

Πρόγραμμα εκπαίδευσης  
για Φυσικοθεραπευτές & Ιατρούς στον

# ΒΕΛΟΝΙΣΜΟ

»» Το μοναδικό πιστοποιημένο πρόγραμμα στον Βελονισμό  
από το ΚΕΔιΒιΜ του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής

**2023-2024**

Έναρξη 5-6-7-8 Οκτωβρίου 2023  
Ταυτόχρονα σε Αθήνα και Θεσσαλονίκη

Δήλωση ενδιαφέροντος  
στο [secretary@efea.gr](mailto:secretary@efea.gr)  
Τηλ: 210 4172111

Διοργάνωση



Κέντρο Επιμόρφωσης  
και Δια Βίου Μάθησης

Με τη συνεργασία



Εργαστήριο Μυοσκελετικής  
Φυσικοθεραπείας

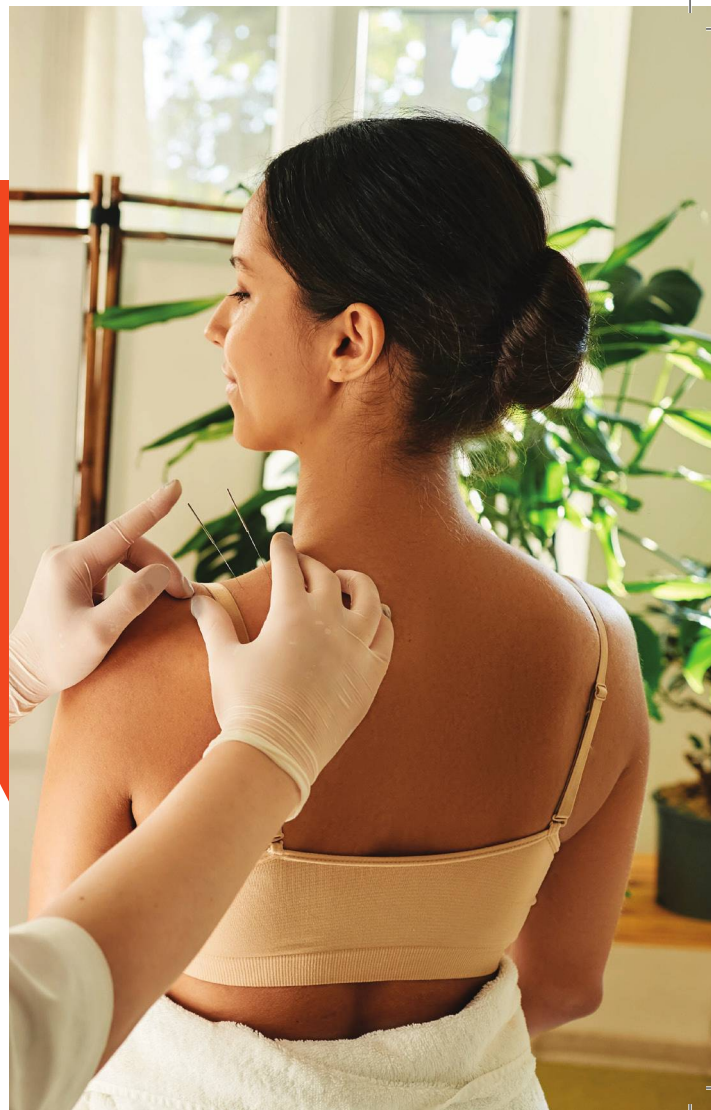
Με την υποστήριξη



International  
Acupuncture Association  
of Physical Therapists



Greek Taiji Health Center, Shanghai  
University of TCM Πανεπιστήμιο Δυτικής  
Αττικής, Confucius Institute at UNIWA



## Μήνυμα από τον Επιστημονικό Υπεύθυνο του Προγράμματος



Με μεγάλη χαρά για μια ακόμη ακαδημαϊκή χρονιά σας ανακοινώνουμε την έναρξη του **7ου ετήσιου Κύκλου** του **Προγράμματος Εκπαίδευσης στο Βελονισμό για Φυσικοθεραπευτές και Ιατρούς** από το Κέντρο Επιμόρφωσης και Δια Βίου Μάθησης (ΚΕΔιΒιΜ) του **Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής** για το ακαδημαϊκό έτος 2023-2024.

Το πρόγραμμα **διάρκειας 320+ ωρών και 9 μηνών**, απαρτίζεται από θεωρητικές δια ζώσης και online παρουσιάσεις, ισάριθμες ώρες πρακτικής δια ζώσης σε κατάλληλους χώρους στην Αθήνα και τη Θεσσαλονίκη και κλινικής επίδειξης/πρακτικής και εκπαίδευσης σε πραγματικούς ασθενείς σε δημόσιους φορείς όπως το Ιατρείο Πόνου του Αρεταίειου Νοσοκομείου, το Greek Taiji Health Center στο ΠΑΔΑ, το Ινστιτούτο Κομφούκιου στο ΠΑΔΑ και το Ανατομείο της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών.

Το προγράμμα είναι διεθνές και υποστηρίζεται από τέσσερα **Πανεπιστήμια**.**« Το Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, το Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, το Πανεπιστήμιο του Aalborg** στη Δανία και το **Πανεπιστήμιο Παραδοσιακής Κινεζικής Ιατρικής της Σαγκάης .»** Συμμετέχουν στην εκπαίδευση 25 εξειδικευμένοι στη διδασκαλία του βελονισμού ιατροί και φυσικοθεραπευτές εκ των οποίων 10 μέλη ΔΕΠ από τα τέσσερα Πανεπιστήμια, όλοι πιστοποιημένοι εκπαιδευτές του ΚΕΔιΒιΜ του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής.

Το πρόγραμμα περιλαμβάνει την πλήρη εκπαίδευση και πρακτική στον **Παραδοσιακό Κινέζικο Βελονισμό**, στον Βελονισμό με τις αρχές της Δυτικής Ιατρικής Επιστήμης (**Βιοϊατρικός Βελονισμός**) αλλά και σε πιο στοχευμένες τεχνικές όπως η τεχνική της «ξηρή» βελόνας (**Dry needling**), τον ωτο-βελονισμό (**Ear acupuncture**) και τον ηλεκτρο-βελονισμό (**Electro-acupuncture**).

Αποτελεί μεγάλη τιμή για μένα η υποστήριξη αυτής της προσπάθειας από μια λαμπρή εκπαιδευτική ομάδα για πάνω από 15 έτη συνολικά, που έχω τη τύχη να συνεργάζομαι. Εξίσου τιμητική είναι και η εμπιστοσύνη όλων των συναδέλφων ιατρών και φυσικοθεραπευτών που έχουν εκπαιδευτεί όλα τα προηγούμενα χρόνια και εφαρμόζουν καθημερινά στο σύνολο τους τις τόσο ενδιαφέρουσες και εντυπωσιακά αποτελεσματικές θεραπευτικές τεχνικές του Βελονισμού.

### Γεώργιος Γεωργούδης

Καθηγητής Φυσικοθεραπείας | Διευθυντής Εργαστηρίου Μυοσκελετικής Φυσικοθεραπείας Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

Το πρόγραμμα τελεί υπό την επιστημονική διεύθυνση του **Καθηγητή Γεώργιου Γεωργούδη**, Pain Management specialist, Διευθυντή του Ινστιτούτου Κομφούκιου στην Ελλάδα, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής. Οργανώνεται και εκτελείται από το Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής και είναι το μοναδικό πρόγραμμα εκπαίδευσης στην Ελλάδα που προσφέρεται από Δημόσιο Πανεπιστήμιο με αυτά τα χαρακτηριστικά. **Πιστοποιείται με 30 ECTS και 10 μόρια** για τις διαδικασίες επιλογής του ΑΣΕΠ για κρίση σε συναφές αντικείμενο, όπως περιγράφεται και στη σχετική νομοθεσία ν.4589/2019 , ΦΕΚ1088/2-4-2019).

**Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το πρόγραμμα, παρακαλούμε ακολουθείστε τον σύνδεσμο:**



<https://kedivim.uniwa.gr/course/programma-ekpaideysis-epaggel-mation-ygeias-fysikotherapeyton-iatron-odontiatron-sto-velonismo/>



και <https://efea.gr/programma-ekpaideusis-velonismou-athina-thessaloniki/>

**Πληροφορίες-επικοινωνία:** secretary@efea.gr

Στο πλαίσιο της πιστοποίησης των διαδικασιών εκπαίδευσης από το Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής και ειδικότερα από το Κέντρο Επιμόρφωσης και Δια βίου Μάθησης (ΚΕΔΙΒΙΜ) και την απονομή του διπλώματος εκπαίδευσης στο βελονισμό υπό το τίτλο:

**“Πρόγραμμα Εκπαίδευσης στον Βιοϊατρικό και Παραδοσιακό Βελονισμό για επαγγελματίες υγείας ιατρούς, οδοντιάτρους και φυσικοθεραπευτές”,** απαιτείται να έχουν εκπληρωθεί οι παρακάτω προϋποθέσεις:

1. Συστηματική παρακολούθηση τόσο του θεωρητικού όσο και του πρακτικού μέρους του προγράμματος με δυνατότητα απουσιών έως 20% των ωρών.
2. Ολοκλήρωση του απαραίτητου αριθμού ωρών επιβλεπόμενης κλινικής άσκησης σε δημόσιους φορείς όπως το Ιατρείο Πόνου του Αρεταίειου νοσοκομείου , ΕΚΠΑ και το Greek Taiji Health Center του ΠΑΔΑ Ελληνική Επιστημονική Εταιρεία Φυσικοθεραπείας καθώς και σε εγκεκριμένους ιδιωτικούς φορείς, υπό τις απαραίτητες προϋποθέσεις εάν αυτό κριθεί απαραίτητο.
3. Η ολοκλήρωση της πρακτικής στο Ανατομείο της Ιατρικής Σχολής, και η επιτυχής εξέταση της.
4. Επιτυχή τελική εξέταση στις γραπτές εξετάσεις που δίνονται με το πέρας του προγράμματος και αφορούν σε όλη την ύλη του προγράμματος.
5. Επιτυχής ολοκλήρωση του πρακτικού μέρους του προγράμματος (εφαρμογή βελονισμού σε προκαθορισμένα σημεία, παθήσεις, σύνδρομα – Βλ checklist).
6. Επιτυχής επίδειξη της ορθής εφαρμογής βελονισμού κατά την κλινική άσκηση σε ασθενείς.
7. Πιστοποιητικό Basic Life Support (BLS).
8. Συγγραφή διπλωματικής εργασίας σε θέμα σχετιζόμενο με το αντικείμενο εκπαίδευσης και κατά προτίμηση η προφορική της παρουσίαση ή δημοσίευση της στον επιστημονικό τύπο.

Καλή αρχή και καλή επιτυχία!



## Στοιχεία Επικοινωνίας

**Τηλ:** 210-4172111 • **Email:** secretary@efea.gr

### **Ελληνική Φυσικοθεραπευτική Εταιρεία Αλγολογίας**

Μέρμπακα 3, Ιλίσια, Αθήνα, ΤΚ. 11528

Τηλ: 210-4172111

### **Πανεπιστημιούπολη 1, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής**

Αγίου Σπυρίδωνος 28, Αιγάλεω, ΤΚ. 12243

Τηλ: 210-5387487

### **Πανεπιστημιούπολη 2, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής**

Θηβών 250, Αιγάλεω, ΤΚ. 12244

Τηλ: 210-5387487

## Οι Εκπαιδευτές του Προγράμματος



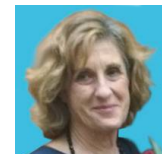
**ΓΕΩΡΓΟΥΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ**  
Καθηγητής Φυσικοθεραπείας  
Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής



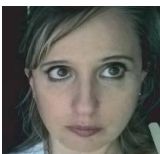
**ΚΑΡΑΒΗΣ ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ**  
Ιατρός Φυσικής Ιατρικής  
& Αποκατάστασης, MSc,  
Ειδικός στον Βελονισμό



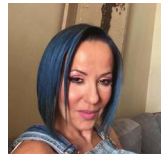
**ΤΡΟΥΠΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ**  
Καθηγητής Ανατομικής,  
Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ



**ΣΙΑΦΑΚΑ ΙΩΑΝΝΑ**  
Ομότιμη Καθηγήτρια  
Αναισθησιολογίας ΕΚΠΑ



**ΚΑΣΣΙΑΝΗ ΘΕΟΔΩΡΑΚΗ**  
Καθηγήτρια  
Αναισθησιολογίας ΕΚΠΑ



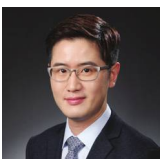
**ΤΣΑΡΟΥΧΑ ΑΘΑΝΑΣΙΑ**  
Αναπληρώτρια Καθηγήτρια  
Αναισθησιολογίας ΕΚΠΑ



**ΜΑΥΡΟΓΕΝΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ**  
Αναπληρωτής Καθηγητής  
Ορθοπαιδικής ΕΚΠΑ



**ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑΝΝΑ**  
Αναπληρώτρια Καθηγήτρια  
Νευροφυσιολογίας Πανεπιστημίου  
Δυτικής Αττικής



**ΧΥ WENJIE**  
Αναπληρωτής Καθηγητής  
Πανεπιστημίου Παραδοσιακής  
Ιατρικής της Σαγκάης, Διευθυντής  
του Confucius Institute ΠαΔΑ



**ΛΙ ΥΙ**  
Αναπληρώτρια Καθηγήτρια  
Πανεπιστημίου Παραδοσιακής  
Ιατρικής της Σαγκάης  
Confucius Institute ΠαΔΑ



**HOEGH MORTEN**  
Αναπληρωτής Καθηγητής  
Πανεπιστημίου του  
AALBORG στη Δανία



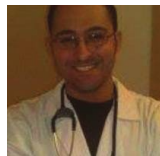
**ΣΤΑΘΡΟΠΟΥΛΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ**  
Φυσικοθεραπευτής, MSc, PhDc.  
Ειδικός στον Βελονισμό



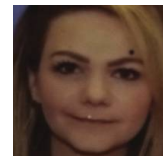
**ΣΙΔΕΡΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ**  
Φυσικοθεραπευτής, MSc,  
Ειδικός στον Βελονισμό



**ΜΑΚΡΗΣ ΑΝΑΡΓΥΡΟΣ**  
Ορθοπαιδικός-Χειρουργός, PhD,  
Ειδικός στον Βελονισμό



**ΤΣΟΛΕΡΙΔΗΣ ΘΕΟΦΙΛΟΣ**  
Αναισθησιολόγος, PhD, Επιμελητής  
Α' στο Γενικό Νοσοκομείο Ρόδου



**ΠΛΑΒΟΥΚΟΥ ΘΕΟΔΩΡΑ**  
Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, PhDc,  
Ειδική στον Βελονισμό



**ΔΑΜΟΥΛΙΑΝΟΣ ΑΓΓΕΛΟΣ**  
Ιατρός Φυσικής Ιατρικής  
και Αποκατάστασης,  
ειδικός στον Βελονισμό



**ΚΑΡΟΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ**  
Ρευματολόγος MSc,  
Ειδικός στον Βελονισμό



**ΠΑΖΙΩΝΗΣ ΟΔΥΣΣΕΑΣ**  
Νευρολόγος MSc,  
Ειδικός στον Βελονισμό



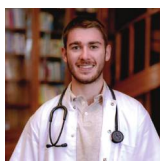
**ΣΙΦΡΕΔΟΥ ΜΑΡΚΕΛΛΑ**  
Ιατρός Φυσικής Ιατρικής  
και Αποκατάστασης, Ειδική  
στον Βελονισμό



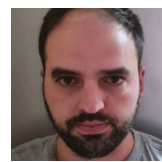
**ΣΚΟΝΔΡΑΣ ΑΝΔΡΕΑΣ**  
Στοματικός και  
γναθοπροσωπικός χειρουργός,  
Ειδικός στον Βελονισμό



**ΣΤΑΜΑΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ**  
Ορθοπαιδικός-Χειρουργός,  
Ειδικός στον Βελονισμό



**ΚΑΡΑΒΗΣ ΓΙΑΓΚΟΣ**  
Ειδικευόμενος  
Αναισθησιολογίας,  
Ειδικός στον Βελονισμό



**ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ ΙΩΑΝΝΗΣ**  
Φυσικοθεραπευτής MSc,  
Ειδικός στον Βελονισμό



**ΚΑΜΠΟΥΡΗ ΕΡΓΙΝΑ**  
Φυσικοθεραπεύτρια,  
Ειδική στον Βελονισμό



**Αθήνα** >>>

## ΠΕΜΠΤΗ 5·10·23

16:00 - 18:00

- ◆ Εισαγωγή στον Ιατρικό Βελονισμό  
Μ. Καράβης

18:00 - 20:00

- ◆ Στοιχεία φυσιολογίας του Ν.Σ.  
Μ. Καράβης

## ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 6·10·23

09:00 - 11:00

- ◆ Μοντέλα δράσης του Βελονισμού  
Μ. Καράβης

11:00 - 13:00

- ◆ Ying – Yang Theory  
W. Xu - Shanghai TCM University

## ΣΑΒΒΑΤΟ 7·10·23

09:00 - 11:00

- ◆ Ιδιότητες σημείων Βελονισμού  
Μ. Καράβης

11:00 - 13:00

- ◆ Evidence-based Βελονισμός στην Φ/Θ  
Γ. Γεωργούδης – Α. Σιδέρης

13:00 - 14:00

Διάλειμμα

14:00 - 16:00

- ◆ Five-Element theory  
W. Xu - Shanghai TCM University

16:00 - 18:00

- ◆ Αρχές εισαγωγής της βελόνης I  
Γ. Γεωργούδης – Σ. Σωτηρόπουλος

## ΚΥΡΙΑΚΗ 8·10·23

09:00 - 11:00

- ◆ Φυσιολογία του Περιφερικού ΝΣ  
Μ. Καράβης

11:00 - 13:00

- ◆ Qi, Blood and body fluids  
W. Xu - Shanghai TCM University

13:00 - 14:00

Διάλειμμα

14:00 - 16:00

- ◆ Θεωρία Μεσημβρινών  
Α. Σταματάκης

16:00 - 18:00

- ◆ Αρχές εισαγωγής της βελόνης II  
Γ. Γεωργούδης – Α.Σιδέρης

## ΠΕΜΠΤΗ 12·10·23

16:00 - 18:00

- ◆ Τοπική Δράση  
Μ. Καράβης

18:00 - 20:00

- ◆ Τοπική Δράση  
Μ. Καράβης

## ΣΑΒΒΑΤΟ 14·10·23

09:00 - 11:00

- ◆ Πόνος - Εισαγωγή -  
Συστήματα Αναλγησίας  
Ι. Σιαφάκα

11:00 - 13:00

- ◆ Νευροφυσιολογία του Πόνου  
Μ. Καράβης

13:00 - 14:00

Διάλειμμα

14:00 - 16:00

- ◆ Εφαρμοσμένη Νευροφυσιολογία -  
Κατιόντα συστήματα αναλγησίας  
Γ. Γεωργούδης

16:00 - 18:00

- ◆ Περιφερική & Κεντρική  
Ευαισθητοποίηση  
Σ. Σωτηρόπουλος

## ΚΥΡΙΑΚΗ 15·10·23

09:00 - 11:00

- ◆ Νευροεπιστημονική  
Εκπαίδευση στον Πόνο  
Α. Σιδέρης

11:00 - 13:00

- ◆ Βιοψυχοκοινωνικό μοντέλο -  
Εργαλεία Αξιολόγησης  
Γ. Γεωργούδης

13:00 - 14:00

Διάλειμμα

14:00 - 16:00

- ◆ Overview of EFIC Pain Curriculum  
Morten Hoeg

◆ ΔΙΑ ΖΩΗΣ ΔΙΑΛΕΞΗ · ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ

◆ ΕΞ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΣ ΔΙΑΛΕΞΗ · ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ

◆ ΔΙΑ ΖΩΗΣ ΔΙΑΛΕΞΗ · ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΥ ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΥ

◆ ΕΞ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΣ ΔΙΑΛΕΞΗ · ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΥ ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΥ

◆ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ

◆ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ / ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ



## ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 3·11·23

09:00 - 11:00

- ◆ Μυοπεριτονιακά Σημεία Πυροδότησης (Μυοπεριτονιακό Σύνδρομο): Εισαγωγή - Επιστημονική τεκμηρίωση και σύνδεση με τις νευροεπιπτώσεις  
Γ. Γεωργούδης

11:00 - 13:00

- ◆ Αρχές Κλινικής Εξέτασης των Σημείων Πυροδότησης (Κλινικά χαρακτηριστικά, εργαστηριακά ευρήματα, φυσική πορεία, προδιαθεσικοί & επιβαρυντικοί παράγοντες)  
Γ. Γεωργούδης

13:00 - 14:00

Διάλειμμα

14:00 - 16:00

- ◆ Πρακτικό: Αρχές εισαγωγής της βελόνης - Ασφαλής χρήση, άσηπτη τεχνική - Εφαρμογή σε Μύες του Άνω Άκρου  
Γ. Γεωργούδης - Σ. Σωτηρόπουλος - Α. Σιδέρης - Δ. Πλαβούκου

16:00 - 18:00

- ◆ Πρακτικό: Ψηλάφηση, Εντοπισμός, Θεραπεία των σημείων πυροδότησης σε Μύες της ωμικής ζώνης, ώμου & αγκώνα  
Γ. Γεωργούδης - Σ. Σωτηρόπουλος - Α. Σιδέρης - Δ. Πλαβούκου

## ΣΑΒΒΑΤΟ 4·11·23

09:00 - 11:00

- ◆ Αρχές Θεραπείας των Σημείων Πυροδότησης (Στάδια εξέλιξης του συνδρόμου, Παράγοντες επιδείνωσης, Πλάνο και στάδια Θεραπείας)  
Γ. Γεωργούδης

11:00 - 13:00

- ◆ Πρακτικό: Ψηλάφηση, Εντοπισμός, Θεραπεία των MTrPs για AMΣΣ, ΘΜΣΣ & ΟΜΣΣ  
Γ. Γεωργούδης - Σ. Σωτηρόπουλος - Α. Σιδέρης - Δ. Πλαβούκου

13:00 - 14:00

Διάλειμμα

14:00 - 16:00

- ◆ Πρακτικό: Ψηλάφηση, Εντοπισμός, Θεραπεία των MTrPs για το Κάτω Άκρο  
Γ. Γεωργούδης - Σ. Σωτηρόπουλος - Α. Σιδέρης - Δ. Πλαβούκου

16:00 - 18:00

- ◆ Πρακτικό: Ψηλάφηση, Εντοπισμός, Θεραπεία των MTrPs για το Κάτω Άκρο  
Γ. Γεωργούδης - Σ. Σωτηρόπουλος - Α. Σιδέρης - Δ. Πλαβούκου

## ΚΥΡΙΑΚΗ 5·11·23

09:00 - 11:00

- ◆ Ασφαλή χρήση της βελόνας, Ασφάλεια τεχνικών, Αντενδείξεις - Συχνότερα Συμβλήματα, Αρχές αντιμετώπισης τους  
Σ. Σωτηρόπουλος

11:00 - 13:00

- ◆ Πρακτική εφαρμογή βελόνας σε MTrPs στους σημαντικότερους/συχνότερους μύες του σώματος  
Γ. Γεωργούδης - Σ. Σωτηρόπουλος - Α. Σιδέρης

13:00 - 14:00

Διάλειμμα

14:00 - 16:00

- ◆ Πρακτικό: Επανάληψη των κυριότερων μυοπεριτονιακών σημείων με έμφαση στην ασφάλεια και στις αποδοτικότερες τεχνικές για κάθε περίπτωση.  
Γ. Γεωργούδης - Σ. Σωτηρόπουλος - Α. Σιδέρης - Δ. Πλαβούκου

16:00 - 18:00

- ◆ Πρακτικό: Επανάληψη των κυριότερων μυοπεριτονιακών σημείων με έμφαση στην ασφάλεια και στις αποδοτικότερες τεχνικές για κάθε περίπτωση.  
Γ. Γεωργούδης - Σ. Σωτηρόπουλος - Α. Σιδέρης - Δ. Πλαβούκου

## ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 10·11·23

13:00 - 15:00

- ◆ ΔΙΑΛΕΞΗ (Αμφιθέατρο) ΑΑ & ΚΑ  
Ανατομείο ΕΚΠΑ - Θ. Τρουπής

15:00 - 17:00

- ◆ ΔΙΑΛΕΞΗ (Αμφιθέατρο)  
ΑΜΣΣ, ΘΜΣΣ, ΟΜΣΣ  
Ανατομείο ΕΚΠΑ - Θ. Τρουπής

## ΣΑΒΒΑΤΟ 11·11·23

09:00 - 11:00

- ◆ Anatomage I - ΑΑ & ΑΜΣΣ  
Ανατομείο ΕΚΠΑ - Θ. Τρουπής

11:00 - 13:00

- ◆ Anatomage II - ΚΑ & ΟΜΣΣ  
Ανατομείο ΕΚΠΑ - Θ. Τρουπής

13:00 - 15:00

- ◆ Πτωματική Επίδειξη I  
Ανατομείο ΕΚΠΑ - Θ. Τρουπής

15:00 - 17:00

- ◆ Πτωματική Επίδειξη II  
Ανατομείο ΕΚΠΑ - Θ. Τρουπής

## ΚΥΡΙΑΚΗ 12·11·23

09:00 - 11:00

- ◆ Επιφανειακή Ανατομική ΑΑ  
Γ. Γεωργούδης - Σ. Σωτηρόπουλος

11:00 - 13:00

- ◆ Επιφανειακή Ανατομική  
ΑΜΣΣ - ΘΜΣΣ - ΟΜΣΣ  
Γ. Γεωργούδης - Σ. Σωτηρόπουλος

13:00 - 15:00

- ◆ Επιφανειακή Ανατομική ΚΑ  
Γ. Γεωργούδης - Σ. Σωτηρόπουλος

15:00 - 17:00

- ◆ Επιφανειακή Ανατομική -  
Σημαντικές δομές  
Γ. Γεωργούδης - Σ. Σωτηρόπουλος

## ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 1·12·23

09:00 - 11:00

- ◆ Ανατομικό υπόστρωμα σημείων Βελονισμού  
Α. Μακρής

11:00 - 13:00

- ◆ Εισαγωγή στη θεραπευτική του Βιοϊατρικού βελονισμού - Needle grasp φαινόμενο  
Α. Μακρής

