθεραπεία (3 ώρες /χειμερινό εξ. 2017 /2018)*
- Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα στην Προηγμένη Φυσικοθεραπεία, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
  - *Διδασκαλία στο μεταπτυχιακό μάθημα Αποκατάσταση Μυοσκελετικών Διαταραχών (3 ώρες /εαρινό εξ. 2018 /2019)*
  - *Μέλος 3μελούς επιτροπής εξέτασης 5 μεταπτυχιακών διπλωματικών εργασιών (2018 –σήμερα)*

- Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα «Νέες Μέθοδοι στην Φυσικοθεραπεία», Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής – Διδασκαλία στο μεταπτυχιακό μάθημα:
  - *Κλινική Θεραπευτική Άσκηση (3 ώρες /εαρινό εξ. 2018 /2019)*

#### Γ. Ακαδημαϊκή προϋπηρεσία σε διδακτορικό επίπεδο: 1 έτος

- Μέλος 3μελούς Επιτροπής Επίβλεψης μίας διδακτορικής διατριβής (Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής)
- Μέλος της επταμελούς εξεταστικής επιτροπής 2 διδακτορικών διατριβών (Πανεπιστήμιο Πατρών)

## Ερευνητική Δραστηριότητα

### 1. Γνωστικό αντικείμενο - επιστημονικά /ερευνητικά ενδιαφέροντα

- Γνωστικό αντικείμενο - Φυσικοθεραπευτική προσέγγιση μυοσκελετικών παθήσεων & κακώσεων, με έμφαση στην σπονδυλική στήλη και πυελική ζώνη
- Ερευνητικά ενδιαφέροντα - φυσικοθεραπευτική αντιμετώπιση μυοσκελετικών δυσλειτουργιών (π.χ. οσφυαλγία, πυελικό έδαφος), χειροθεραπευτικές τεχνικές (manual therapy) σποδυλικής στήλης και περιφερικών αρθρώσεων, ακράτεια ούρων & επώδυνα οσφυοπυελικά σύνδρομα, εγκυρότητα και αξιοπιστία μέσω αξιολόγησης (outcome measures), ποιοτική έρευνα σε μυοσκελετικές παθήσεις, μαιευτική φυσικοθεραπεία, θεραπευτική άσκηση σε σπονδυλική στήλη και πύελο, τρίτη ηλικία, κλινική λογική (clinical reasoning) & evidence-based clinical decision making στην μυοσκελετική φυσικοθεραπεία

### 2. Συμμετοχή σε επιχορηγούμενα ερευνητικά προγράμματα

- Μέλος της κύριας ερευνητικής ομάδας σε 5 ερευνητικά επιδοτούμενα ευρωπαϊκά προγράμματα με αντικείμενα την α) πρόληψη των πτώσεων 3<sup>ης</sup> ηλικίας (2005-2006, ΕΠΕΑΕΚ II, Αρχιμήδης II), β) μελέτη βιωσιμότητας ΙΔΒΕ του ΤΕΙ Λαμίας (2005-2006, ΕΠΕΑΕΚ II, Αρχιμήδης II), γ) *αξιολόγηση & καταγραφή της αρχιτεκτονικής δομής των μυών του στροφικού πετάλου του ώμου με τη χρήση του διαγνωστικού υπερήχου* (IKYDA 2013 , IKY) δ) διαπολιτισμική διασκευή κλινικών μέσων αξιολόγησης στην ελληνική γλώσσα (2012-2015, ΕΣΠΑ, Αρχιμήδης III) & ε) δημιουργία πρότυπου εργαλείου αξιολόγησης της οσφυαλγίας (2012-2015, ΕΣΠΑ, Αρχιμήδης III)

Ξένες δημοσιεύσεις σε αναγνωρισμένα επιστημονικά περιοδικά με κριτές (46 πλήρεις εκ των οποίων οι 36 είναι αποδελτιωμένες στο Medline & 22 περιλήψεις)

Πλήρεις δημοσιεύσεις (46)

