

«Πρόγραμμα εκπαίδευσης για Φυσικοθεραπευτές και Ιατρούς στον

ΒΙΟΪΑΤΡΙΚΟ ΒΕΛΟΝΙΣΜΟ

2023-2024

Έναρξη 5-6-7-8 Οκτωβρίου 2023
ΛΑΡΙΣΑ

Δήλωση ενδιαφέροντος
στο secretary@efea.gr
Τηλ: 210 4172111

Διοργάνωση



Ελληνική Φυσικοθεραπευτική
Εταιρεία Αλλολογίας

Με τη συνεργασία



Εργαστήριο Μυοσκελετικής
Φυσικοθεραπείας

Με την πιστοποίηση και υποστήριξη



International
Acupuncture Association
of Physical Therapists



Greek Taiji Health Center, Shanghai
University of TCM Πανεπιστήμιο Δυτικής
Αττικής, Confucius Institute at UNiWA



Στοιχεία Επικοινωνίας

Τηλ: 210-4172111 · **Email:** secretary@efea.gr

Ελληνική Φυσικοθεραπευτική Εταιρεία Αλγολογίας

Μέρμπακα 3, Ιλίσια, Αθήνα, ΤΚ. 11528

Τηλ: 210-4172111

Επιμελητήριο Λάρισας,

Παπακυριαζή 44, Λάρισα ΤΚ 41222,

Τηλ: 6972435023, Σιουμουρέκης Στέλιος

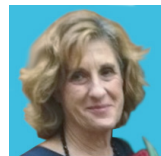
Οι Εκπαιδευτές του Προγράμματος



ΓΕΩΡΓΟΥΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ
Καθηγητής Φυσικοθεραπείας
Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής



ΚΑΡΑΒΗΣ ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ
Ιατρός Φυσικής Ιατρικής
& Αποκατάστασης, MSc,
Ειδικός στον Βελονισμό



ΣΙΑΦΑΚΑ ΙΩΑΝΝΑ
Ομότιμη Καθηγήτρια
Αναισθησιολογίας ΕΚΠΑ



ΜΑΥΡΟΓΕΝΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ
Αναπληρωτής Καθηγητής
Ορθοπαιδικής ΕΚΠΑ



ΣΙΔΕΡΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ
Φυσικοθεραπευτής, MSc,
Ειδικός στον Βελονισμό



ΜΑΚΡΗΣ ΑΝΑΡΓΥΡΟΣ
Ορθοπαιδικός-Χειρουργός, PhD,
Ειδικός στον Βελονισμό



ΚΑΡΟΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ
Ρευματολόγος MSc,
Ειδικός στον Βελονισμό



ΣΤΑΜΑΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ
Ορθοπαιδικός-Χειρουργός,
Ειδικός στον Βελονισμό



XU WENJIE
Αναπληρωτής Καθηγητής
Πανεπιστημίου Παραδοσιακής
Ιατρικής της Σαγκάης, Διευθυντής
του Confucius Institute ΠαΔΑ



LI YI
Αναπληρώτρια Καθηγήτρια
Πανεπιστημίου Παραδοσιακής
Ιατρικής της Σαγκάης
Confucius Institute ΠαΔΑ



HOEGH MORTEN
Αναπληρωτής Καθηγητής
Πανεπιστημίου του
AALBORG στη Δανία



ΣΩΤΗΡΟΠΟΥΛΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ
Φυσικοθεραπευτής, MSc, PhDc,
Ειδικός στον Βελονισμό