## ΣΑΒΒΑΤΟ 2·12·23

09:00 - 11:00

- ◆ Περιοχική Δράση  
Μ. Καράβης

11:00 - 13:00

- ◆ Περιοχική Δράση  
Μ. Καράβης

13:00 - 14:00

Διάλειμμα

14:00 - 16:00

- ◆ Τοπική Δράση (Πρακτικό)  
Α. Σιδέρης - Σ. Σωτηρόπουλος

16:00 - 18:00

- ◆ Τοπική Δράση (Πρακτικό)  
Α. Σιδέρης - Σ. Σωτηρόπουλος

## ΚΥΡΙΑΚΗ 3·12·23

09:00 - 11:00

- ◆ Κεντρική Δράση  
Μ. Καράβης

11:00 - 13:00

- ◆ Κεντρική Δράση  
Μ. Καράβης

13:00 - 14:00

Διάλειμμα

14:00 - 16:00

- ◆ Πρακτική εφαρμογή Κεντρική Δράση (Πρακτικό)  
Γ. Γεωργούδης - Σ. Σωτηρόπουλος

16:00 - 18:00

- ◆ Κλινική Συλλογιστική Επιλογής Σημείων Βελονισμού  
Γ. Γεωργούδης - Σ. Σωτηρόπουλος

## ΠΕΜΠΤΗ 14·12·23

09:00 - 11:00

- ◆ Θεωρία Zang-Fu οργάνων  
W.Xu Shanghai TCM University

11:00 - 13:00

- ◆ Etiology-pathogenesis in TCM  
W.Xu Shanghai TCM University

## ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 15·12·23

09:00 - 11:00

- ◆ TCM Pattern identification  
W.Xu Shanghai TCM University

11:00 - 13:00

- ◆ Διαγνωστική στη TCM I -Εξωτερική εμφάνιση - Σφυγμός-Γλώσσα (Inquiry-inspection-tongue)  
W.Xu Shanghai TCM University

## ΣΑΒΒΑΤΟ 16·12·23

09:00 - 11:00

- ◆ Τενοντομυϊκοί μεσημβρινοί  
Α. Σταματάκης

11:00 - 13:00

- ◆ Διαγνωστική στη TCM II (listening&smelling-pulse)  
W.Xu Shanghai TCM University

13:00 - 14:00

Διάλειμμα

14:00 - 16:00

- ◆ Μεσημβρινός Πνεύμων-Παχέως Εντέρου - Νεφρός - Ουροδόχος  
Ε. Καμπούρη - Α. Σιδέρης

16:00 - 18:00

- ◆ Μεσημβρινός Στομάχου - Σπληνός - Ήπαρ - Χοληδόχος  
Ε. Καμπούρη - Α. Σιδέρης

## ΚΥΡΙΑΚΗ 17·12·23

09:00 - 11:00

- ◆ Σύνδρομα Bi & Wei  
Y. Li - Confucius Institute of UNIWA

11:00 - 13:00

- ◆ Εξωτερική εμφάνιση - Σφυγμός-Γλώσσα  
W.Xu Shanghai TCM University - Ε. Καμπούρη

13:00 - 14:00

Διάλειμμα

14:00 - 16:00

- ◆ Μεσημβρινός Αγγείου Συλλήψεως - Κυβερνητικό Αγγείο - Καρδιά - Λεπτό Έντερο  
Α. Σιδέρης - Ε. Καμπούρη

16:00 - 18:00

- ◆ Μεσημβρινός Καρδιά - Λεπτό Έντερο - Παράδοξοι - Τενοντομυϊκοί  
Α. Σιδέρης - Ε. Καμπούρη

## ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 19-01-24

09:00 - 11:00

- ◆ Εισαγωγή στον Ότοβελονισμό  
Μ. Καράβης

11:00 - 13:00

- ◆ Κλινικά Πρωτόκολλα στον Ότοβελονισμό  
Μ. Σεργέδου

## ΣΑΒΒΑΤΟ 20-01-24

09:00 - 11:00

- ◆ Εισαγωγή στον Η/Β - περιγραφή συσκευών  
Μ. Καράβης

11:00 - 13:00

- ◆ Εισαγωγή στον Η/Β - περιγραφή τεχνικής  
Μ. Καράβης

13:00 - 14:00

Διάλειμμα

14:00 - 16:00

- ◆ Πρωτόκολλα Η/Β σε οξύ και Χρόνιο Πόνο  
Α. Μακρή

16:00 - 18:00

- ◆ Πρακτική Εφαρμογή Η/Β  
Α. Σιδέρης - Σ. Σωτηρόπουλος -  
Γ. Γεωργούδης

## ΚΥΡΙΑΚΗ 21-01-24

09:00 - 11:00

- ◆ Σημεία Βελονισμού στο αυτί  
Μ. Καράβης

11:00 - 13:00

- ◆ Πρακτικό: Βελόνες ωτοβελονισμού, εφαρμογή και χρήση  
Μ. Σεργέδου - Σ. Σωτηρόπουλος

13:00 - 14:00

Διάλειμμα

14:00 - 16:00

- ◆ Πρακτική εφαρμογή πρωτοκόλλων ωτοβελονισμού - Battlefield - NADA  
Γ. Καράβης - Α. Σιδέρης

16:00 - 18:00

- ◆ Πρακτικό: Κλινικά περιστατικά συνδυασμού Ότοβελονισμού & Σωματοβελονισμού  
Α. Σιδέρης - Σ. Σωτηρόπουλος -  
Γ. Γεωργούδης

## ΠΕΜΠΤΗ 8·2·24

16:00 - 18:00

- ◆ Αντιφλεγμονώδης δράση του Βελονισμού  
Μ. Καράβης

18:00 - 20:00

- ◆ Βελονισμός και stress response  
Μ. Καράβης

## ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 9·2·24

09:00 - 11:00

- ◆ Αθλητικές κακώσεις και Βελονισμός  
Α. Σιδέρης

11:00 - 13:00

- ◆ Βελονισμός στη Κροταφογναθική άρθρωση & Στοματοπροσωπικό Πόνο  
Α. Σκόνδρας

13:00 - 14:00

Διάλειμμα

14:00 - 16:00

- ◆ Πρακτικό Βελονισμού στη Κροταφογναθική άρθρωση & Στοματοπροσωπικό Πόνο  
Α. Σκόνδρας - Α. Σιδέρης

16:00 - 18:00

- ◆ Πρακτική Εφαρμογή σε αθλητικές κακώσεις  
Α. Σιδέρης - Γ. Γεωργούδης

## ΣΑΒΒΑΤΟ 10·2·24

09:00 - 11:00

- ◆ Εκφυλιστική νόσος της ΣΣ  
Μ. Καράβης

11:00 - 13:00

- ◆ Εκφυλιστική νόσος της ΣΣ  
Μ. Καράβης

13:00 - 14:00

Διάλειμμα

14:00 - 16:00

- ◆ 10 MOST USED ACPs - 10 MOST DANGEROUS ACPs  
Γ. Καράβης - Γ. Γεωργούδης

16:00 - 18:00

- ◆ Επικίνδυνα σημεία Βελονισμού  
Γ. Γεωργούδης - Σ. Σωτηρόπουλος

## ΚΥΡΙΑΚΗ 11·2·24

09:00 - 11:00

- ◆ Μυοσκελετικά άλγη ΑΜΣΣ και Άνω Άκρο  
Μ. Καράβης

11:00 - 13:00

- ◆ Μυοσκελετικά άλγη ΟΜΣΣ, ΘΜΣΣ και Κάτω Άκρο  
Μ. Καράβης

13:00 - 14:00

Διάλειμμα

14:00 - 16:00

- ◆ Πρακτική Εφαρμογή σε μυοσκελετικά άλγη άκρων και ΣΣ  
Α. Σιδέρης - Σ. Σωτηρόπουλος