1. **Billis EV**, Foster NE, Wright CC. Reproducibility and Repeatability: Errors of Three Groups of Physiotherapists in Locating Spinal Levels by Palpation. *Manual Therapy* 2003, 8(4): 223-232. [Impact Factor: 2,319]
2. McCarthy CJ, Rushton A, **Billis V**, Arnall FA, Oldham JA. The development of a clinical examination in non-specific low back pain: A Delphi technique. *Journal of Rehabilitation Medicine* 2006, 38: 263-267. [Impact Factor: 1,802]
3. **Billis EV**, McCarthy CJ, Stathopoulos I, Pantzou P, Oldham JA. The clinical and cultural factors in classifying low back pain patients within Greece: A qualitative exploration of Greek health professionals. *Journal of Evaluation in Clinical Practice* 2007, 13 (3): 337-345. [Impact Factor: 1,25]
4. **Billis E**, Katsakiori E, Kapodistrias C, Kapreli E. Assessment of foot posture: Correlation between different clinical techniques. *The Foot* 2007, 17: 65-72.
5. **Billis E**, McCarthy CJ, Oldham JA. Subclassification of low back pain: A cross-country comparison. *European Spine Journal* 2007, 16(7): 865-879. [Impact Factor: 2,634]
6. Spanos S, Brunswick M, **Billis E**. The effect of taping on the proprioception of the ankle in a non-weight bearing position, amongst injured athletes. *The Foot* 2008, 18: 25-33.
7. Moutzouri M, **Billis EV**, Kotika P, Strimpakos N, Oldham JA. The effects of the Mulligan Sustained Natural Apophyseal Glide (SNAG) mobilization in the lumbar flexion range of asymptomatic subjects as measured by the Zebris CMS20 3-D motion analysis system. *BMC Musculoskeletal Disorders* 2008, 9: 131. [Impact Factor: 2,002]
8. Papandreou MG, **Billis E**, Antonogiannakis EM, Papaioannou NA. Effect of cross exercise on quadriceps acceleration reaction time and subjective scores (Lysholm questionnaire) following anterior cruciate ligament reconstruction. *Journal of Orthopaedic Surgery and Research* 2009, 4(1): 2. [Impact Factor: 1,907]
9. Kapreli E, Vourazanis E, **Billis E**, Oldham JA, Strimpakos N. Respiratory dysfunction in chronic neck patients. A pilot study. *Cephalalgia* 2009, 29: 701-710. [Impact Factor: 4,438]
10. **Billis E**, McCarthy CJ, Gliatis J, Stathopoulos I, Papandreou M, Oldham J. Which are the most important discriminatory items for sub-classifying non-specific low back pain? A Delphi study amongst Greek health professionals. *Journal of Evaluation in Clinical Practice* 2010, 16(3): 542-549. [Impact Factor: 1,25]
11. Kapreli E, Paneli F, Strimpakos N, **Billis E**, Zacharopoulos A, Athanasopoulos S. Cross-cultural adaptation of the Greek version of the Knee Outcome Survey-Activities of Daily Living Scale (KOS-ADLS). *The Knee* 2011, 18: 424-427. [Impact Factor: 1,762]
12. **Billis E**, Strimpakos N, Kapreli E, Sakellari V, Skelton DA, Dontas I, Ioannou F, Filon G, Gioftsos G. Cross-cultural validation of the Falls Efficacy Scale International (FES-I) in

