

## Μανόλης ΑΓΓΟΥΡΑΚΗΣ

### ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:

Διεύθυνση: Πινδάρου 44  
12461 Χαϊδάρι  
Αθήνα, Ελλάδα

Ημερομηνία γέννησης: 25.07.1985  
Υπηκοότητα: Ελληνική  
Ηλεκτρ.ταχυδρομείο: manolisangourakis@gmail.com  
Αριθμός τηλεφώνου: +30 69 44 84 14 83

### ΠΡΟΫΠΗΡΕΣΙΑ:

06/2010 – Παρόν **PHYSIOPAIN GROUP – Κέντρα Θεραπείας Πόνου & Φυσικοθεραπευτικής Αποκατάστασης.**

*Αντωνίου Μπέρτου 106, Πειραιάς 187 58,210-4014920.*

- Αντιμετώπιση ασθενών με οξύ και χρόνια μυοσκελετικό πόνο.
- Εφαρμογή βελονιστικών πρωτοκόλλων για τον μυοσκελετικό πόνο.
- Εκτέλεση φυσικοθεραπευτικών πράξεων : κινησιοθεραπεία, ηλεκτροθεραπεία, τεχνικές περιόδου, τεχνικές μυϊκής απευαισθητοποίησης (myofascial release), πρωτόκολλα ελαστικότητας & ενδυνάμωσης.
- Εφαρμογή χειροπρακτικών και οστεοπαθητικών τεχνικών.
- Διεξαγωγή εμβιομηχανικών μετρήσεων σπονδυλικής στήλης - τηλεμετρία (Spinalmouse – Medimouse).
- Διεξαγωγή μετρήσεων για Κινηματική και Κινητική ανάλυση βάδισης (πελματογράφημα).
- Εφαρμογή και χρήση δυναμομέτρων ( Tech Trainer, Hand Held Dynamometry).
- Διεξαγωγή μετρήσεων – συλλογή δεδομένων για ανάλυση κίνησης & ιδιοδεκτικότητας μέσω force platform.
- Διαρκής ενημέρωση για τις σχετικές εξελίξεις σε ελληνικό, ευρωπαϊκό και παγκόσμιο επίπεδο.
- Άριστη γνώση της ευρωπαϊκής και ελληνικής νομοθεσίας πάνω σε θέματα υγείας.

2012-2016 : Μέλος του Δ.Σ. του συλλόγου της Ε.Φ.Ε.Α. στη θέση του ταμιά.

09/2008 – 06/2009 Φυσικοθεραπευτής στην ποδοσφαιρική ομάδα Π.Α.Ο. Καματερού.

- Εξοικείωση με την αθλητική φυσικοθεραπεία.
- Εφαρμογές περιόδου (kinesio tape, athletic taping & bracing).
- Εφαρμογές πρωτοκόλλων ενδυνάμωσης και ελαστικότητας.
- Αποκατάσταση αθλητικών κακώσεων.

### ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ:

2017 – 2019 **Μεταπτυχιακές σπουδές**  
Ιατρική Σχολή Αθηνών-ΕΚΠΑ  
ΑΛΓΟΛΟΓΙΑ: ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΟΥ ΠΟΝΟΥ. ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑ.  
ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΕΣ ΠΑΡΕΜΒΑΤΙΚΕΣ ΚΑΙ ΑΛΛΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ.

2004 – 2009 **Πτυχίο Φυσικοθεραπείας**  
Τ.Ε.Ι. Αθήνας, Ελλάδα  
Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Σχολή Επαγγελματιών Υγείας & Πρόνοιας.  
Πτυχιακή Εργασία «Οι Ψυχολογικοί Μηχανισμοί του Πόνου».

## ΣΕΜΙΝΑΡΙΑΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ - ΣΥΝΕΔΡΙΑ:

2022	Σεμινάριο Τεχνικής Mulligan.
2019	29 <sup>ο</sup> Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας : Άσκηση & Φυσική Δραστηριότητα στην Αποκατάσταση. Τι, Ποιος, Που & Πότε
2014 – 2015	Ολιστική θεραπεία Bowen technique.
2013	8 <sup>ο</sup> European College Of Sports and Exercise Physicians (E.C.O.S.E.P.): Σεμινάριο Ο.Μ.Σ.Σ. Αθλητών.
2011 – 2012	Πρόγραμμα Εκπαίδευσης στο Βελονισμό για τη διαχείριση του μυοσκελετικού πόνου (Ε.Φ.Ε.Α.).
10/2011	Εκπαιδευτικό Σεμινάριο με τίτλο «Διαγνωστικοί Υπέρηχοι στη Φυσικοθεραπεία- Θεωρία & Πρακτική Εφαρμογή».
20-23/6/2011	Παγκόσμιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας W.C.P.T. (World Confederation for Physical Therapy) Amsterdam, Netherlands.
1/2011	Physio Science Seminars : Επαγγελματικά Σεμινάρια Επιστημονικής Κατάρτισης στη Φυσικοθεραπεία : 'Βασικές και συχνές παθολογίες στο κάτω άκρο'.
1/2011	Manual Courses: Combined Movement Theory – Cervical Spine.( Chris McCarthy).
20/10/2010	4ο Συνέδριο για την σκελετική υγεία ( Ελληνικός Σύλλογος Υποστήριξης Ασθενών με Οστεοπόρωση).
3-5/7/2009	Σεμινάριο ξηράς βελόνης DN1 (Dry Needling 1), μέθοδος (Myofasziale Triggerpunkt -Therapie) υπό την αιγίδα της IMTT ®(Interessengemeinschaft fur Myofasziale Triggerpunkt - Therapie).
22-25/5/2009	Σεμινάριο Μύο - περιτοναϊκής θεραπείας, trigger - points (Myofasziale Triggerpunkt - Therapie) (Module 2) υπό την αιγίδα της IMTT® (Interessengemeinschaft fur Myofasziale Triggerpunkt - Therapie).
20-23/3/2009	Σεμινάριο Μύο - περιτοναϊκής θεραπείας, trigger - points (Myofasziale Triggerpunkt - Therapie) (Module 1) υπό την αιγίδα της IMTT® (Interessengemeinschaft fur Myofaszial Triggerpunkt - Therapie).
14/4/2008	Επιστημονική Συνάντηση της Ελληνικής Εταιρίας Αλγολογίας σε συνεργασία με το Αναισθητικό Τμήμα και Ιατρείο Πόνου του Γ.Ν. 'Η ΠΑΜΜΑΚΑΡΙΣΤΟΣ' και το τμήμα Αναισθησιολογίας, Ανάνηψης και Αλγολογίας του Γ.Ν. 'ΠΑΤΗΣΙΩΝ' με θέμα «Πολυδύναμη προσέγγιση του πόνου».
17-19/10/2008	18 <sup>ο</sup> Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας : Αξιολόγηση & Αποκατάσταση Παθήσεων του Άνω Άκρου.
23-25/11/2007	17 <sup>ο</sup> Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας : Μυϊκό Σύστημα : Λειτουργία – Δυσλειτουργία- Αποκατάσταση.
8-10/12/2006	Επιστημονική ημερίδα με θέμα : Σύγχρονη Τεχνολογία Στο Χώρο Της Υγείας. ( E-

Health).

15/3/2006 Σεμινάριο Thera-Band Academy : Bands, Balls & Balance Workshop.

**ΠΕΡΑΙΤΕΡΩ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ – ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ :**

27-31/08/2012 14<sup>th</sup> World Congress on Pain, Milan – Italy. Functional Improvement, Satisfaction Level & Subjective Ratings of Improvement in Patients Using Custom-Made Orthotics in the Long Term for Forefoot Pain (metatarsalgia). George Georgoudis, Christin Felah, Manolis Angourakis.

**ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ:**

Αγγλικά (ECPE 2016)  
Γαλλικά (επίπεδο B1)

**ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΕΣ:**

**Πιστοποιήσεις:** ECDL  
**Λογισμικά:** Outlook, Word, Excel, PowerPoint, Access, Adobe Photoshop.  
**Διαδίκτυο:** Internet Research, Κατασκευή Ιστοσελίδων (WordPress), Blogging, Social Media.