16:00 - 18:00

- ◆ Πρακτική Εφαρμογή σε μυοσκελετικά άλγη άκρων και ΣΣ  
Σ. Σωτηρόπουλος - Α. Σιδέρης

◆ ΔΙΑ ΖΩΗΣ ΔΙΑΛΕΞΗ · ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ

◆ ΕΞ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΣ ΔΙΑΛΕΞΗ · ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ

◆ ΔΙΑ ΖΩΗΣ ΔΙΑΛΕΞΗ · ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΥ ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΥ

◆ ΕΞ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΣ ΔΙΑΛΕΞΗ · ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΥ ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΥ

◆ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ

◆ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ / ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

## ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 08-03-24

09:00 - 11:00

- ◆ Πlacebo και Βελονισμός  
Μ. Καράβης

11:00 - 13:00

- ◆ Ο Βελονισμός στη Ρευματολογία  
Δ. Καρόκης

## ΣΑΒΒΑΤΟ 09-03-24

09:00 - 11:00

- ◆ Βασικές Γνώσεις για την Οστεοαρθρίτιδα  
Α. Μαυρογένης

11:00 - 13:00

- ◆ Εφαρμογή Βελονισμού στην Οστεοαρθρίτιδα  
Μ. Καράβης

13:00 - 14:00

Διάλειμμα

14:00 - 16:00

- ◆ Πρακτική Εφαρμογή σε ΟΑ (ΑΑ και ΣΣ)  
Α. Σιδέρης - Σ. Σωτηρόπουλος

16:00 - 18:00

- ◆ Πρακτική Εφαρμογή σε ΟΑ (ΚΑ)  
Α. Σιδέρης - Σ. Σωτηρόπουλος

## ΚΥΡΙΑΚΗ 10-03-24

09:00 - 11:00

- ◆ Ο Βελονισμός στη νευρολογία (ΠΝΣ - Παγιδευτικά Σύνδρομα)  
Μ. Καράβης

11:00 - 13:00

- ◆ Ο Βελονισμός στη νευρολογία (ΠΝΣ - Παγιδευτικά Σύνδρομα)  
Μ. Καράβης

13:00 - 14:00

Διάλειμμα

14:00 - 16:00

- ◆ Πρακτική Εφαρμογή σε Παγιδευτικά Σύνδρομα  
Γ. Γεωργούδης - Σ. Σωτηρόπουλος

16:00 - 18:00

- ◆ Πρακτική Εφαρμογή σε Παγιδευτικά Σύνδρομα & Πάρεση Προσωπικού  
Γ. Γεωργούδης - Σ. Σωτηρόπουλος -  
Α. Σκόνδρας



## ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 12-04-24

09:00 - 11:00

- ◆ Εφαρμογή Βελονισμού στην Γυναικολογία & στο Χρόνιο Πυελικό Πόνο  
Μ. Καράβης

11:00 - 13:00

- ◆ Εφαρμογή Βελονισμού στην Ογκολογία & στην Παρηγορική Θεραπεία  
Θ. Τσολερίδης

## ΣΑΒΒΑΤΟ 13-04-24

09:00 - 11:00

- ◆ Κεφαλαγίες: Κατάταξη, Μηχανισμοί, Αιτιοπαθογένεια, Διαχείριση Ασθενών  
Ο. Παζώνης

11:00 - 13:00

- ◆ Βελονισμός στις Πρωτοπαθείς Κεφαλαγίες  
Μ. Καράβης

13:00 - 14:00

Διάλειμμα

14:00 - 16:00

- ◆ Πρακτική Εφαρμογή Βελονισμού σε Κεφαλαγίες  
Γ. Γεωργούδης - Α. Σιδέρης

16:00 - 18:00

- ◆ Πρακτική Εφαρμογή Βελονισμού σε Κεφαλαγίες  
Γ. Γεωργούδης - Α.Σιδέρης

## ΚΥΡΙΑΚΗ 14-04-24

09:00 - 11:00

- ◆ Ο Βελονισμός στη νευρολογία - ΚΝΣ  
Μ. Καράβης

11:00 - 13:00

- ◆ Ο Βελονισμός στη νευρολογία - ΑΕΕ  
Μ. Καράβης

13:00 - 14:00

Διάλειμμα

14:00 - 16:00

- ◆ Πρακτική Εφαρμογή Βελονισμού στο ΚΝΣ και ΑΕΕ  
Σ. Σωτηρόπουλος- Α. Σιδέρης

16:00 - 18:00

- ◆ Πρακτική Εφαρμογή Βελονισμού στο ΚΝΣ και ΑΕΕ  
Σ.Σωτηρόπουλος- Α.Σιδέρης

## ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 10-05-24

09:00 - 11:00

- ◆ Ψυχο-νευρο-ανοσολογία - Ομοιόσταση  
Μ. Καράβης

11:00 - 13:00

- ◆ Μηχανισμοί Δράσης των πιο κοινών ψυχιατρικών διαταραχών  
Μ. Παπαδοπούλου

## ΣΑΒΒΑΤΟ 11-05-24

09:00 - 11:00

- ◆ Βελονισμός στις Ψυχοσωματικές Διαταραχές  
Μ. Καράβης

11:00 - 13:00

- ◆ Βελονισμός για την αγχώδη διαταραχή, κατάθλιψη και Πόνος  
Μ. Καράβης

13:00 - 14:00

Διάλειμμα

14:00 - 16:00

- ◆ Πρακτική Εφαρμογή Βελονισμού στη Γηριατρική & Ψυχιατρική  
Α. Σιδέρης - Σ. Σωτηρόπουλος

16:00 - 18:00

- ◆ Πρακτική Εφαρμογή για το Άγχος και τη Κατάθλιψη  
Α. Σιδέρης - Σ. Σωτηρόπουλος

## ΚΥΡΙΑΚΗ 12-05-24

09:00 - 11:00

- ◆ Ινομυαλγία: Εξωαρθρικοί Ρευματισμοί  
Μ. Καράβης

11:00 - 13:00

- ◆ Η δράση του Βελονισμού στο αναπνευστικό σύστημα  
Μ. Καράβης

13:00 - 14:00

Διάλειμμα

14:00 - 16:00

- ◆ Πρακτική Εφαρμογή Βελονισμού στη Ρευματολογία  
Γ. Γεωργούδης - Α. Σιδέρης

16:00 - 18:00

- ◆ Πρακτική Εφαρμογή Βελονισμού στην Ινομυαλγία  
Γ. Γεωργούδης - Α. Σιδέρης

## ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 7-06-24

09:00 - 11:00

- ◆ **Review and Case analysis in TCM**  
W.Xu Shanghai TCM University

11:00 - 13:00

- ◆ **Case analysis in TCM**  
Y. Li - Confucius Institute of UNIWA

## ΣΑΒΒΑΤΟ 8-06-24

09:00 - 10:00

- ◆ **Πρακτική Εφαρμογή στις εξαρτήσεις/πρωτόκολλα NADA**  
Σ. Σεργρέδου - Σ. Σωτηρόπουλος - Α. Σιδέρης.