ΠΕΜΠΤΗ 5·10·23

16:00 - 18:00

- ◆ Εισαγωγή στον Ιατρικό Βελονισμό
Μ. Καράβης

18:00 - 20:00

- ◆ Στοιχεία φυσιολογίας του Ν.Σ.
Μ. Καράβης

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 6·10·23

09:00 - 11:00

- ◆ Μοντέλα δράσης του βελονισμού
Μ. Καράβης

11:00 - 13:00

- ◆ Ying – Yang Theory
W. Xu - Shanghai TCM University

ΣΑΒΒΑΤΟ 7·10·23

09:00 - 11:00

- ◆ Ιδιότητες σημείων Βελονισμού
Μ. Καράβης

11:00 - 13:00

- ◆ Evidence-based βελονισμός στην Φ/Θ
Γ. Γεωργούδης – Α. Σιδέρης

13:00 - 14:00

Διάλειμμα

14:00 - 16:00

- ◆ Five-Element theory
W. Xu - Shanghai TCM University

ΚΥΡΙΑΚΗ 8·10·23

09:00 - 11:00

- ◆ Φυσιολογία του Περιφερικού ΝΣ
Μ. Καράβης

11:00 - 13:00

- ◆ Qi, Blood and body fluids
W. Xu - Shanghai TCM University

13:00 - 14:00

Διάλειμμα

14:00 - 16:00

- ◆ Θεωρία Μεσημβρινών
Α. Σταματάκης

ΠΕΜΠΤΗ 12·10·23

16:00 - 18:00

- ◆ Τοπική Δράση
Μ. Καράβης

18:00 - 20:00

- ◆ Τοπική Δράση
Μ. Καράβης

ΣΑΒΒΑΤΟ 14·10·23

09:00 - 11:00

- ◆ Πόνος - Εισαγωγή -
Συστήματα Αναλγησίας
Ι. Σιαφάκα

11:00 - 13:00

- ◆ Νευροφυσιολογία του Πόνου
Μ. Καράβης

13:00 - 14:00

Διάλειμμα

14:00 - 16:00

- ◆ Εφαρμοσμένη Νευροφυσιολογία -
Κατιόντα συστήματα αναλγησίας
Γ. Γεωργούδης

16:00 - 18:00

- ◆ Περιφερική & Κεντρική
Ευαισθητοποίηση
Σ. Σωτηρόπουλος

ΚΥΡΙΑΚΗ 15·10·23

09:00 - 11:00

- ◆ Νευροεπιστημονική
Εκπαίδευση στον Πόνο
Α. Σιδέρης

11:00 - 13:00

- ◆ Βιοψυχοκοινωνικό μοντέλο -
Εργαλεία Αξιολόγησης
Γ. Γεωργούδης

13:00 - 14:00

Διάλειμμα

14:00 - 16:00

- ◆ Overview of EFIC Pain Curriculum
Morten Hoeg

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 17·11·23

09:00 - 11:00

- ◆ Μυοπεριτονιακά Σημεία Πυροδότησης (Μυοπεριτονιακό Σύνδρομο): Εισαγωγή - Επιστημονική τεκμηρίωση και σύνδεση με τις νευροεπιτήμες
Γ. Γεωργούδης

11:00 - 13:00

- ◆ Αρχές Κλινικής Εξέτασης των Σημείων Πυροδότησης (Κλινικά χαρακτηριστικά, εργαστηριακά ευρήματα, φυσική πορεία, προδιαθεσικοί & επιβαρυντικοί παράγοντες)
Γ. Γεωργούδης

13:00 - 14:00

Διάλειμμα

14:00 - 16:00

- ◆ Πρακτικό: Αρχές εισαγωγής της βελόνης - Ασφαλής χρήση, άσηπτη τεχνική - Εφαρμογή σε Μύες του Άνω Άκρου
Γ. Γεωργούδης - Σ. Σωτηρόπουλος

16:00 - 18:00

- ◆ Πρακτικό: Ψηλάφηση, Εντοπισμός, Θεραπεία των σημείων πυροδότησης σε Μύες της ωμικής ζώνης, ώμου & αγκώνα
Γ. Γεωργούδης - Σ. Σωτηρόπουλος

ΣΑΒΒΑΤΟ 18·11·23

09:00 - 11:00

- ◆ Αρχές Θεραπείας των Σημείων Πυροδότησης (Στάδια εξέλιξης του συνδρόμου, Παράγοντες επιδείνωσης, Πλάνο και στάδια Θεραπείας)
Γ. Γεωργούδης

11:00 - 13:00

- ◆ Πρακτικό: Ψηλάφηση, Εντοπισμός, Θεραπεία των MTrPs για ΑΜΣΣ, ΘΜΣΣ & ΟΜΣΣ
Γ. Γεωργούδης - Σ. Σωτηρόπουλος

13:00 - 14:00

Διάλειμμα

14:00 - 16:00

- ◆ Πρακτικό: Ψηλάφηση, Εντοπισμός, Θεραπεία των MTrPs για το Κάτω Άκρο
Γ. Γεωργούδης - Σ. Σωτηρόπουλος

