

## Βιογραφικό σημείωμα



Η Δάφνη Μπακαλίδου είναι Αναπληρώτρια Καθηγήτρια στο Τμήμα Φυσικοθεραπείας στο Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής (Πα.Δ.Α) της Αθήνας με γνωστικό αντικείμενο **«Φυσικοθεραπευτική αντιμετώπιση των νευρολογικών παθήσεων ενηλίκων με έμφαση στο σύνδρομο χρόνιας κόπωσης»**. Είναι η Ιδρυματική υπεύθυνη στήριξης ατόμων με αναπηρία του Πα.Δ.Α και εκπρόσωπος του στο ΥΠΑΙΘ στο «Δίκτυο Επικοινωνίας & Συνεργασίας των Α.Ε.Ι για τα άτομα με αναπηρία».

Επίσης είναι Ακαδημαϊκή υπεύθυνη του ετήσιου προγράμματος 370 ωρών **«Παιδιατρική Νευρολογική Φυσικοθεραπεία» του Κε.Δι.Βι.Μ του Πα.Δ.Α** καθώς και η Ακαδημαϊκή υπεύθυνη και μέλος της συγγραφικής ομάδας 2 προγραμμάτων εξ αποστάσεων εκπαίδευσης (e-learning) του ΙΔΒΕ του ΕΚΠΑ με τίτλο **«Φυσικοθεραπεία στο Αγγειακό Εγκεφαλικό Επεισόδιο- Νεότερες Αντιλήψεις στην Αποκατάσταση» και «Αποκατάσταση ατόμων με Κάκωση Νωτιαίου Μυελού από την οξεία έως τη χρόνια φάση»**. Είναι μέλος του θεσμοθετημένου Ερευνητικού Εργαστηρίου Νευρομυϊκής και Καρδιοαγγειακής Μελέτης της Κίνησης – LANECASM και Επιστημονική Συνεργάτης της Β΄ Νευρολογικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής Αθηνών, στο Αττικό Νοσοκομείο από το 2010 έως σήμερα. Επίσης, η κ. Μπακαλίδου είναι επιβλέπουσα Καθηγήτρια σε τέσσερις (4) υποψήφιους διδάκτορες.

Αποφοίτησε από το ΤΕΙ-Θεσ/νίκης και στη συνέχεια απέκτησε δύο Postgraduate Diploma με θέμα 1) Εμβιομηχανική ανάλυση βάδισης με πρόθεση σε ακρωτηριασμούς κάτω άκρων (1991) και 2) Εμβιομηχανική ανάλυση βάδισης με ορθωτικά μέσα (1993) από το Strathclyde University της Γλασκώβης, Ηνωμένο Βασίλειο. Απέκτησε αργότερα και μεταπτυχιακό δίπλωμα MSc ( Master of science in Rehabilitation studies) από το Strathclyde University, με θέμα της διπλωματικής **«Efficacy of botulinum toxin-A injections on the tolerance of orthosis during the gait**

in C.V.A hemiplegic patients» Παρακολούθησε σεμινάρια( courses) σε πανεπιστημιακά νοσοκομεία του Λονδίνου, όπως Hammersmith Hospital, Guy's Hospital, the Hospitals for Sick Children σε πανεπιστήμια όπως του Giessen, Γερμανία, Charles University of Prague, Πράγα, Neurorehabilitation clinic, Department of Experimental and Clinical Medicine του Politecnica delle Marche University, Ιταλία, σε European Summer schools on gait and balance rehabilitation in neurological diseases και σε κέντρα αποκατάστασης όπως San't Angela Merici Foundation-Syracuse, Ιταλία. Απέκτησε με άριστα τη διδακτορική διατριβή της στο τμήμα της Νευρολογίας της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων και στη Β' Νευρολογική Κλινική του Πανεπιστημιακού νοσοκομείου ΑΤΤΙΚΟΝ, με θέμα «Μελέτη παραμέτρων του συνδρόμου χρόνιας κόπωσης και ποιότητας ζωής των ασθενών με Πολλαπλή Σκλήρυνση»