10:00 - 11:00

- ◆ **Επικίνδυνα σημεία Βελονισμού**  
Σ. Σεργρέδου

11:00 - 12:00

Διάλειμμα

12:00 - 15:00

- ◆ **Παρουσίαση Εργασιών- συζήτηση περιστατικών**  
Επιστημονικός Υπεύθυνος:  
Γ. Γεωργούδης

## ΚΥΡΙΑΚΗ 09-06-24

09:00 - 13:00

- ◆ **Εξετάσεις: Προφορικές & Πρακτικές**  
Επιστημονικός Υπεύθυνος:  
Γ. Γεωργούδης

03:00 - 15:00

Εξετάσεις: Γραπτές

15:00 - 16:00

- ◆ **Αξιολόγηση της εκπαιδευτικής Διαδικασίας**

16:00 - 17:00

- ◆ **Γεύμα Αποφοίτησης - Απονομή Πτυχίων**



Θεσσαλονίκη >>>

## ΠΕΜΠΤΗ 5·10·23

16:00 - 18:00

- ◆ Εισαγωγή στον Ιατρικό Βελονισμό  
Μ. Καράβης

18:00 - 20:00

- ◆ Στοιχεία φυσιολογίας του Ν.Σ.  
Μ. Καράβης

## ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 6·10·23

09:00 - 11:00

- ◆ Μοντέλα δράσης του Βελονισμού  
Μ. Καράβης

11:00 - 13:00

- ◆ Ying – Yang Theory  
W. Xu - Shanghai TCM University

## ΣΑΒΒΑΤΟ 7·10·23

09:00 - 11:00

- ◆ Ιδιότητες σημείων Βελονισμού  
Μ. Καράβης

11:00 - 13:00

- ◆ Evidence-based Βελονισμός στην Φ/Θ  
Γ. Γεωργούδης – Α. Σιδέρης

13:00 - 14:00

Διάλειμμα

14:00 - 16:00

- ◆ Five-Element theory  
W. Xu - Shanghai TCM University

## ΚΥΡΙΑΚΗ 8·10·23

09:00 - 11:00

- ◆ Φυσιολογία του Περιφερικού ΝΣ  
Μ. Καράβης

11:00 - 13:00

- ◆ Qi, Blood and body fluids  
W. Xu - Shanghai TCM University

13:00 - 14:00

Διάλειμμα

14:00 - 16:00

- ◆ Θεωρία Μεσημβρινών  
Α. Σταματάκης

## ΠΕΜΠΤΗ 12·10·23

16:00 - 18:00

- ◆ Τοπική Δράση  
Μ. Καράβης

18:00 - 20:00

- ◆ Τοπική Δράση  
Μ. Καράβης

## ΣΑΒΒΑΤΟ 14·10·23

09:00 - 11:00

- ◆ Πόνος - Εισαγωγή -  
Συστήματα Αναλγησίας  
Ι. Σιαφάκα

11:00 - 13:00

- ◆ Νευροφυσιολογία του Πόνου  
Μ. Καράβης

13:00 - 14:00

Διάλειμμα

14:00 - 16:00

- ◆ Εφαρμοσμένη Νευροφυσιολογία -  
Κατιόντα συστήματα αναλγησίας  
Γ. Γεωργούδης

16:00 - 18:00

- ◆ Περιφερική & Κεντρική  
Ευαισθητοποίηση  
Σ. Σωτηρόπουλος

## ΚΥΡΙΑΚΗ 15·10·23

09:00 - 11:00

- ◆ Νευροεπιστημονική  
Εκπαίδευση στον Πόνο  
Α. Σιδέρης

11:00 - 13:00

- ◆ Βιοψυχοκοινωνικό μοντέλο -  
Εργαλεία Αξιολόγησης  
Γ. Γεωργούδης

13:00 - 14:00

Διάλειμμα

14:00 - 16:00

- ◆ Overview of EFIC Pain Curriculum  
Morten Hoeg

◆ ΔΙΑ ΖΩΗΣ ΔΙΑΛΕΞΗ · ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ

◆ ΕΞ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΣ ΔΙΑΛΕΞΗ · ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ

◆ ΔΙΑ ΖΩΗΣ ΔΙΑΛΕΞΗ · ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΥ ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΥ

◆ ΕΞ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΣ ΔΙΑΛΕΞΗ · ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΥ ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΥ

◆ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ

◆ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ / ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ



**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 20·10·23**

**09:00 - 11:00**

- ◆ Μυοπεριτονιακά Σημεία Πυροδότησης (Μυοπεριτονιακό Σύνδρομο): Εισαγωγή - Επιστημονική τεκμηρίωση και σύνδεση με τις νευροεπιπτώσεις  
Γ. Γεωργούδης

**11:00 - 13:00**

- ◆ Αρχές Κλινικής Εξέτασης των Σημείων Πυροδότησης (Κλινικά χαρακτηριστικά, εργαστηριακά ευρήματα, φυσική πορεία, προδιαθεσικοί & επιβαρυντικοί παράγοντες)  
Γ. Γεωργούδης

**13:00 - 14:00**

Διάλειμμα

**14:00 - 16:00**

- ◆ Πρακτικό: Αρχές εισαγωγής της βελόνης - Ασφαλής χρήση, άσηπτη τεχνική - Εφαρμογή σε Μύες του Άνω Άκρου  
Γ. Γεωργούδης - Ι. Εμμανουήλ

**16:00 - 18:00**

- ◆ Πρακτικό: Ψηλάφηση, Εντοπισμός, Θεραπεία των σημείων πυροδότησης σε Μύες της ωμικής ζώνης, ώμου & αγκώνα  
Γ. Γεωργούδης - Ι. Εμμανουήλ

**ΣΑΒΒΑΤΟ 21·10·23**

**09:00 - 11:00**

- ◆ Αρχές Θεραπείας των Σημείων Πυροδότησης (Στάδια εξέλιξης του συνδρόμου, Παράγοντες επιδείνωσης, Πλάνο και στάδια Θεραπείας)  
Γ. Γεωργούδης

**11:00 - 13:00**

- ◆ Πρακτικό: Ψηλάφηση, Εντοπισμός, Θεραπεία των MTrPs για AMΣΣ, ΘΜΣΣ & ΟΜΣΣ  
Γ. Γεωργούδης - Ι. Εμμανουήλ

**13:00 - 14:00**

Διάλειμμα

**14:00 - 16:00**

- ◆ Πρακτικό: Ψηλάφηση, Εντοπισμός, Θεραπεία των MTrPs για το Κάτω Άκρο  
Γ. Γεωργούδης - Ι. Εμμανουήλ

**16:00 - 18:00**

- ◆ Πρακτικό: Ψηλάφηση, Εντοπισμός, Θεραπεία των MTrPs για το Κάτω Άκρο  
Γ. Γεωργούδης - Ι. Εμμανουήλ

**ΚΥΡΙΑΚΗ 22·10·23**

**09:00 - 11:00**

- ◆ Ασφαλή χρήση της βελόνας, Ασφάλεια τεχνικών, Αντενδείξεις - Συχνότερα Συμβάματα, Αρχές αντιμετώπισης τους  
Σ. Σωτηρόπουλος

**11:00 - 13:00**

- ◆ Πρακτική εφαρμογή βελόνας σε MTrPs στους σημαντικότερους/συχνότερους μύες του σώματος  
Γ. Γεωργούδης - Ι. Εμμανουήλ

**13:00 - 14:00**

Διάλειμμα

**14:00 - 16:00**

- ◆ Πρακτικό: Επανάληψη των κυριότερων μυοπεριτονιακών σημείων με έμφαση στην ασφάλεια και στις αποδοτικότερες τεχνικές για κάθε περίπτωση.  
Γ. Γεωργούδης - Ι. Εμμανουήλ

**16:00 - 18:00**

- ◆ Πρακτικό: Επανάληψη των κυριότερων μυοπεριτονιακών σημείων με έμφαση στην ασφάλεια και στις αποδοτικότερες τεχνικές για κάθε περίπτωση.  
Γ. Γεωργούδης - Ι. Εμμανουήλ

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 10·11·23**

**13:00 - 15:00**

- ◆ **ΔΙΑΛΕΞΗ (Αμφιθέατρο) ΑΑ & ΚΑ**  
Ανατομείο ΕΚΠΑ - Θ. Τρουπής

**15:00 - 17:00**

- ◆ **ΔΙΑΛΕΞΗ (Αμφιθέατρο)**  
**ΑΜΣΣ, ΘΜΣΣ, ΟΜΣΣ**  
Ανατομείο ΕΚΠΑ - Θ. Τρουπής

**ΣΑΒΒΑΤΟ 11·11·23**

**09:00 - 11:00**

- ◆ **Anatome I - ΑΑ & ΑΜΣΣ**  
Ανατομείο ΕΚΠΑ - Θ. Τρουπής

**11:00 - 13:00**

- ◆ **Anatome II - ΚΑ & ΟΜΣΣ**  
Ανατομείο ΕΚΠΑ - Θ. Τρουπής

**13:00 - 15:00**

- ◆ **Πτωματική Επίδειξη I**  
Ανατομείο ΕΚΠΑ - Θ. Τρουπής

**15:00 - 17:00**

- ◆ **Πτωματική Επίδειξη II**  
Ανατομείο ΕΚΠΑ - Θ. Τρουπής

**ΚΥΡΙΑΚΗ 12·11·23**

**09:00 - 11:00**

- ◆ **Επιφανειακή Ανατομική ΑΑ**  
Γ. Γεωργούδης - Σ. Σωτηρόπουλος

**11:00 - 13:00**

- ◆ **Επιφανειακή Ανατομική**  
**ΑΜΣΣ - ΘΜΣΣ - ΟΜΣΣ**  
Γ. Γεωργούδης - Σ. Σωτηρόπουλος

