

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Γκικόπουλος Γιώργος



Προσωπικά στοιχεία

Ημερομηνία γέννησης: 18/08/1996

Τηλέφωνο: 6948779020

E-mail: george_gkiko@hotmail.com

Στρατιωτικές υποχρεώσεις: Εκπληρωμένες

Σπουδές

2021-Σήμερα: Φοιτητής του ΠΜΣ ‘‘Αθληση και Υγεία’’, Τμήμα Ιατρικής, ΕΚΠΑ

2014-2019: Απόφοιτος Τμήματος Φυσικοθεραπείας, Σχολή Επιστημών Υγείας και Πρόνοιας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής (πρώην Τ.Ε.Ι. Αθήνας) με βαθμό 8.15. Τίτλος

ερευνητικής πτυχιακής εργασίας: «Εξέταση ανησυχίας επανατραυματισμού, αυτοπεποίθησης και προσοχής μετά από αθλητικό μυοσκελετικό τραυματισμό».

Σεμινάρια

16-17 και 23-24 Φεβρουαρίου 2019: ‘‘Dry needling - Αντιμετώπιση του μυοπεριτονιακού συνδρόμου πόνου με τη χρήση της ξηράς βελόνας’’ της Ελληνικής Φυσικοθεραπευτικής Εταιρίας Αλγολογίας με ακαδημαϊκό υπεύθυνο τον κ. Γεωργούδη Γεώργιο.

2-3 Μαρτίου 2019: ‘‘Εμβιομηχανική κάτω άκρου: Αξιολόγηση και διαμόρφωση ορθωτικών πελμάτων’’ με εισηγητή τον κ. Πετρούτσο Στέλιο.

31 Αυγούστου 2020 – 18 Απριλίου 2021: ‘‘Ειδική Αγωγή και Εκπαίδευση: Ανίχνευση, Διαφοροδιάγνωση και Παρέμβαση’’ από το Πανεπιστήμιο Αιγαίου.

29-30 Μαΐου 2021: ‘‘Kinematic taping concept για το κάτω άκρο’’ του ΚΕΔΙΒΙΜ Epimorfosis, με εισηγητή των κ. Τριανταφύλλου Ευριπίδη.

9 Ιουνίου 2021 – 12 Σεπτεμβρίου 2021: ‘‘Θεραπευτική άσκηση με τη μέθοδο του clinical pilates - Clinical Pilates mat – basic and advanced, props, Barrel, Wunda chair, Spine corrector, Reformer, Cadillac, αξιολόγηση κινητικών δυσλειτουργιών’’ του ΚΕΔΙΒΙΜ του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής με επιστημονικά υπεύθυνο τον κ. Γεωργούδη Γεώργιο.

3 Ιουλίου 2021: ‘‘Kinetic flossing’’ με εισηγητή τον κ. Αγγελόπουλο Παύλο.

9-10 Οκτωβρίου 2021: ‘‘Ergon IASTM technique course’’ με εισηγητή τον κ. Φουσέκη Κωνσταντίνο.

Επαγγελματική εμπειρία

26/08/2021-Σήμερα: Φυσικοθεραπευτής στο *Physiopain group* με επιστημονικά υπεύθυνο τον κ Γεωργούδη Γεώργιο.

2018-Σήμερα: Κατ'οίκον θεραπείες σε νευρολογικά και μυοσκελετικά περιστατικά.

29/08/2020–21/02/2021: Υπάλληλος στη Μονάδα Φροντίδας Ηλικιωμένων Ατόμων Άκτιος Οδηγός.

16/04/2018-31/10/2018: Φυσικοθεραπευτής στο Κέντρο Αποθεραπείας και Αποκατάστασης Θησέας ΑΕ.

Ανακοινώσεις

Γκικόπουλος Γ., Χρονοπούλου Χ., Χρηστάκου Α. Εξέταση ανησυχίας επανατραυματισμού, αυτοπεποίθησης και προσοχής μετά από οξύ αθλητικό μυοσκελετικό τραυματισμό. 28ο Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Αθήνα, 2018.

Δημοσιεύσεις

Gkikopoulos G, Chronopoulou C, Christakou A. Examining re-injury worry, confidence and attention after a sport musculoskeletal injury. *J Sports Med Phys Fitness*. 2020;60(3):428-434. doi:10.23736/S0022-4707.19.10124-7.

Gkikopoulos G. (2020). Effects of Eagle Claw Kung Fu on Gross Motor Skills and Physical Fitness in Children with ADHD - A Preliminary Study. *J Athl Enhanc* 9:7.

Ξένες γλώσσες

Αγγλικά: Επίπεδο C2, *Certificate of Proficiency in English*, University of Michigan.

Γνώσεις Η/Υ

Word, Excell, Internet με την πιστοποίηση *Globalcert*. *Power Point* και *SPSS statistical package* αυτοδίδακτος χωρίς πιστοποίηση.

Άλλες γνώσεις

Ασκούμενος στις πολεμικές τέχνες του *Eagle Claw Kung Fu* και του *Wu style Tai Chi Chuan* από το 2014 με δάσκαλο τον *Master* Γρηγόρη Βασιλάκη. Κάτοχος πτυχίου βοηθού εκπαιδευτή από την *Ying Jow Pai Chinese Kung Fu Inc. of USA*, συμμετοχή σε πολλά σεμινάρια, και διδασκαλία παιδικών κι ενηλίκων τμημάτων.

Κάτοχος διπλώματος οδήγησης αυτοκινήτου και προσωπικού ΙΧ.

Μέλος του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών και κάτοχος άδειας ασκήσεως επαγγέλματος.

Προσωπικά ενδιαφέροντα

Ασχολούμαι κυρίως με τη θεραπεία ασθενών με μυοσκελετικές ή νευρολογικές διαταραχές, τη θεραπευτική άσκηση και το *clinical pilates*. Επιπρόσθετα, εφαρμόζω τεχνικές όπως: *dry needling, kinematic taping, kinetic flossing, bfr, ergon*, κινητοποίηση των μαλακών μορίων και του νευρικού ιστού, αναπνευστικές ασκήσεις *qi kung* κτλ. Τέλος, παραδίδω ιδιαίτερα ή ομαδικά μαθήματα *tai chi* σε υγιή και ασθενή πληθυσμό.