

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 3-11-23

09:00 - 11:00

- ◆ Μυοπεριτονιακά Σημεία Πυροδότησης (Μυοπεριτονιακό Σύνδρομο): Εισαγωγή - Επιστημονική τεκμηρίωση και σύνδεση με τις νευροεπιστήμες
Γ. Γεωργούδης

11:00 - 13:00

- ◆ Αρχές Κλινικής Εξέτασης των Σημείων Πυροδότησης (Κλινικά χαρακτηριστικά, εργαστηριακά ευρήματα, φυσική πορεία, προδιαθεσικοί & επιβαρυντικοί παράγοντες)
Γ. Γεωργούδης

13:00 - 14:00

Διάλειμμα

14:00 - 16:00

- ◆ Πρακτικό: Αρχές εισαγωγής της βελόνης - Ασφαλής χρήση, άσηπτη τεχνική - Εφαρμογή σε Μύες του Άνω Άκρου
Γ. Γεωργούδης - Σ. Σωτηρόπουλος - Α. Σιδέρης - Δ. Πλαβούκου

16:00 - 18:00

- ◆ Πρακτικό: Ψηλάφηση, Εντοπισμός, Θεραπεία των σημείων πυροδότησης σε Μύες της ωμικής ζώνης, ώμου & αγκώνα
Γ. Γεωργούδης - Σ. Σωτηρόπουλος - Α. Σιδέρης - Δ. Πλαβούκου

ΣΑΒΒΑΤΟ 4-11-23

09:00 - 11:00

- ◆ Αρχές θεραπείας των Σημείων Πυροδότησης (Στάδια εξέλιξης του συνδρόμου, Παράγοντες επιδείνωσης, Πλάνο και στάδια θεραπείας)
Γ. Γεωργούδης

11:00 - 13:00

- ◆ Πρακτικό: Ψηλάφηση, Εντοπισμός, Θεραπεία των MTrPs για ΑΜΣΣ, ΘΜΣΣ & ΟΜΣΣ
Γ. Γεωργούδης - Σ. Σωτηρόπουλος - Α. Σιδέρης - Δ. Πλαβούκου

13:00 - 14:00

Διάλειμμα

14:00 - 16:00

- ◆ Πρακτικό: Ψηλάφηση, Εντοπισμός, Θεραπεία των MTrPs για το Κάτω Άκρο
Γ. Γεωργούδης - Σ. Σωτηρόπουλος - Α. Σιδέρης - Δ. Πλαβούκου

16:00 - 18:00

- ◆ Πρακτικό: Ψηλάφηση, Εντοπισμός, Θεραπεία των MTrPs για το Κάτω Άκρο
Γ. Γεωργούδης - Σ. Σωτηρόπουλος - Α. Σιδέρης - Δ. Πλαβούκου

ΚΥΡΙΑΚΗ 5-11-23

09:00 - 11:00

- ◆ Ασφαλή χρήση της βελόνας, Ασφάλεια τεχνικών, Αντενδείξεις - Συχνότερα Συμβλήματα, Αρχές αντιμετώπισης τους
Σ. Σωτηρόπουλος

11:00 - 13:00

- ◆ Πρακτική εφαρμογή βελόνας σε MTrPs στους σημαντικότερους/συχνότερους μύες του σώματος
Γ. Γεωργούδης - Σ. Σωτηρόπουλος - Α. Σιδέρης

13:00 - 14:00

Διάλειμμα

14:00 - 16:00

- ◆ Πρακτικό: Επανάληψη των κυριότερων μυοπεριτονιακών σημείων με έμφαση στην ασφάλεια και στις αποδοτικότερες τεχνικές για κάθε περίπτωση.
Γ. Γεωργούδης - Σ. Σωτηρόπουλος - Α. Σιδέρης - Δ. Πλαβούκου

16:00 - 18:00

- ◆ Πρακτικό: Επανάληψη των κυριότερων μυοπεριτονιακών σημείων με έμφαση στην ασφάλεια και στις αποδοτικότερες τεχνικές για κάθε περίπτωση.
Γ. Γεωργούδης - Σ. Σωτηρόπουλος - Α. Σιδέρης - Δ. Πλαβούκου