**13:00 - 15:00**

- ◆ **Επιφανειακή Ανατομική ΚΑ**  
Γ. Γεωργούδης - Σ. Σωτηρόπουλος

**15:00 - 17:00**

- ◆ **Επιφανειακή Ανατομική -**  
**Σημαντικές δομές**  
Γ. Γεωργούδης - Σ. Σωτηρόπουλος

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 1·12·23**

**09:00 - 11:00**

- ◆ Ανατομικό υπόστρωμα σημείων Βελονισμού  
Α. Μακρής

**11:00 - 13:00**

- ◆ Εισαγωγή στη θεραπευτική του Βιοϊατρικού Βελονισμού - Needle grasp φαινόμενο  
Α. Μακρής

**ΣΑΒΒΑΤΟ 2·12·23**

**09:00 - 11:00**

- ◆ Περιοχική Δράση  
Μ. Καράβης

**11:00 - 13:00**

- ◆ Περιοχική Δράση  
Μ. Καράβης

**ΚΥΡΙΑΚΗ 3·12·23**

**09:00 - 11:00**

- ◆ Κεντρική Δράση  
Μ. Καράβης

**11:00 - 13:00**

- ◆ Κεντρική Δράση  
Μ. Καράβης

**ΠΕΜΠΤΗ 14·12·23**

**09:00 - 11:00**

◆ **Θεωρία Zang-Fu οργάνων**  
W.Xu Shanghai TCM University

**11:00 - 13:00**

◆ **Etiology-pathogenesis in TCM**  
W.Xu Shanghai TCM University

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 15·12·23**

**09:00 - 11:00**

◆ **TCM Pattern identification**  
W.Xu Shanghai TCM University

**11:00 - 13:00**

◆ **Διαγνωστική στη TCM I -Εξωτερική εμφάνιση - Σφυγμός-Γλώσσα (Inquiry-inspection-tongue)**  
W.Xu Shanghai TCM University

**ΣΑΒΒΑΤΟ 16·12·23**

**09:00 - 11:00**

◆ **Τενοντομυϊκοί μεσημβρινοί**  
Α. Σταματάκης

**11:00 - 13:00**

◆ **Διαγνωστική στη TCM II (listening&smelling-pulse)**  
W.Xu Shanghai TCM University

**ΚΥΡΙΑΚΗ 17·12·23**

**09:00 - 11:00**

◆ **Σύνδρομα Bi & Wei**  
Y. Li - Confucius Institute of UNIWA

◆ **ΔΙΑ ΖΩΗΣ ΔΙΑΛΕΞΗ** · ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ

◆ **ΕΞ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΣ ΔΙΑΛΕΞΗ** · ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ

◆ **ΔΙΑ ΖΩΗΣ ΔΙΑΛΕΞΗ** · ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΥ ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΥ

◆ **ΕΞ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΣ ΔΙΑΛΕΞΗ** · ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΥ ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΥ

◆ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ

◆ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ / ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

**ΣΑΒΒΑΤΟ 13-01-24**

**09:00 - 11:00**

- ◆ Μεσημβρινός Πνεύμων-Παχέως Εντέρου - Νεφρός - Ουροδόχος Α. Σιδέρης - Γ. Γεωργούδης

**11:00 - 13:00**

- ◆ Μεσημβρινός Στομάχου - Σπληνός - Ήπαρ - Χοληδόχος Α. Σιδέρης - Γ. Γεωργούδης

**13:00 - 14:00**

Διάλειμμα

**14:00 - 16:00**

- ◆ Μεσημβρινός Αγγείου Συλλήψεως - Κυβερνητικό Αγγείο - Καρδιά - Λεπτό Έντερο Α. Σιδέρης - Γ. Γεωργούδης

**16:00 - 18:00**

- ◆ Μεσημβρινός Καρδιά - Λεπτό Έντερο - Παράδοξοι - Τενοντομυϊκοί Α. Σιδέρης - Γ. Γεωργούδης

**ΚΥΡΙΑΚΗ 14-01-24**

**09:00 - 11:00**

- ◆ Τοπική Δράση Α. Σιδέρης - Γ. Γεωργούδης

**11:00 - 13:00**

- ◆ Περιτομική Δράση Α. Σιδέρης - Γ. Γεωργούδης

**13:00 - 14:00**

Διάλειμμα

**14:00 - 16:00**

- ◆ Πρακτική εφαρμογή Κεντρική Δράση Α. Σιδέρης - Γ. Γεωργούδης

**16:00 - 18:00**

- ◆ Κλινική Συλλογιστική Επιλογής Σημείων Βελονισμού Α. Σιδέρης - Γ. Γεωργούδης

## ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 19-01-24

09:00 - 11:00

- ◆ Εισαγωγή στον Ότοβελονισμό  
Μ. Καράβης

11:00 - 13:00

- ◆ Κλινικά Πρωτόκολλα στον Ότοβελονισμό  
Μ. Σεργέδου

## ΣΑΒΒΑΤΟ 20-01-24

09:00 - 11:00

- ◆ Εισαγωγή στον Η/Β - περιγραφή συσκευών  
Μ. Καράβης

11:00 - 13:00

- ◆ Εισαγωγή στον Η/Β - περιγραφή τεχνικής  
Μ. Καράβης

13:00 - 14:00

Διάλειμμα

14:00 - 16:00

- ◆ Πρωτόκολλα Η/Β σε οξύ και Χρόνιο Πόνο  
Α. Μακρής

## ΚΥΡΙΑΚΗ 21-01-24

09:00 - 11:00

- ◆ Σημεία Βελονισμού στο αυτί  
Μ. Καράβης

◆ ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ ΔΙΑΛΕΞΗ · ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ

◆ ΕΞ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΣ ΔΙΑΛΕΞΗ · ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ

◆ ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ ΔΙΑΛΕΞΗ · ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΥ ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΥ

◆ ΕΞ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΣ ΔΙΑΛΕΞΗ · ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΥ ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΥ

◆ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ

◆ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ / ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

**ΠΕΜΠΤΗ 8·2·24**

**16:00 - 18:00**

- ◆ Αντιφλεγμονώδης δράση του Βελονισμού  
Μ. Καράβης

**18:00 - 20:00**

- ◆ Βελονισμός και stress response  
Μ. Καράβης

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 9·2·24**

**09:00 - 11:00**

- ◆ Αθλητικές κακώσεις και Βελονισμός  
Α.Σιδέρης

**11:00 - 13:00**

- ◆ Βελονισμός στη Κροταφογναθική άρθρωση & Στοματοπροσωπικό Πόνο  
Α. Σκόνδρας

**ΣΑΒΒΑΤΟ 10·2·24**

**09:00 - 11:00**

- ◆ Εκφυλιστική νόσος της ΣΣ  
Μ. Καράβης

**11:00 - 13:00**

- ◆ Εκφυλιστική νόσος της ΣΣ  
Μ. Καράβης

**ΚΥΡΙΑΚΗ 11·2·24**

**09:00 - 11:00**

- ◆ Μυοσκελετικά άλγη ΑΜΣΣ και Άνω Άκρο  
Μ. Καράβης

**11:00 - 13:00**

- ◆ Μυοσκελετικά άλγη ΟΜΣΣ, ΘΜΣΣ και Κάτω Άκρο  
Μ. Καράβης



**ΣΑΒΒΑΤΟ 02-03-2024**

**09:00 - 11:00**

- ◆ **Επικίνδυνα σημεία Βελονισμού Ι**  
Σ. Σωτηρόπουλος - Γ. Γεωργούδης

**11:00 - 13:00**

- ◆ **Επικίνδυνα σημεία Βελονισμού ΙΙ**  
Σ. Σωτηρόπουλος - Γ. Γεωργούδης

**13:00 - 14:00**

Διάλειμμα

**14:00 - 16:00**

- ◆ **Πρακτική Εφαρμογή σε μυοσκελετικά άγη άκρων και ΣΣ**  
Σ. Σωτηρόπουλος - Γ. Γεωργούδης

**16:00 - 18:00**

- ◆ **Πρακτική Εφαρμογή σε μυοσκελετικά άγη άκρων και ΣΣ**  
Σ. Σωτηρόπουλος - Γ. Γεωργούδης

**ΚΥΡΙΑΚΗ 03-03-2024**

**09:00 - 11:00**

- ◆ **Πρακτικό Βελονισμού στη Κροταφογναθική άρθρωση & Στοματοπροσωπικό Πόνο**  
Σ. Σωτηρόπουλος - Γ. Γεωργούδης

**11:00 - 13:00**

- ◆ **Πρακτική Εφαρμογή σε αθλητικές κακώσεις**  
Σ. Σωτηρόπουλος - Γ. Γεωργούδης