16:00 - 18:00

- ◆ Πρακτικό: Ψηλάφηση, Εντοπισμός, Θεραπεία των MTrPs για το Κάτω Άκρο
Γ. Γεωργούδης - Σ. Σωτηρόπουλος

ΚΥΡΙΑΚΗ 19·11·23

09:00 - 11:00

- ◆ Ασφαλή χρήση της βελόνας, Ασφάλεια τεχνικών, Αντενδείξεις - Συχνότερα Συμβάματα, Αρχές αντιμετώπισης τους
Σ. Σωτηρόπουλος

11:00 - 13:00

- ◆ Πρακτική εφαρμογή βελόνας σε MTrPs στους σημαντικότερους/συχνότερους μύες του σώματος
Γ. Γεωργούδης - Σ. Σωτηρόπουλος

13:00 - 14:00

Διάλειμμα

14:00 - 16:00

- ◆ Πρακτικό: Επανάληψη των κυριότερων μυοπεριτονιακών σημείων με έμφαση στην ασφάλεια και στις αποδοτικότερες τεχνικές για κάθε περίπτωση.
Γ. Γεωργούδης - Σ. Σωτηρόπουλος

16:00 - 18:00

- ◆ Πρακτικό: Επανάληψη των κυριότερων μυοπεριτονιακών σημείων με έμφαση στην ασφάλεια και στις αποδοτικότερες τεχνικές για κάθε περίπτωση.
Γ. Γεωργούδης - Σ. Σωτηρόπουλος

ΣΑΒΒΑΤΟ 2·12·23

09:00 - 11:00

- ◆ Περιφερειακή Δράση
Μ. Καράβης

11:00 - 13:00

- ◆ Περιφερειακή Δράση
Μ. Καράβης

ΚΥΡΙΑΚΗ 3·12·23

09:00 - 11:00

- ◆ Κεντρική Δράση
Μ. Καράβης

11:00 - 13:00

- ◆ Κεντρική Δράση
Μ. Καράβης

◆ ΔΙΑ ΖΩΗΣ ΔΙΑΛΕΞΗ · ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ

◆ ΕΞ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΣ ΔΙΑΛΕΞΗ · ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ

◆ ΔΙΑ ΖΩΗΣ ΔΙΑΛΕΞΗ · ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΥ ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΥ

◆ ΕΞ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΣ ΔΙΑΛΕΞΗ · ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΥ ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΥ

◆ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ

◆ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ / ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

ΠΕΜΠΤΗ 14·12·23

09:00 - 11:00

- ◆ Θεωρία Zang-Fu οργάνων
W. Xu - Shanghai TCM University

11:00 - 13:00

- ◆ Etiology-pathogenesis in TCM
W. Xu - Shanghai TCM University

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 15·12·23

09:00 - 11:00

- ◆ TCM Pattern identification
W. Xu - Shanghai TCM University

11:00 - 13:00

- ◆ Διαγνωστική στη TCM I -Εξωτερική εμφάνιση - Σφυγμός-Γλώσσα (Inquiry-inspection-tongue)
W. Xu - Shanghai TCM University

ΣΑΒΒΑΤΟ 16·12·23

09:00 - 11:00

- ◆ Τενοντομυϊκοί μεσημβρινοί
A. Σταματάκης

11:00 - 13:00

- ◆ Διαγνωστική στη TCM II (listening&smelling-pulse)
W. Xu - Shanghai TCM University

ΚΥΡΙΑΚΗ 17·12·23

09:00 - 11:00

- ◆ Σύνδρομα Bi & Wei
Y. Li - Confucius Institute of UNIWA

ΣΑΒΒΑΤΟ 13-01-24

09:00 - 11:00

- ◆ Evidence-based βελονισμός στην Φ/Θ
Γ. Γεωργούδης – Σ. Σωτηρόπουλος

11:00 - 13:00

- ◆ Αρχές ασφαλούς εισαγωγής της βελόνης
Γ. Γεωργούδης – Σ. Σωτηρόπουλος

13:00 - 14:00

Διάλειμμα

14:00 - 16:00

- ◆ Μεσημβρινός Πνεύμων-Παχέως Εντέρου - Νεφρός - Ουροδόχος
Γ. Γεωργούδης – Σ. Σωτηρόπουλος

