

Σκορδής Χαράλαμπος – Φυσικοθεραπευτής MSc



Ο Χαράλαμπος Σκορδής είναι φυσικοθεραπευτής με γνωστικό αντικείμενο τη Νευρομυοσκελετική Φυσικοθεραπεία και την Κλινική Εργοσπιρομετρία – Καρδιοαναπνευστική Αποκατάσταση. Ολοκλήρωσε τις προπτυχιακές σπουδές του στο Τμήμα Φυσικοθεραπείας του ΤΕΙ Αθήνας (2004). Η διπλωματική του εργασία είχε αντικείμενο τη σύγκλιση μεταξύ κινητικών σημείων, σημείων σκανδάλης και βελονιστικών σημείων.

Το 2015, ολοκλήρωσε το Πρόγραμμα Παιδαγωγικής Κατάρτισης (Ε.Π.ΠΑΙ.Κ.), στην Ανώτατη Σχολή Παιδαγωγικής και Τεχνολογικής Εκπαίδευσης (Α.Σ.ΠΑΙ.Τ.Ε.) Αθήνας. Το 2017, έλαβε από την Ιατρική Σχολή του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης, Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης (MSc) στα «Αγγειακά Εγκεφαλικά Επεισόδια» και ένα χρόνο αργότερα στη «Νευρομυοσκελετική Φυσικοθεραπεία», στο Τμήμα Φυσικοθεραπείας του Διεθνούς Πανεπιστημίου της Ελλάδος (πρώην Α.Τ.Ε.Ι. Θεσσαλονίκης).

Επιπρόσθετα, βρίσκεται στο στάδιο ολοκλήρωσης Μεταπτυχιακής Διπλωματικής Εργασίας με τίτλο «Η επίδραση του βελονισμού επιπροσθέτως της προπόνησης αθλητών μαχητικών αθλημάτων σε φυσιολογικές, νευρομυϊκές και ορμονικές παραμέτρους του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών «Κλινική Εργοσπιρομετρία. Άσκηση, Προηγμένη Τεχνολογία και Αποκατάσταση», της Ιατρικής Σχολής, του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών.

Από τον Ιανουάριο του 2019, εκπονεί τη Διδακτορική του Διατριβή με ερευνητικό αντικείμενο την «Αποτελεσματικότητα της μεθόδου Feldenkrais στη μείωση του πόνου και τη βελτίωση της λειτουργικότητας σε ασθενείς με χρόνια αυχενικό πόνο», στο Εργαστήριο Μυοσκελετικής Φυσικοθεραπείας, του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής (Πα.Δ.Α.).

Έχει πιστοποιηθεί από το Κέντρο Επιμόρφωσης και Δια Βίου Μάθησης του Πα.Δ.Α και την Ελληνική Φυσικοθεραπευτική Εταιρεία Αλγολογίας (ΕΦΕΑ) στην θεραπευτική τεχνική του βελονισμού και ειδικότερα στον Παραδοσιακό και Βιοϊατρικό βελονισμό. Είναι εξειδικευμένος φυσικοθεραπευτής στη μέθοδο Feldenkrais, έπειτα από τετραετή επαγγελματική εκπαίδευση (2012-2015) και στις δυο

τεχνικές της, Λειτουργική Ολοκλήρωση (Functional Integration) και Συνειδητοποίηση Μέσα από την Κίνηση (Awareness Through Movement), που εφαρμόζεται σε ευρύ πληθυσμιακό φάσμα όπως άτομα με νευροκινητικές και μυοσκελετικές διαταραχές. Από το Μάρτιο του 2019, είναι κάτοχος διπλώματος εξειδίκευσης στην Εργονομία-Υγεία και Ασφάλεια Εργασίας (Diplome on Ergonomics and OHS), από το Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ του Α.Τ.Ε.Ι. Θεσσαλονίκης, σε συνεργασία με το Ελληνικό Ινστιτούτο Υγιεινής και Ασφάλειας Εργασίας (ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε.) και το Εργαστήριο Εμβιομηχανικής και Εργονομίας του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του Α.Τ.Ε.Ι. Θεσσαλονίκης.

Έχει εργαστεί από το 2007 σε χώρους της πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας όπως είναι τα Κέντρα Ανοιχτής Προστασίας Ηλικιωμένων (Κ.Α.Π.Η.), το πρόγραμμα «Βοήθεια στο Σπίτι», σε υδροθεραπευτήρια, αντιμετωπίζοντας ασθενείς με προβλήματα ορθοπεδικής, νευρολογικής, ρευματολογικής, καρδιαγγειακής και αναπνευστικής αιτιολογίας, αποκτώντας σημαντική κλινική εμπειρία.

Έχει διατελέσει Ακαδημαϊκός Υπότροφος στο Τμήμα Φυσικοθεραπείας του Πα.Δ.Α., αναλαμβάνοντας τη διδασκαλία του μαθήματος «Κλινική Εκπαίδευση στη Νευρολογική Φυσικοθεραπεία», για το ακαδημαϊκό έτος 2019-2020. Παράλληλα, συμμετείχε στη διεξαγωγή των ακόλουθων μαθημάτων του προπτυχιακού προγράμματος σπουδών: Φυσικοθεραπευτική Αξιολόγηση-Κλινικός Συλλογισμός, Μυοσκελετική Φυσικοθεραπεία σε Κακώσεις και Μυοσκελετική Φυσικοθεραπεία σε Παθήσεις. Στο χειμερινό εξάμηνο του ακαδημαϊκού έτους 2019-2020, του ανατέθηκε διδακτικό έργο στο μάθημα «Ειδικά Θέματα Μυοσκελετικής Φυσικοθεραπείας» στο πλαίσιο του Π.Μ.Σ. «Νέες Μέθοδοι στη Φυσικοθεραπεία», του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του Πα.Δ.Α., ενώ τον Οκτώβριο της ίδιας χρονιάς συμμετείχε στη διδασκαλία του Π.Μ.Σ. «Ρευματολογία-Μυοσκελετική Υγεία» της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ, με προφορική διάλεξη «Ο ρόλος της φυσικοθεραπείας σε ασθενείς με ρευματικές/μυοσκελετικές παθήσεις».

Είναι μέλος του Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών της Ελλάδας και της Σουηδίας (Swedish Association of Registered Physiotherapists) και εγγεγραμμένος στα μητρώα των φυσικοθεραπευτών επαγγελματιών υγείας της Σουηδίας (Swedish National Board of Health and Welfare – Socialstyrelsen).