Η ερευνητική της δραστηριότητα, εκτός της προγενέστερης η οποία απεικονίζεται στις δημοσιεύσεις της σε ξένα περιοδικά με δείκτη απήχησης και από πρακτικά διεθνών συνεδρίων, προσανατολίζεται στην αποκατάσταση της Σκλήρυνσης κατά πλάκας στις χώρες της Ευρώπης( συμμετοχή 28 χωρών), στα πλαίσια του RIMS και από την οποία πρόέκυψαν μέχρι σήμερα οι κάτωθι δημοσιεύσεις.

1. **K. Rasova**, Katarina Vlckova, Davide Cattaneo, Johanna Jonsdottir, Thomas Henze, Ilse Baert, Paul Van Asch, Carme Santoyo, Tori Smedal, Stachowiak Małgorzata, Una Nedeljkovic, **Bakalidou Daphne**, Jose Alves-Guerreiro, Ylva Nilsagård, Erieta, Nikolikj Dimitrova, Mario Habek, Kadriye Armutlu.  
“Physical therapy provision in multiple sclerosis across Europe: a regional lottery? Eur J Phys Rehabil Med. 2015;51(6):850-2
2. **Kamila Rasova**, Jenny Freeman, Patricia Martinkova, Marketa Pavlikova, Davide Cattaneo, Johanna Jonsdottir, Thomas Henze, Ilse Baert, Paul Van Asch, Carme Santoyo, Tori Smedal, Antonie Giæver Beiske, Małgorzata Stachowiak, Mariusz Kowalewski, Una Nedeljkovic, **Daphne Bakalidou**, José Manuel Alves Guerreiro, Ylva Nilsagård, Erieta Nikolikj Dimitrova, Mario Habek, Kadriye Armutlu, Cécile Donzé, Elaine Ross, Ana Maria Ilie, Andrej Martić, Anders Romberg and Peter Feys.  
«The organization of physiotherapy for people with multiple sclerosis across Europe: a multicentre questionnaire survey». BMC Health Service Research 2016; 16:552. **DOI:** 10.1186/s12913-016-1750-6
3. **Patrícia Martinková**, Jenny Freemanb, Adéla Drabinová, Elena Eroshevad, Davide Cattaneo, Johanna Jonsdottirf, Ilse Baertg, Tori Smedal, Anders Romberg, Peter Feys, Jose Alves-Guerreiro, Mario Habek, Thomas Henze, Carme Santoyo Medina, Antonie Beiske, Paul Van Asch, **Daphne Bakalidou**, Yeliz Salci, Erieta Nikolikj Dimitrova, Markéta Pavlíková, Kamila Řasová.  
“Physiotherapeutic interventions in multiple sclerosis across Europe: Regions

and other factors that matter” Multiple Sclerosis and Related Disorders 2018; 22:59-67.

4. Kamila Rasova, Marketa Pavlikova, Jenny Freeman, Davide Cattaneo, Johanna Jonsdottir, Ilse Baert, Tori Smedal, Anders Romberg, Peter Feys, Jose Alves-Guerreiro, Mario Habek, Thomas Henze, Carme Santoyo Medina, Antonie Beiske, Paul Van Asch, **Daphne Bakalidou**, Yeliz Salci, Erieta Nikolikj Dimitrova, Patricia Martinkova. « Content of physical therapy in multiple sclerosis across Europe: questionnaire survey» Multiple Sclerosis Journal 2018;24(6):855-856.