16:00 - 18:00

- ◆ Μεσημβρινός Στομάχου - Σπληνός - Ήπαρ - Χοληδόχος
Γ. Γεωργούδης – Σ. Σωτηρόπουλος

ΚΥΡΙΑΚΗ 14-01-24

09:00 - 11:00

- ◆ Μεσημβρινός Αγγείου Συλλήψεως - Κυβερνητικό Αγγείο - Καρδιά - Λεπτό Έντερο
Γ. Γεωργούδης – Σ. Σωτηρόπουλος

11:00 - 13:00

- ◆ Μεσημβρινός Καρδιά - Λεπτό Έντερο - Παράδοξοι - Τενοντομυϊκοί
Γ. Γεωργούδης – Σ. Σωτηρόπουλος

13:00 - 14:00

Διάλειμμα

14:00 - 16:00

- ◆ Τοπική Δράση (Πρακτικό)
Γ. Γεωργούδης – Σ. Σωτηρόπουλος

16:00 - 18:00

- ◆ Περιφερειακή Δράση (Πρακτικό)
Γ. Γεωργούδης – Σ. Σωτηρόπουλος

◆ ΔΙΑ ΖΩΗΣ ΔΙΑΛΕΞΗ · ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ

◆ ΕΞ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΣ ΔΙΑΛΕΞΗ · ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ

◆ ΔΙΑ ΖΩΗΣ ΔΙΑΛΕΞΗ · ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΥ ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΥ

◆ ΕΞ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΣ ΔΙΑΛΕΞΗ · ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΥ ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΥ

◆ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ

◆ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ / ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

ΣΑΒΒΑΤΟ 20-01-24**09:00 - 11:00**

- ◆ Εισαγωγή στον Η/Β - περιγραφή συσκευών
Μ. Καράβης

11:00 - 13:00

- ◆ Εισαγωγή στον Η/Β - περιγραφή τεχνικής
Μ. Καράβης

13:00 - 14:00

Διάλειμμα

14:00 - 16:00

- ◆ Πρωτόκολλα Η/Β σε οξύ και Χρόνιο Πόνο
Α. Μακρής

10

◆ ΔΙΑ ΖΩΗΣ ΔΙΑΛΕΞΗ · ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ

◆ ΔΙΑ ΖΩΗΣ ΔΙΑΛΕΞΗ · ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΥ ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΥ

◆ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ

◆ ΕΞ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΣ ΔΙΑΛΕΞΗ · ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ

◆ ΕΞ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΣ ΔΙΑΛΕΞΗ · ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΥ ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΥ

◆ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ / ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

ΠΕΜΠΤΗ 8·2·24

16:00 - 18:00

- ◆ Αντιφλεγμονώδης δράση του Βελονισμού
Μ. Καράβης

18:00 - 20:00

- ◆ Βελονισμός και stress response
Μ. Καράβης

ΚΥΡΙΑΚΗ 11·2·24

09:00 - 11:00

- ◆ Μυοσκελετικά άλγη
ΑΜΣΣ και Άνω Άκρο
Μ. Καράβης

11:00 - 13:00

- ◆ Μυοσκελετικά άλγη
ΟΜΣΣ, ΘΜΣΣ και Κάτω Άκρο
Μ. Καράβης

ΣΑΒΒΑΤΟ 24-02-24

09:00 - 11:00

- ◆ Πρακτική εφαρμογή Κεντρική Δράση (Πρακτικό)
Γ. Γεωργούδης - Σ. Σωτηρόπουλος

11:00 - 13:00

- ◆ Κλινική Συλλογιστική Επιλογής Σημείων Βελονισμού
Γ. Γεωργούδης - Σ. Σωτηρόπουλος

13:00 - 14:00

Διάλειμμα

14:00 - 16:00

- ◆ Επικίνδυνα σημεία βελονισμού I
Γ. Γεωργούδης - Σ. Σωτηρόπουλος

16:00 - 18:00

- ◆ Επικίνδυνα σημεία βελονισμού II
Γ. Γεωργούδης - Σ. Σωτηρόπουλος

ΚΥΡΙΑΚΗ 25-02-24

09:00 - 11:00

- ◆ Πρακτική Εφαρμογή σε μυοσκελετικά άλγη άκρων και ΣΣ
Γ. Γεωργούδης - Σ. Σωτηρόπουλος