- Greek community-dwelling older adults. *Disability and Rehabilitation* 2011, 33(19-20): 1776-1784. [Impact Factor: 2,054]
13. Moutzouri M, Perry J, **Billis E**. An investigation into the effects of a centrally applied lumbar SNAG mobilization on lower limb sympathetic nervous system activity in asymptomatic subjects. *Journal of Manipulative and Physiological Therapeutics* 2012, 35(4): 286-294 (erratum in: *J Manipulative Physiol Ther.* 2012 Jul;35(6):491). [Impact Factor: 1,274]
  14. **Billis E**, McCarthy CJ, Gliatis J, Gittins M, Papandreou M, and Oldham JA. Inter-tester reliability of discriminatory examination items for sub-classifying non-specific low back pain. *Journal of Rehabilitation Medicine* 2012, 44: 851-857. [Impact Factor: 1,802]
  15. **Billis E**, McCarthy CJ, Roberts C, Gliatis J, Papandreou M, Gioftos G, and Oldham JA. Sub-grouping non-specific low back pain patients based on cluster analysis of discriminatory clinical items *Journal of Rehabilitation Medicine* 2013, 45: 177-185. [Impact Factor: 1,802]
  16. Papandreou M, **Billis E**, Papathanasiou G, Spyropoulos P, Papaioannou N. Cross exercise on quadriceps deficit after ACL reconstruction. *Journal of Knee Surgery* 2012, 26: 51-58. [Impact Factor: 1,657]
  17. Moutzouri M, Tsoumpos P, **Billis E**, Papoutsidakis A, Gliatis J. Cross-cultural translation and validation of the Greek version of the Knee Injury and Osteoarthritis Outcome Score (KOOS) in patients with total knee replacement. *Disability and Rehabilitation* 2014, 22: 1-7 [Impact Factor: 2,054]
  18. Lampropoulou S, Gizeli A, Kalivioti C, **Billis E**, Gedikoglou I, Nowicky A. Cross cultural adaptation of Berg Balance Scale in Greek for various balance impairments. *Journal of Physical Medicine, Rehabilitation & Disabilities* 2016, 2: 011. [Impact Factor: 0,13]
  19. Papandreou M, **Billis E**, Georgoudis G, Papathansiou J, Gliatis J. Rehabilitative Ultrasound study: Supraspinatus muscle thickness evaluation on dominant versus the non dominant shoulder on tennis players. *Journal of Exercise, Sports and Orthopaedics* 2016, 3(1): 1-5. [Impact Factor: 0,12]
  20. Moutzouri M, Gleeson N, **Billis E**, Panoutsopoulou I, Gliatis J. What is the effect of sensori-motor training on functional outcome and balance performance of patients' undergoing TKR? A systematic review». *Physiotherapy* 2016, 102 (2): 136-144. [Impact Factor: 2,534]
  21. **Billis E**, McCarthy CJ, Gliatis J, Matzaroglou C, Oldham JA. Attitudes and diagnostic practice in low back pain: A qualitative study amongst Greek and British physiotherapists. *World Journal of Orthopaedics* 2016, 7(9):561-9.
  22. Fousekis K, **Billis E**, Matzaroglou C, Mylonas K, Koutsojannis C, Tsepis E. [Elastic Bandaging for Orthopedic and Sports Injuries Prevention and Rehabilitation: A Systematic Review](#). *J Sport Rehabil* 2016, Aug 24:1-28. [Impact Factor: 1,413]
  23. Tsekoura M, Gliatis J, **Billis E**, Matzaroglou C, Fousekis K, Tsepis E. Physical Activity in A Sample of Community-Dwelling Older Adults Living in A Greek County. A Research Report. *EC Orthopaedics* 2016, 4(4): 567-576.
  24. Bobos P, **Billis E**, Papanikolaou DT, Koutsojannis C, MacDermid JC. Does cervical flexor muscle training affect pain pressure thresholds of myofascial trigger points in patients with chronic neck pain? A prospective randomized controlled trial. *Rehabilitation Research and Practice* 2016;2016: 6480826.

