

## ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 20-10-23

09:00 - 11:00

- ◆ Μυοπεριτονιακά Σημεία Πυροδότησης (Μυοπεριτονιακό Σύνδρομο): Εισαγωγή - Επιστημονική τεκμηρίωση και σύνδεση με τις νευροεπιστήμες  
Γ. Γεωργούδης

11:00 - 13:00

- ◆ Αρχές Κλινικής Εξέτασης των Σημείων Πυροδότησης (Κλινικά χαρακτηριστικά, εργαστηριακά ευρήματα, φυσική πορεία, προδιαθεσικοί & επιβαρυντικοί παράγοντες)  
Γ. Γεωργούδης

13:00 - 14:00

Διάλειμμα

14:00 - 16:00

- ◆ Πρακτικό: Αρχές εισαγωγής της βελόνας - Ασφαλής χρήση, άσηπτη τεχνική - Εφαρμογή σε Μύες του Άνω Άκρου  
Γ. Γεωργούδης - Ι. Εμμανουήλ

16:00 - 18:00

- ◆ Πρακτικό: Ψηλάφηση, Εντοπισμός, Θεραπεία των σημείων πυροδότησης σε Μύες της ωμικής ζώνης, ώμου & αγκώνα  
Γ. Γεωργούδης - Ι. Εμμανουήλ

## ΣΑΒΒΑΤΟ 21-10-23

09:00 - 11:00

- ◆ Αρχές θεραπείας των Σημείων Πυροδότησης (Στάδια εξέλιξης του συνδρόμου, Παράγοντες επιδείνωσης, Πλάνο και στάδια θεραπείας)  
Γ. Γεωργούδης

11:00 - 13:00

- ◆ Πρακτικό: Ψηλάφηση, Εντοπισμός, Θεραπεία των MTrPs για ΑΜΣΣ, ΘΜΣΣ & ΟΜΣΣ  
Γ. Γεωργούδης - Ι. Εμμανουήλ

13:00 - 14:00

Διάλειμμα

14:00 - 16:00

- ◆ Πρακτικό: Ψηλάφηση, Εντοπισμός, Θεραπεία των MTrPs για το Κάτω Άκρο  
Γ. Γεωργούδης - Ι. Εμμανουήλ

16:00 - 18:00

- ◆ Πρακτικό: Ψηλάφηση, Εντοπισμός, Θεραπεία των MTrPs για το Κάτω Άκρο  
Γ. Γεωργούδης - Ι. Εμμανουήλ

## ΚΥΡΙΑΚΗ 22-10-23

09:00 - 11:00

- ◆ Ασφαλή χρήση της βελόνας, Ασφάλεια τεχνικών, Αντενδείξεις - Συχνότερα Συμβλήματα, Αρχές αντιμετώπισης τους  
Σ. Σωτηρόπουλος

11:00 - 13:00

- ◆ Πρακτική εφαρμογή βελόνας σε MTrPs στους σημαντικότερους/συχνότερους μύες του σώματος  
Γ. Γεωργούδης - Ι. Εμμανουήλ

13:00 - 14:00

Διάλειμμα

14:00 - 16:00

- ◆ Πρακτικό: Επανάληψη των κυριότερων μυοπεριτονιακών σημείων με έμφαση στην ασφάλεια και στις αποδοτικότερες τεχνικές για κάθε περίπτωση.  
Γ. Γεωργούδης - Ι. Εμμανουήλ

16:00 - 18:00

- ◆ Πρακτικό: Επανάληψη των κυριότερων μυοπεριτονιακών σημείων με έμφαση στην ασφάλεια και στις αποδοτικότερες τεχνικές για κάθε περίπτωση.  
Γ. Γεωργούδης - Ι. Εμμανουήλ

◆ ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ ΔΙΑΛΕΞΗ - ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ

◆ ΕΞ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΣ ΔΙΑΛΕΞΗ - ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ

◆ ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ ΔΙΑΛΕΞΗ - ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΥ ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΥ

◆ ΕΞ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΣ ΔΙΑΛΕΞΗ - ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΥ ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΥ

◆ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ

◆ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ / ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