11:00 - 13:00

- ◆ Πρακτική Εφαρμογή σε μυοσκελετικά άλγη άκρων και ΣΣ
Γ. Γεωργούδης - Σ. Σωτηρόπουλος

13:00 - 14:00

Διάλειμμα

14:00 - 16:00

- ◆ Πρακτική Εφαρμογή Η/Β
Γ. Γεωργούδης - Σ. Σωτηρόπουλος

16:00 - 18:00

- ◆ Πρακτική Εφαρμογή σε ΟΑ (ΑΑ και ΣΣ)
Γ. Γεωργούδης - Σ. Σωτηρόπουλος

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 08-03-24

09:00 - 11:00

- ◆ Πlacebo και Βελονισμός
Μ. Καράβης

11:00 - 13:00

- ◆ Ο βελονισμός στη Ρευματολογία
Δ. Καρόκης

ΣΑΒΒΑΤΟ 09-03-24

09:00 - 11:00

- ◆ Βασικές Γνώσεις για την Οστεοαρθρίτιδα
Α. Μαυρογένης

11:00 - 13:00

- ◆ Εφαρμογή βελονισμού στην Οστεοαρθρίτιδα
Μ. Καράβης

ΚΥΡΙΑΚΗ 10-03-24

09:00 - 11:00

- ◆ Ο Βελονισμός στη νευρολογία (ΠΝΣ - Παγιδευτικά Σύνδρομα)
Μ. Καράβης

11:00 - 13:00

- ◆ Ο Βελονισμός στη νευρολογία (ΠΝΣ - Παγιδευτικά Σύνδρομα)
Μ. Καράβης

ΚΥΡΙΑΚΗ 14-04-24

09:00 - 11:00

- ◆ Ο Βελονισμός στη νευρολογία - ΚΝΣ
Μ. Καράβης

11:00 - 13:00

- ◆ Ο Βελονισμός στη νευρολογία - ΑΕΕ
Μ. Καράβης

◆ ΔΙΑ ΖΩΗΣ ΔΙΑΛΕΞΗ · ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ

◆ ΔΙΑ ΖΩΗΣ ΔΙΑΛΕΞΗ · ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΥ ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΥ

◆ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ

◆ ΕΞ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΣ ΔΙΑΛΕΞΗ · ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ

◆ ΕΞ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΣ ΔΙΑΛΕΞΗ · ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΥ ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΥ

◆ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ / ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

ΣΑΒΒΑΤΟ 18·05·24

09:00 - 11:00

- ◆ Πρακτική Εφαρμογή σε ΟΑ (ΚΑ)
Γ. Γεωργούδης - Σ. Σωτηρόπουλος

11:00 - 13:00

- ◆ Πρακτική Εφαρμογή σε Παγιδευτικά Σύνδρομα
Γ. Γεωργούδης - Σ. Σωτηρόπουλος

13:00 - 14:00

Διάλειμμα

14:00 - 16:00

- ◆ Πρακτική Εφαρμογή σε Παγιδευτικά Σύνδρομα & Πάρεση Προσωπικού
Γ. Γεωργούδης - Σ. Σωτηρόπουλος

16:00 - 18:00

- ◆ Πρακτική Εφαρμογή Βελονισμού στο ΚΝΣ και ΑΕΕ
Γ. Γεωργούδης - Σ. Σωτηρόπουλος

ΚΥΡΙΑΚΗ 19·05·24

09:00 - 11:00

- ◆ Πρακτική Εφαρμογή Βελονισμού στο ΚΝΣ και ΑΕΕ
Γ. Γεωργούδης - Σ. Σωτηρόπουλος

11:00 - 13:00

- ◆ Ινομυαλγία - Πρακτικό
Γ. Γεωργούδης - Σ. Σωτηρόπουλος

13:00 - 14:00

Διάλειμμα

14:00 - 16:00

- ◆ Πρακτική Εφαρμογή Βελονισμού στη Ρευματολογία
Γ. Γεωργούδης - Σ. Σωτηρόπουλος

16:00 - 18:00

- ◆ Εξετάσεις Φοιτητών
Γεωργούδης - Σ. Σωτηρόπουλος

Αποκλειστικός Χορηγός του προγράμματος για την Ε.Φ.Ε.Α.



PHYSIO • SPORTS MEDICINE • ACUPUNCTURE

...to the point!

T: 210 7752048 FB: @kalousos WEB: www.kalousos.gr