25. Papandreou M, **Billis E**, Georgoudis G, Papathanasiou G, Gliatis J. Ultrasonography study: Supraspinatus muscle thickness evaluation on dominant versus non dominant shoulder on tennis players. *Journal of Exercise, Sports and Orthopaedics* 2016, 3(1): 1-5 [Impact Factor: 0,12]
26. Tsekoura M, **Billis E**, Gliatis J, Matzaroglou Ch, Koutsojannis K, Tsepis E, Panagiotopoulos E. Assessment of muscle mass for elderly population in clinical practice, *Archives of Hellenic Medicine* 2017, 34(6): 745-753.
27. Tsekoura M, Gliatis J, **Billis E**. Sarcopenia. A literature update. *Archives of Hellenic Medicine* 2017, 34(1): 42-48.
28. **Billis E**, Koutsojannis C, Matzaroglou C, Gliatis J, Fousekis K, Gioftsos G, Papandreou M, McCarthy C, Oldham JA, Tsepis E. Association of low back pain on physical, sociodemographic and lifestyle factors across a general population sample within Greece. *Journal of Back and Musculoskeletal Rehabilitation* 2017;30(2):279-290. [Impact Factor: 0,814]
29. Moutzouri M, Gleeson N, **Billis E**, Tsepis E, Gliatis J. Greek physiotherapists' perspectives on rehabilitation following total knee replacement: a cross-country survey, *Physiotherapy Research International* 2017 Oct;22(4).[Impact Factor: 0,50]
30. Moutzouri M. Gleeson N, **Billis E**, Tsepis E, Panoutsopoulou I, Gliatis J. The effect of total knee arthroplasty (TKA) on patients' balance and incidence of falls: A systematic review. *Knee Surgery, Sports Traumatology, Arthroscopy* 2017 Nov;25(11):3439-3451. [Impact Factor: 3,210]
31. Tsekoura M., Koufogianni A., **Billis E**, Tsepis E. Work-related musculoskeletal disorders among female and male nursing personnel in Greece, *World Journal of Research and Review* 2017, 3(1): 8-15. [Impact Factor: 4,9]
32. Tsekoura M, **Billis E**, Panopoulou K, Fousekis K, Tsepis E. Musculoskeletal disorders among Greek professional ballet dancers. *British Journal of Medicine and Medical Research* 2017, 19(11): 1-8.
33. Tsekoura M, Kastrinis A, Katsoulaki M, **Billis E**, Gliatis J. [Sarcopenia and Its Impact on Quality of Life](#). *Adv Exp Med Biol.* 2017;987:213-218. [Impact Factor: 2,126]
34. Papandreou M, Diamantis E, Vrachlioti VI, **Billis E**, Gliatis J. Clinical evaluation of static scapular posture in overhead athletes with asymptomatic shoulder injuries. *J Sports Med Phys Fitness.* 2018, 58(7-8):1071-1077. doi: 10.23736/S0022-4707.17.07751-9. [Impact Factor: 1,302]
35. Tsekoura M, **Billis E**, Gliatis J, Tsepis E, Matzaroglou C, Sakkas GK, Beudart C, Bruyere O, Tyllianakis M, Panagiotopoulos E. Cross cultural adaptation of the Greek sarcopenia quality of life (SarQoL) questionnaire. *Disabil Rehabil.* 2018 Nov 19:1-7 [Impact Factor: 2,054]
36. Tsekoura M, **Billis E**, Tsepis E, Dimitriadis Z, Matzaroglou C, Tyllianakis M, Panagiotopoulos E, Gliatis J. The Effects of Group and Home-Based Exercise Programs in Elderly with Sarcopenia: A Randomized Controlled Trial. *J Clin Med.* 2018 Nov 26;7(12). [Impact Factor: 5,688]
37. Gkrilias P, Zavvos A, Fousekis K, **Billis E**, Matzaroglou C, Tsepis E. Dynamic balance asymmetries in pre-season injury-prevention screening in healthy young soccer players using the Modified Star Excursion Balance Test-a pilot study. *J Phys Ther Sci.* 2018 Sep;30(9):1141-1144.