**13:00 - 14:00**

Διάλειμμα

**14:00 - 16:00**

- ◆ **Πρακτική Εφαρμογή σε ΟΑ (ΑΑ και ΣΣ)**  
Σ. Σωτηρόπουλος - Γ. Γεωργούδης

**16:00 - 18:00**

- ◆ **Πρακτική Εφαρμογή σε ΟΑ (ΚΑ)**  
Σ. Σωτηρόπουλος - Γ. Γεωργούδης

◆ **ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ ΔΙΑΛΕΞΗ** · ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ

◆ **ΕΞ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΣ ΔΙΑΛΕΞΗ** · ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ

◆ **ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ ΔΙΑΛΕΞΗ** · ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΥ ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΥ

◆ **ΕΞ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΣ ΔΙΑΛΕΞΗ** · ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΥ ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΥ

◆ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ

◆ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ / ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

## ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 08-03-24

09:00 - 11:00

- ◆ Placebo και Βελονισμός  
Μ. Καράβης

11:00 - 13:00

- ◆ Ο Βελονισμός στη Ρευματολογία  
Δ. Καρόκης

## ΣΑΒΒΑΤΟ 09-03-24

09:00 - 11:00

- ◆ Βασικές Γνώσεις για την Οστεοαρθρίτιδα  
Α. Μαυρογένης

11:00 - 13:00

- ◆ Εφαρμογή Βελονισμού στην Οστεοαρθρίτιδα  
Μ. Καράβης

## ΚΥΡΙΑΚΗ 10-03-24

09:00 - 11:00

- ◆ Ο Βελονισμός στη νευρολογία (ΠΝΣ - Παγιδευτικά Σύνδρομα)  
Μ. Καράβης

11:00 - 13:00

- ◆ Ο Βελονισμός στη νευρολογία (ΠΝΣ - Παγιδευτικά Σύνδρομα)  
Μ. Καράβης

## ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 12-04-24

09:00 - 11:00

- ◆ Εφαρμογή Βελονισμού στην Γυναικολογία & στο Χρόνιο Πυελικό Πόνο  
Μ. Καράβης

11:00 - 13:00

- ◆ Εφαρμογή Βελονισμού την Ογκολογία & στην Παρηγορική Θεραπεία  
Θ. Τσολερίδης

## ΣΑΒΒΑΤΟ 13-04-24

09:00 - 11:00

- ◆ Κεφαλαγίες: Κατάταξη, Μηχανισμοί, Αιτιοπαθογένεια, Διαχείριση Ασθενών  
Ο. Παζώνης

11:00 - 13:00

- ◆ Βελονισμός στις Πρωτοπαθείς Κεφαλαγίες  
Μ. Καράβης

## ΚΥΡΙΑΚΗ 14-04-24

09:00 - 11:00

- ◆ Ο Βελονισμός στη νευρολογία - ΚΝΣ  
Μ. Καράβης

11:00 - 13:00

- ◆ Ο Βελονισμός στη νευρολογία - ΑΕΕ  
Μ. Καράβης

**ΣΑΒΒΑΤΟ 20-04-24**

**09:00 - 11:00**

- ◆ Πρακτική Εφαρμογή Η/Β  
Α. Σιδέρης - Γ. Γεωργούδης

**11:00 - 13:00**

- ◆ Πρακτικό: Βελόνες ωτοβελονισμού, εφαρμογή και χρήση  
Α. Σιδέρης - Γ. Γεωργούδης

**13:00 - 14:00**

Διάλειμμα

**14:00 - 16:00**

- ◆ Πρακτική εφαρμογή πρωτοκόλλων ωτοβελονισμού  
Α. Σιδέρης - Γ. Γεωργούδης

**16:00 - 18:00**

- ◆ Πρακτικό: Κλινικά περιστατικά συνδυασμού ωτοβελονισμού και σωματοβελονισμού  
Α. Σιδέρης - Γ. Γεωργούδης

**ΚΥΡΙΑΚΗ 21-04-24**

**09:00 - 11:00**

- ◆ Πρακτική Εφαρμογή σε Παγιδευτικά Σύνδρομα  
Α. Σιδέρης - Γ. Γεωργούδης

**11:00 - 13:00**

- ◆ Πρακτική Εφαρμογή σε Παγιδευτικά Σύνδρομα & Πάρεση Προσωπικού  
Α. Σιδέρης - Γ. Γεωργούδης

**13:00 - 14:00**

Διάλειμμα

**14:00 - 16:00**

- ◆ Πρακτική Εφαρμογή Βελονισμού σε Κεφαλαγίες  
Α. Σιδέρης - Γ. Γεωργούδης

**16:00 - 18:00**

- ◆ Πρακτική Εφαρμογή Βελονισμού σε Κεφαλαγίες  
Α. Σιδέρης - Γ. Γεωργούδης

## ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 10-05-24

09:00 - 11:00

- ◆ Ψυχο-νευρο-ανοσολογία - Ομοιόσταση  
Μ. Καράβης

11:00 - 13:00

- ◆ Μηχανισμοί Δράσης των πιο κοινών ψυχιατρικών διαταραχών  
Μ. Παπαδοπούλου

## ΣΑΒΒΑΤΟ 11-05-24

09:00 - 11:00

- ◆ Βελονισμός στις Ψυχοσωματικές Διαταραχές  
Μ. Καράβης

11:00 - 13:00

- ◆ Βελονισμός για την αγχώδη διαταραχή, κατάθλιψη και Πόνος  
Μ. Καράβης

## ΚΥΡΙΑΚΗ 12-05-24

09:00 - 11:00

- ◆ Ινομυαλγία: Εξωαρθρικοί Ρευματισμοί  
Μ. Καράβης

11:00 - 13:00

- ◆ Η δράση του Βελονισμού στο αναπνευστικό σύστημα  
Μ. Καράβης

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 7-06-24**

**09:00 - 11:00**

◆ **Review and Case analysis in TCM**  
W.Xu Shanghai TCM University

**11:00 - 13:00**

◆ **Case analysis in TCM**  
Y. Li - Confucius Institute of UNIWA

**ΣΑΒΒΑΤΟ 8-06-24**

**09:00 - 10:00**

◆ **Εφαρμογή στις εξαρτήσεις/  
πρωτόκολλα NADA**  
Σ. Σεργέδου - Σ. Σωτηρόπουλος -  
Α. Σιδέρης

**10:00 - 11:00**

◆ **Επικίνδυνα σημεία Βελονισμού**  
Σ. Σεργέδου

**ΣΑΒΒΑΤΟ 15-06-24**

**09:00 - 11:00**

- ◆ Πρακτική Εφαρμογή Βελονισμού στο ΚΝΣ και ΑΕΕ  
Σ. Σωτηρόπουλος - Γ. Γεωργούδης

**11:00 - 13:00**

- ◆ Πρακτική Εφαρμογή Βελονισμού στο ΚΝΣ και ΑΕΕ  
Σ. Σωτηρόπουλος - Γ. Γεωργούδης

**13:00 - 14:00**

Διάλειμμα

**14:00 - 16:00**

- ◆ Πρακτική Εφαρμογή Βελονισμού στη Γηριατρική  
Σ. Σωτηρόπουλος - Γ. Γεωργούδης

**16:00 - 18:00**

- ◆ Πρακτική Εφαρμογή για το Άγχος και τη Κατάθλιψη  
Σ. Σωτηρόπουλος - Γ. Γεωργούδης

**ΚΥΡΙΑΚΗ 16-06-24**

**09:00 - 10:00**

- ◆ Πρακτική Εφαρμογή στις εξαρτήσεις/πρωτόκολλα NADA.  
Σ. Σωτηρόπουλος - Γ. Γεωργούδης

**10:00 - 11:00**

- ◆ Επικύνδηνα σημεία Βελονισμού  
Σ. Σεργέδου

**11:00 - 13:00**

- ◆ Πρακτική Εφαρμογή Βελονισμού στη Ρευματολογία - Ινομυαλγία  
Σ. Σωτηρόπουλος - Γ. Γεωργούδης

**13:00 - 14:00**

Διάλειμμα

**14:00 - 16:00**

- ◆ Πρακτικές Εξετάσεις  
Σ. Σωτηρόπουλος - Γ. Γεωργούδης

**16:00 - 18:00**

- ◆ Παρουσιάσεις Φοιτητών  
Σ. Σωτηρόπουλος - Γ. Γεωργούδης

Αποκλειστικός Χορηγός του προγράμματος για την Ε.Φ.Ε.Α.



PHYSIO • SPORTS MEDICINE • ACUPUNCTURE

*...to the point!*

T: 210 7752048    FB: @kalousos    WEB: [www.kalousos.gr](http://www.kalousos.gr)