

ΠΑΤΡΑ

Πρόγραμμα

1^η ημέρα

Παρασκευή 24 Μαΐου 2024

9:00 – 18:00

- Εισαγωγή στο σύνδρομο Μυοπεριτονιακού Πόνου – συσχέτιση με σύγχρονα στοιχεία από τις νευροεπιστήμες **(2 ώρες δια ζώσης)**
- Αρχές Κλινικής Εξέτασης των Σημείων Πυροδότησης (Κλινικά χαρακτηριστικά, εργαστηριακά ευρήματα, φυσική πορεία, προδιαθεσικοί & επιβαρυντικοί παράγοντες) **(2 ώρες δια ζώσης)**
- **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**
- Αρχές θεραπείας των Σημείων Πυροδότησης (Στάδια εξέλιξης του συνδρόμου, Παράγοντες επιδείνωσης, Πλάνο και στάδια θεραπείας) **(2 ώρες δια ζώσης)**
- Εφαρμογή βελόνας, οδηγίες για ασφαλή χρήση **(2 ώρες δια ζώσης)**

2^η ημέρα

Σάββατο 25 Μαΐου 2024

9:00 – 18:00

- Βελονιστικές Τεχνικές για τα σημεία πυροδότησης (βασικές αρχές, επίδειξη, ενδείξεις, αντενδείξεις, τρόποι εφαρμογής) **(2 ώρες δια ζώσης)**
- Εφαρμογή βελόνας, οδηγίες για ασφαλή χρήση. Ψηλάφηση, εντοπισμός και θεραπεία με τη χρήση βελόνας των σημείων πυροδότησης στους μύες της ωμικής ζώνης, ώμου και αγκώνα **(2 ώρες δια ζώσης)**
- **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**
- Ψηλάφηση, εντοπισμός και θεραπεία με τη χρήση βελόνας των συχνότερων σημείων πυροδότησης στο Κάτω Άκρο **(4 ώρες δια ζώσης)**

3^η ημέρα

Κυριακή 26 Μαΐου 2024

9:00 – 18:00

- Αρχές σωστής χρήσης της βελόνας – Ασφάλεια τεχνικών, αντενδείξεις - Συχνότερα συμβλήματα, αρχές αντιμετώπισης τους **(2 ώρες δια ζώσης)**
- Ψηλάφηση, εντοπισμός και θεραπεία με τη χρήση βελόνας των συχνότερων σημείων πυροδότησης στη Σπονδυλική Στήλη **(2 ώρες δια ζώσης)**
- **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**
- Επανάληψη των κυριότερων μυοπεριτονιακών σημείων με έμφαση στην ασφάλεια και στις αποδοτικότερες τεχνικές για κάθε περίπτωση **(4 ώρες δια ζώσης)**