38. Bania T, Chiu HC, **Billis E**. Activity training on the ground in children with cerebral palsy: Systematic review and meta-analysis. *Physiother Theory Pract.* 2018 Apr 16:1-12.
39. Gliatis J, Anagnostou K, Tsoumpos P, **Billis E**, Papandreou M, Plessas S. Complex knee injuries treated in acute phase: Long-term results using Ligament Augmentation and Reconstruction System artificial ligament. *World J Orthop.* 2018 Mar 18;9(3):24-34.
40. Nazari G, Bobos P, **Billis E**, MacDermid JC. Cervical flexor muscle training reduces pain, anxiety, and depression levels in patients with chronic neck pain by a clinically important amount: A prospective cohort study. *Physiotherapy Research International* 2018 Jul;23(3):e1712.
41. Lampropoulou SI, **Billis E**, Gedikoglou IA, Michailidou C, Nowicky AV, Skrinou D, Michailidi F, Chandrinou D, Meligkoni M. Reliability, validity and minimal detectable change of the Mini-BESTest in Greek participants with chronic stroke. *Physiother Theory Pract.* 2019 Feb;35(2):171-182.
42. Moutzouri M, Coutts F, Gliatis J, **Billis E**, Tsepis E, Gleeson N. Early initiation of home-based sensori-motor training improves muscle strength, activation and size in patients after knee replacement: a secondary analysis of a controlled clinical trial. *BMC Musculoskelet Disord.* 2019 May 17;20(1):231. [Impact Factor: 2,002]
43. Kapreli E, Stavridis J, **Billis EV**, Athanasopoulos S, Katsiana A, Strimpakos N. Psychometric properties of the Greek version of Waterloo Footedness Questionnaire-revised. *Biology of Exercise* 2019, 15(1): 27-40.
44. Bania TA, Antoniou AS, Theodoritsi M, Theodoritsi I, Charitaki G, **Billis E**. The Interaction with Disabled Persons Scale: translation and cross-cultural validation into Greek. *Disabil Rehabil.* 2019 Jul 24:1-8. doi: 10.1080/09638288.2019.1643420. [Impact Factor: 2,054]
45. Fousekis K, Eid K, Tafa E, Gkrilias P, Mylonas K, Angelopoulos P, Koumoundourou D, **Billis V**, Tsepis E. Can the application of the Ergon<sup>®</sup> IASTM treatment on remote parts of the superficial back myofascial line be equally effective with the local application for the improvement of the hamstrings' flexibility? A randomized control study. *J. Phys. Ther. Sci.* 2019, 31: 508–511.
46. Tsekoura M, **Billis E**, Fousekis K, Christakou A, Tsepis E. Cross cultural adaptation, reliability, and validity of the Greek version of the Cumberland Ankle Instability Tool. *Physiother Theory Pract.* 2019, Aug 7:1-9. doi: 10.1080/09593985.2019.1652944.

## Δημοσιεύσεις εκτεταμένων περιλήψεων & πρακτικά συνεδρίων (22)

47. **Billis EV**, Foster NE, Wright CC. Inter-tester and Intra-tester Reliability of Three Groups of Physiotherapists in Locating Spinal Levels by Palpation. Proceedings from the Spring Meeting of the Physiotherapy Research Society, Physiotherapy 1999, 85(7): 375-376. [Impact Factor: 2,534]
48. **Billis E**, Ioannou F., Filon G., Kapreli E., Strimpakos N., Dontas I., Spatharakis G., Trigkas P., Sakellari V., Gioftsos G. The Greek versions of the FES-I and CONFbal questionnaires: Cross-cultural adaptation and validation. Proceedings from the 4rth

