



ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΑΓΑΠΗΤΟΣ

ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ
PERSONAL TRAINER

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

ΤΗΛΕΦΩΝΟ

+30 6976709734

EMAIL

agapitos8@hotmail.com

ΠΡΟΦΙΛ

Φυσικοθεραπευτής με ειδίκευση στο βιοϊατρικό βελονισμό, στη θεραπευτική άσκηση και στο Personal & Group Training. Δραστηριοποιείται ως ελεύθερος επαγγελματίας και συνεργάζεται με το Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής (ΠΑΔΑ) και την Ελληνική Φυσικοθεραπευτική Εταιρεία Αλγολογίας (ΕΦΕΑ) ως εξωτερικός συνεργάτης και σε ιδιωτικούς χώρους άσκησης ως trainer.

ΕΜΠΕΙΡΙΑ

Ελεύθερος επαγγελματίας - Φυσικοθεραπευτής από το 2018

- Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών "Γεώργιος Γεννηματάς 2015-2016
- 414 Στρατιωτικό Νοσοκομείο Ειδικών Νοσημάτων 2017-2018

Εκπαιδευτής προγράμματος Θεραπευτικής Άσκησης με τη μέθοδο του Clinical Pilates σε φυσικοθεραπευτές στο ΠΑΔΑ & ΕΦΕΑ από το 2021

Εξωτερικός συνεργάτης των Street Workout Athens, Colosseum Gym, Gym Way, Yava & City Ladies από το 2016

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

Φυσικοθεραπευτής Τ.Ε.Ι. Αθηνών 2012-2016

Εξειδικεύσεις - Σεμινάρια φυσικοθεραπείας

- Βιοϊατρικός & Παραδοσιακός βελονισμός - ΠΑΔΑ & ΕΦΕΑ
- Taping & Lymphatic Taping - MH-Alive
- Blood flow restriction (BFR) (level 1) - Smart Cuffs
- Basic Ergon & IASTM technique - Ergon
- Cupping Therapy - Base Training

Advanced Personal & Group Training based on Manual & Standards of ACSM (level 4) - Base Training 2015 - 2016

Εξειδικεύσεις - σεμινάρια άσκησης

- Spinning Instructor (level) 2 - Spinning
- Pilates Instructor Mat & Props - Base Training
- Functional Training Instructor & Kettlebell - Base Training
- Athletic Trampoline Instructor - Base Training
- Lebert equalizer & Buddy system Instructor - Lebert
- WKA Black Belt Kick Boxing - Global Combat Sport Organization