Άλλες ενδεικτικές δημοσιεύσεις :

5. **Bakalidou D**, Skordilis E K, Giannopoulos G, Stamboulis E and Voumvourakis K. Validity and reliability of the FSS in Greek MS patients. SpringerPlus 2013; vol 2 (1):1-8. 2:304. DOI:10.1186/2193-1801-2-304.
6. **Bakalidou D**, Giannopoulos S, Stamboulis E, Voumvourakis K  
“Effect of seasonal fluctuation of ambient temperature on fatigue in Multiple Sclerosis patients living in Attica, Greece.” Journal of Clinical Neuroscience. 2014; vol 21 (7): 1188-1191. <http://dx.doi.org/10.1016/j.jocn.2013.09.029>.
7. **Bakalidou D**, Voumvourakis K, Zoi Tsourti, Papageorgiou E, Poullos A, Giannopoulos S. “Validity and reliability of the Greek version of the Modified Fatigue Impact Scale in multiple sclerosis patient”. International Journal of Rehabilitation Research. 2014; vol 37 (3): 271-276 DOI: 10.1097/MRR.0000000000000057
8. Manola M. ,Kottis P, **Bakalidou D**, Roka V, Calogero F.  
“Evaluation of Stroke Patients’ and their Care givers’ Satisfaction by the Hospital Care, Information and Training provided during their Hospitalization” Balkan Military Medical Review. 2016;  
<http://dx.doi.org/10.5455/bmmr.215033>
9. **Bakalidou D**, Antoniadis P, Levantis A, Raptea P. M, Tentolouris N, Stasinopoulos D, Tsigos C. «Psychometric properties of the “Diabetes Quality of life-Brief clinical Inventory” in Greek Diabetic patients» Journal of Biology of exercise, 2018;14(1):61-73. D.O.I:  
<https://doi.org/10.4127/jbe.2018.0131>
10. M. Papadopoulou, S. Stasi, **D. Bakalidou** , E. Papageorgiou, A. Tsokani, T. Bratsi & G. Papathanasiou  
«Psychometric Properties of the 12-item World Health Organization Disability Assessment Schedule (WHODAS 2.0) in Adult Patients with Motor Disabilities»  
Journal of Developmental and Physical Disabilities, 2020; ( ) :1-19.

Διδάσκει τα κάτωθι μαθήματα στο τμήμα Φυσικοθεραπείας:

1. Φυσικοθεραπευτικές Μέθοδοι και Τεχνικές στις Παθήσεις του Νευρικού Συστήματος
2. Φυσικοθεραπεία στις Νευρολογικές Παθήσεις Ενηλίκων
3. Φυσικοθεραπεία στις Νευρολογικές Παθήσεις Παίδων

Δίδαξε στο Μεταπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών « Νευρολογικά Νοσήματα- Σύγχρονη πρακτική βασισμένη σε Ενδείξεις» στο τμήμα Νοσηλευτικής του ΤΕΙ/Α από το 2015 έως 2019 και ήταν επιβλέπουσα καθηγήτρια στις ερευνητικές εργασίες των μεταπτυχιακών φοιτητών. **Διδάσκει σε Μεταπτυχιακά Προγράμματα Σπουδών του ΠαΔΑ και της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ και του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.**

Τα ερευνητικά της ενδιαφέροντα αφορούν αξιολόγηση, φυσικοθεραπευτική αποκατάσταση σε ασθενείς με νευρολογικές παθήσεις και το σύνδρομο χρόνιας κόπωσης στις παθήσεις του Κεντρικού Νευρικού Συστήματος( Α.Ε.Ε, Σκλήρυνση κατά πλάκας, Πάρκινσον, ΚΕΚ, κακώσεις του Νωτιαίου Μυελού).

Αναπτύσσει εθελοντική δράση στα πλαίσια του συλλόγου ατόμων με Πολλαπλή Σκλήρυνση και υπήρξε ενεργό μέλος της επιτροπής Εθελοντισμού του ΤΕΙ/ Αθήνας

Είναι μέλος του Hellenic Alumni του Strathclyde University και διατέλεσε μέλος του Δ.Σ του.

Μέλος του Πανελληνίου συλλόγου Φυσικοθεραπευτών και Συντονίστρια του επιστημονικού τμήματος «**Νευρολογική φυσικοθεραπεία**» για το διάστημα 2016-2019.

Μέλος της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Υποστηρικτικής Τεχνολογίας.