- Congress of the European Union Geriatric Medicine Society, *The Journal of Nutrition, Health & Ageing* 2006, 10(4): 33.
49. **Billis E**, McCarthy C, Stathopoulos I, Kapreli E, Panzou P, Oldham J. Clinical and cultural factors in classifying low back pain patients within Greece: An investigation amongst Greek health professionals, *Proceedings from the 15th International Congress of the World Confederation for Physical Therapy (WCPT), Physiotherapy* 2007. 93(1)suppl: 224 [Impact Factor: 2,534]
  50. **Billis E**, Sakellari V, Ioannou F, Filon G, Kapreli E, Strimpakos N, Dontas I, Spatharakis G, Trigkas P, Gioftsos G. Cross-cultural adaptation of the FES-I and CONFbal questionnaires: Greek versions», An investigation amongst Greek health professionals. *Proceedings from the 15th International Congress of the World Confederation for Physical Therapy (WCPT), Physiotherapy* 2007. 93(1) suppl: 292-293. [Impact Factor: 2,534]
  51. **Billis E**, Koutsojiannis C, Fousekis K, Giatrakou S, Parasiri T, Tsepis E. «Does taping affect the upper and lower trapezius electromyographic activity amongst patients with suspected subacromial impingement? A pilot study», *Proceedings from the 6th European Sports Medicine Congress, Journal of Sports Science and Medicine* 2009, 8(11) suppl: 143.
  52. Fousekis K, Tsepis E, Skountzos K, **Billis E**, Koutsojiannis C, Vagenas G. Flexibility asymmetries of the lower extremities in professional soccer players, *Proceedings from the 6th European Sports Medicine Congress, Journal of Sports Science and Medicine* 2009, 8(11) suppl: 201.
  53. **Billis E**, McCarthy C., Roberts C., Stathopoulos I, Papandreou M., Gliatis J. , Oldham J. « Which are most the most discriminatory clinical features for sub-classifying non-specific low back pain in Greece?», *Proceedings from the 16th International Congress of the WCPT, Physiotherapy* 2011, 97(suppl 1). [Impact Factor: 2,534]
  54. Moutzouri M., Perry J., **Billis E.**, Smith K Effects of Mulligan mobilisation technique 'SNAG' applied on the lumbar spine in the Sympathetic Nervous System activity of lower limbs. *Proceedings from the 16th International Congress of the WCPT, Physiotherapy* 2011, 97(suppl 1). [Impact Factor: 2,534]
  55. Tsoumpos P, Kafchitsas K, Wilke HJ, Evangelou K, Kallivokas A, Habermann B, Tsepis E, **Billis E**, Matzaroglou C. Whiplash injuries in sports activities. Clinical outcome and biomechanics. *Br J Sports Med.* 2013, 47(10):e3.
  56. **Billis E**, Matzaroglou C, Stathopoulod I, Moutzouri M, Fousekis K, Koutsojannis C, Strimpakos N, Gioftsos G, McCarthy C, Tsepis E. N. "Self-reported back and/or leg pain in young and middle aged Greek adults. Does pain location and intensity affect life-functioining factors?". *Proceedings from the 17th International Congress of the WCPT, Singapore (1-4 Μαΐου 2015) Physiotherapy* 2015, 101(1) suppl: eS1238-eS1642 [Impact Factor: 2,534]
  57. Kapreli E, Athanasopoulos S, Stavridis I, **Billis E**, Strimpakos N. "Waterloo Footedness Questionnaire (WFQ): Cross-cultural adaptation and psychometric properties of Greek version". *Proceedings from the 17th International Congress of the WCPT, Singapore (1-4 Μαΐου 2015) Physiotherapy* 2015, 101(1) suppl: eS633-eS832 [Impact Factor: 2,534]
  58. **Billis E**, Kapreli E, Krekoukias G, Zacharopoulos A, Stasinopoulos D, Spanos S, Strimpakos N. "Cross-cultural validation of the Sciatica Bothersomeness Index in a sample of Greek patients with Sciatica". *Proceedings from the 17th International*



- Congress of the WCPT, Singapore (1-4 Μαΐου 2015) Physiotherapy 2015, 101(1) suppl: eS1238-eS1642 [Impact Factor: 2,534]
59. Papandreou M, **Billis E**, Gliatis J. Supraspinatous muscle thickness assessment on the overhead athletes' dominant versus non dominant shoulder. *European Journal of Physical and Rehabilitation Medicine* 2016, 52(1): 489.
60. Bobos P, **Billis E**, Papanikolaou DT, Koutsojannis C. Does deep cervical flexors' muscle training affect pain pressure thresholds trigger points in patients with chronic neck pain? A prospective randomized controlled trial *Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc* 2016, 24 (Suppl 1): S134. [Impact Factor: 3,210]
61. Tsekoura M, **Billis E**, Matzaroglou C, Tsepis E, Gliatis J, Panagiotopoulos E. Investigation of the prevalence of sarcopenia and related factors in elderly living in Achaia, Greece. *Osteoporosis International* 2017: 28(S1):P1044 [Impact Factor: 3,819]
62. Tsekoura M, **Billis E**, Gliatis J, Tsepis E, Matzaroglou C, Sakkas GK, Beudart C, Bruyere O, Panagiotopoulos E. Sarcopenia and Quality of Life Questionnaire (SarQoL®): Greek cross cultural adaptation World Conference on Osteoporosis Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases. *Osteoporosis International* 2018, 29(1): P289 [Impact Factor: 3,819]
63. Matzaroglou C, Tsepis E, Gkrilias P, Fousekis K, Kafchitsas K, Gliatis J, Heristanidu J, **Billis V**. Eagle's syndrome in Sports. *Osteoporosis International* 2018, 29(1):P1011 [Impact Factor: 3,819]
64. Matzaroglou C, **Billis V**, Kafchitsas K, Gliatis J, Megas P, Tsepis E, Tyllianakis M. Cervical whiplash injuries in sports activities have minor severity. *Osteoporosis International* 2018, 29(1):P1020 [Impact Factor: 3,819]
65. Matzaroglou C, **Billis V**, Gkrilias P, Tsepis E, Megas P, Kafchitsas K, Tyllianakis M. Comparison of intra-articular lumbar facet joint steroid injections and lumbar facet joint radiofrequency denervation in the treatment of low back pain. *Osteoporosis International* 2018, 29(1):P1035 [Impact Factor: 3,819]
66. Matzaroglou C, Assimakopoulos K, **Billis V**, Tsepis E, Fousekis K, Kafchitsas K, Gliatis J, Tyllianakis M. Chronic back pain and life style factors. *Osteoporosis International* 2018, 29(S1):P1056 [Impact Factor: 3,819]
67. Tsekoura M, **Billis E**, Tsepis E, Matzaroglou C, Dimitriadis Z, Tyllianakis M, Panagiotopoulos E, Gliatis J. Effects of exercise on quality of life and mood in elderly with sarcopenia: a randomized controlled trial. *Osteoporosis International* 2019, 30(Suppl 2): 253. ppS740, <https://doi.org/10.1007/s00198-019-04993-w>, P506 [Impact Factor: 3,819]
68. Tsekoura M, **Billis E**, Tsepis E, Matzaroglou C, Tyllianakis M, Panagiotopoulos E, Gliatis J. Is calf circumference a valid measure for evaluating muscle mass in the elderly? *Osteoporosis International* 2019, 30(Suppl 2): 253. ppS740, <https://doi.org/10.1007/s00198-019-04993-w>, P867 [Impact Factor: 3,819]
69. Matzaroglou C, Kafchitsas K, Diaremes P, Spyridonidis A, Papachristou D, **Billis E**, Lampropoulou S, Tyllianakis M. Septic or Aseptic the Osteitis from SAPHO Syndrome? *Osteoporosis International* 2019, 30(Suppl 2): 253. ppS740, <https://doi.org/10.1007/s00198-019-04993-w>, P1105 [Impact Factor: 3,819]

## Ελληνικές δημοσιεύσεις σε έγκριτα επιστημονικά περιοδικά με κριτές

- 13 πλήρεις δημοσιεύσεις και 8 περιλήψεις

## Διεθνής αναγνώριση

- 700 συνολικά ετεροαναφορές (citations) /google scholar (<https://scholar.google.gr/>)
- H-index: 14, i10-index: 16 /Research Gate (RG) Score: 26,98
- Συνολικός δείκτης απήχησης (impact factor): 115,153

## Εισηγήσεις ως προσκεκλημένη ομιλήτρια

- >30 εισηγήσεις σε πανελλήνια συνέδρια

## Ανακοινώσεις σε διεθνή & πανευρωπαϊκά συνέδρια

- >50 ελεύθερες ανακοινώσεις

## Ανακοινώσεις σε πανελλήνια συνέδρια

- >70 ελεύθερες ανακοινώσεις

## Προσκεκλημένη εκπαιδύτρια (instructor) σε επιστημονικές εκδηλώσεις

- >12 κλινικά σεμινάρια -workshops

## Συγγραφικό έργο - συγγραφή κεφαλαίου σε ελληνικό επιστημονικό βιβλίο & επιμέλεια μετάφρασης 3 ξενόγλωσσων βιβλίων φυσικοθεραπείας & αποκατάστασης)

Μέλος συντακτικής ομάδας & κριτής (reviewer) σε πληθώρα επιστημονικών περιοδικών διεθνούς κύρους

Μέλος πλειάδας επιστημονικών επιτροπών συνεδρίων & συμμετοχή σε προεδρεία

Υποτροφίες - Διακρίσεις για ερευνητικό & επιστημονικό έργο

- Υποτροφίες – τέσσερις (4) α) από Ι.Κ.Υ. για μεταπτυχιακές σπουδές στο εξωτερικό (1997-1998), β) Elsevier Research Award, 2 υποτροφίες £2000 (Βρετανικές στερλίνες) η καθεμία του εκδοτικού οίκου Elsevier για 2 ερευνητικές προτάσεις, στα πλαίσια της διδακτορικής διατριβής (2003 & 2006) & γ) Doctoral Research Award, υποτροφία £1000 (Βρετανικές στερλίνες) του Βρετανικού συλλόγου φυσικοθεραπευτών ‘δια χειρός’ Manipulative Association of Chartered Physiotherapists (MACP) για ερευνητική πρόταση, στα πλαίσια της διδακτορικής διατριβής (2006).
- Βραβεία – διακρίσεις - 4 βραβεία καλύτερης επιστημονικής ανακοίνωσης σε πανελλήνια επιστημονικά συνέδρια φυσικοθεραπείας

Διοικητικές θέσεις ευθύνης στον ακαδημαϊκό χώρο

- Πρόεδρος Τμήματος Φυσικοθεραπείας, ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας (1/12/2018-6/5/2019) & Πανεπιστημίου Πατρών (από 1/9/2019-σήμερα)
- Μέλος της Ειδικής Διατμηματικής Επιτροπής του Μεταπτυχιακού Προγράμματος «Επιστήμες Αποκατάστασης» της Σχολής Επαγγελματιών Υγείας και Πρόνοιας (ΣΕΥΠ) του πρώην ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας (2015-σήμερα)
- Υπεύθυνη συντονισμού Erasmus Τμήματος Φυσικοθεραπείας, ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας (2015/16 έως και 2017/2018)
- Συντονίστρια & υπεύθυνη οργάνωσης δύο μεταπτυχιακών μαθημάτων (Χειροθεραπευτική Φυσικοθεραπεία & Τεκμηριωμένη Κλινική Φυσικοθεραπεία Μυοσκελετικών Δυσλειτουργιών) του Διατμηματικού Μεταπτυχιακού Προγράμματος «Επιστήμες Αποκατάστασης» της Σχολής Επαγγελματιών Υγείας και Πρόνοιας (ΣΕΥΠ) του πρώην ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας
- Υπεύθυνη Συντονισμού Κλινικής Άσκησης φοιτητών Φυσικοθεραπείας, του πρώην ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας (2007-2018)
- Επόπτρια Πρακτικής Άσκησης φοιτητών Φυσικοθεραπείας, του ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας & Πανεπιστημίου Πατρών (2007- έως σήμερα)
- Υπεύθυνη Συντονισμού Πτυχιακών Εργασιών Τμήματος Φυσικοθεραπείας, του πρώην ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας (2007-2015)

- Εισηγήτρια σε δύο (2) διαγωνισμούς του Ιδρύματος Κρατικών Υποτροφιών (Ι.Κ.Υ.) για την χορήγηση υποτροφιών εξωτερικού στο πεδίο της Φυσικοθεραπείας για τα έτη 2009 & 2010
- Μέλος Επιτροπής Κατατακτηρίων Εξετάσεων στο Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας (από 2007/8 έως και σήμερα)
- Μέλος Επιτροπής Κατατακτηρίων Εξετάσεων -Τμήμα Οπτικής & Οπτομετρίας (2011/2012) & Νοσηλευτικής (2014/2015)
- Νοσηλε NNNo στο Τμήμα Νοσηλευτικής (2015/2016) του ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας N